

近隣の介護施設のご紹介

今回このコーナーでは、介護施設を選定する際の参考になる情報の一部として、『社会福祉法人 皐仁会（コウジンカイ） 特別養護老人ホームけやきの里・あやめ館』様より施設紹介をいただきました。この中で施設選定のヒントを得ていただければ幸いです。
--- 施設紹介 ---

けやきの里・あやめ館は、ご利用者様一人ひとりの「これまでの人生」と「これからの暮らし」を大切にする介護施設です。

私たちが目指しているのは、ただ生活を支えるだけの介護ではありません。

「ここに来てよかった」、「毎日が楽しい」、「安心して暮らせる」、そう感じていただける場所づくりを大切にしています。



当施設の大きな特徴は、介護と医療の連携です。協力病院である我孫子聖仁会病院が隣接しており、日々の健康管理から急な体調変化まで、安心できる体制を整えています。

また、施設の中では季節ごとのイベントや外出、食事行事などを積極的に開催、桜を見に出かけたり、パン食い競争で盛り上がり、お寿司や天ぷら蕎麦などの行事食を楽しんだり——。「施設だから仕方ない」ではなく、「施設だからこそ、みんなで楽しめる」そんな毎日を目指しています。

ユニット型と従来型、それぞれの生活スタイルに対応し、ご利用者様やご家族様の希望に寄り添った生活環境をご提案します。

そして何より、けやきの里・あやめ館には人がいます。ご利用者様の笑顔を一緒に喜び、困った時には寄り添い、何気ない毎日の会話を大切にする職員たち。

私たちは「人にやさしい介護」を大切にしています。地域に愛され、ご利用者様に選ばれ、職員が誇りを持って働ける施設へ。これからも特別養護老人ホームけやきの里・あやめ館は、我孫子市の地域福祉を支える存在として、笑顔あふれる毎日をつくっていきます。

「安心して暮らせる。」、「毎日が楽しい。」、「ここが、もうひとつの我が家。」

それが、社会福祉法人皐仁会です。

--- 編集後記 ---

秋晴れの心地よい季節となりました。スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、と皆様も充実した秋をお過ごしのことと存じます。今回の特集は如何でしたでしょうか。最近体調管理を兼ねて近くの遊歩道でウォーキングをしています。秋の風がとても気持ち良いですとお伝えしたいのですが、昼間はまだまだ暑さが残り体調管理に気を使います。紙面の構成、編集には多くの委員の皆様にご協力を頂きました。心より感謝申し上げます。これからも読みやすく、楽しんでいただける広報紙を目指して行きます（S.F）

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協） 事務局
開設日時 月～金曜日（祝日 及び 第2・4火曜日は休み）
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
TEL・FAX 04-7183-9009
E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（我孫子中学校区）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



本号のトピックス

★定例催事（のびっ子クラブ、シニアいきいき講座他）のご案内 ★イベント開催報告（麻雀大会他）
★イベント案内（健康フェア、交流企画他） ★近隣の介護施設のご紹介 ★編集後記

幼児と保護者の集い のびっ子クラブ

～お子様と保護者同士の交流の場です！～

◆開催日/内容：



①11月16日（月） 鳴らして遊ぼう！

②12月21日（月） クリスマス会



③ 1月18日（月） 豆まきで鬼退治！

◆場 所： 近隣センターこもれび・ホール

◆時 間： 10時～11時30分

◆対 象： 我孫子市内在住未就園児と保護者

◆定 員： お子様と保護者20組



（要予約/先着順）

◆費 用： 無料 ◆持ち物： 室内履き

鳥谷部さんとおしゃべり歌声サロン

◆開催日時： 2027年1月25日（月）

13時30分～15時

◆場 所： 近隣センターこもれび

◆対 象： 市内在住シニアの方

◆定 員： 40名（要予約/先着順）

◆費 用： 無料



◆持ち物： 室内履き・飲料

お元気まんてん教室

■開催日/時間/内容/場所

①11/18(水)/10時～12時

災害時に役立つポリ袋クッキング
/近隣センターこもれび調理室

②1/22(金)/14時～/タオル体操
/天王台北近隣センター・ホール

お元気まんてん教室の問合せ・申込み

天王台地区高齢者なんでも相談室

04-7182-4100

いきいき講座 バランスボール編

～医療用バランスボールで 筋力アップ！～

◆開催日： ①11月6日(金)②12月4日(金)

◆時 間： 13時30分～15時



◆場 所： 近隣センターこもれび・ホール

◆講 師： ベジ・ガールズの皆さん

（バランスボールインストラクター）

◆定 員： 各20名（要予約/10/5～申込開始）

◆対 象： シニアに限らず全世代

◆費 用： 500円（当日集金）

◆持ち物： 室内履き・飲料



シニアいきいき講座 ～まちづくり協議会共催～

◇健康体操編： ～ミュージックフーズと太鼓を使った
ヘルスリズムの体験です！～



◆開催日： ①11月29日（日）②1月31日（日）

◆講 師： 山口江美氏（NPO鼓響理事長/介護福祉士）

◇歌声編： ～7口の歌唱指導とピアノ/伴奏で

一緒に歌いましょう♪～



◆開催日： 12月13日（日）

◆講 師： 河原啓子先生（ソプラノ歌手）

稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）



◇共通項目：

◆場 所： 近隣センターこもれび・ホール



◆時 間： 13時30分～15時 ◆費 用： 無料

◆定 員： 40名（要予約/先着順）

◆対 象： 我孫子市内在住シニアの方

◆持ち物： 室内履き・飲料



問合せ・申込みは天王台地区社協まで
お願いします。04-7183-9009

まちづくり協議会との共催

今年も「健康フェア」に参加してみませんか！
 ～元気なまちをめざして、まずは自分の健康と体力の確認から～

■開催日時・場所：①10月30日（金）近隣センターこもれび
 ②11月20日（金）天王台北近隣センター

◆《午前の部》10時～11時30分

- 内容：医療講座「生活習慣病 ～予防から治療まで～」
- 講師：名戸ヶ谷病院 内科 小林 道（こばやし みち）医師
- 場所：①②とも各近隣センター・多目的ホール
- 定員：30名（要予約/先着順 天王台地区社協まで）

◆《午後の部》13時～14時（受付時間）

- 内容：体力測定（開眼片足立ち・椅子座り立ち・握力・6m歩行・動的バランス、体力相談）
 健康チェック（身長、体組成、血圧、骨健康度・血管年齢測定）健康相談
- 定員：30名（要予約/先着順 天王台地区社協まで）※健康チェックは予約不要

■《午前・午後の共通項目》

- 対象：我孫子市内在住の方 ・参加費：無 料 ・持ち物：上履き
- その他：両日とも内容は同じです。測定により靴下を脱ぐ場合も有り。

午前の部から午後の部に参加される方へ簡単な昼食を用意します。

生活習慣病
～予防から
治療まで～





大人も子どもも「みんなdeディスコ」開催！

7月25日（土）こもれびホールにて、第3回 大人も子どもも「みんなdeディスコ！」を開催しました。天王台地区高齢者なんでも相談室との共催で、シニアのフレイル予防・認知症予防と世代間交流を目的とした取り組みです。

会場はDJブースが設置され、甚平姿のDJ.ZAKKYさんと、キラキラ衣装のダンス指導・福田南先生の進行で、夏のJポップや懐かしのディスコナンバーに合わせて体を動かしました。

南先生のわかりやすいステップと振付レクチャーで、世代を超えてパワーあふれる時間となり、心身ともに楽しい時間を共有することが出来ました。猛暑の中ご参加いただいた皆様、講師の皆様、ありがとうございました。



第1回「男性のための麻雀大会」開催！

8月9日（日）近隣センターこもれび活動室にて「男性のための麻雀大会」を開催し、天王台地区内にお住いの60歳以上の男性16名が参加しました。

参加者は腕に覚えのある方から当地区社協主催健康麻雀教室の卒業生まで幅広く、4グループに分かれて1回戦1時間、メンバーを入れ替えながら計3回戦を実施しました。

各卓では熱戦が繰り広げられ、歓声や真剣な表情が見られました。競技後は優勝から第3位までの方には賞品を、その他の方には参加賞を贈呈しました。

本大会は、定年後に家にこもりがちな男性が、地域で交流し外出するきっかけづくりとして企画したものです。今後も男性が参加しやすいイベントを計画してまいりますので、お気軽にご参加頂ければ幸いです。



健康マージャン教室 第8期生募集！
 老化防止のために脳トレを！未経験者対象です！

◆期 間：2027年1月～12月の1年間 月2回（第1＆第3水曜日）
 ◆時 間：13時～15時30分 ◆費 用：2,400円（教材費他）
 ◆場 所：天王台地区社協活動室（近隣センターこもれび内）
 ◆対 象：我孫子中学校区内在住で、麻雀未経験且つ継続参加可能な方
 ◆定 員：16名（要予約/応募者多数の場合は抽選）
 ◆申込み：天王台地区社協へ12月1日（火）まで ※12/2以降に抽選結果を連絡します




シニアの方々の交流企画 シリーズ「体験したい我孫子の至宝 座学と散策」
 第8話 「我孫子文学散歩」
 ～大正ロマンの面影を訪ねて 一緒に文学散歩しませんか？～

◆開催日：12月8日（火） ※雨天決行
 ◆集合時間/場所：12時45分/天王台北近隣センター・2階実習室
 ◆内 容：我孫子に暮らした文化人についての座学と記念館見学
 ※座学後、福祉バスにて見学場所まで移動 見学場所まで徒歩有
 ◆講 師：我孫子市教育委員会 文化・スポーツ課担当員
 ◆対 象：市内在住65歳以上の方 ◆持ち物：飲料・軽雨具
 ◆参加費：500円（杉村楚人冠記念館・白樺文学館・鳥博共通入館料）
 ◆定 員：20名（要予約/応募者多数の場合は抽選）
 ◆申込締切/申込先：11/12㊦/天王台地区社協へ※11/13㊧以降に抽選結果を連絡

～当日スケジュール～

- 12:45：集合
- 12:45～13:45：座学
- 14:00～16:00：散策（杉村楚人冠記念館 → 白樺文学館 → 水の館 ※徒歩移動）
- 16:10頃：天王台北口
- 16:15頃：天王台北近隣センター解散



全世代向け 天王台地区高齢者なんでも相談室&天王台地区社協共催
第4回 大人も子どもも「みんなdeディスコ！」
 ～懐かしい曲にあわせてココロもカラダもハッピーでいこう！～

◆開催日時：12月20日（日）13時30分～15時（13時10分～受付）
 ◆場 所：近隣センターこもれび・多目的ホール
 ◆参加対象：市内在住お子様からシニアまで
 ◆参加費：無 料 ◆定 員：40名（要予約/先着順）
 ◆持ち物：飲料・タオル・滑りにくい室内履き




男性の方、必見！ 「男性のための料理教室」参加者募集！
 初心者大歓迎です！

◆開催日時：2027年1月27日（水） 9時45分集合
 ◆場 所：近隣センターこもれび・調理室
 ◆献 立：ミルフィーユカツ・豆腐のカニかま卵とじ・ふろふき大根・ご飯・デザート
 ◆対 象：我孫子市内在住男性の方 ※メニューは変更の場合もあります
 ◆参加費：700円（当日集金） ◆定 員：12名（要予約/先着順）
 ◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾・マスク



問合せ・申込みは天王台地区社協までお願いします。04-7183-9009