

「ふれあいの集いバスツアー」のご案内  
佐倉歴史民俗博物館見学 & ランチ & 道の駅しょうなんにてお買い物

◆開催日：6月25日(木) ※雨天決行

- ◆行先：国立歴史民俗博物館(佐倉)、道の駅しょうなん
- ◆対象：65歳以上の独居又は昼間独居の方(我孫子中学校区内在住)
- ◆定員：30名(定員を超えた場合は抽選)
- ◆費用：3000円予定(入館料・昼食代)当日集金
- ◆申込方法：天王台地区社協(04-7183-9009)までお電話又は担当民生委員まで
- ◆申込締切：5月20日(水)15時まで ※5/21(木)以降に結果をご連絡します

ランチ価格変更の為、  
予定と表記しています。



★行程表(予定) 我孫子出発午前8時40分・午後3時30分頃帰着予定

集合場所：①最勝院(8:40)⇒②珈琲コマダ⇒③東我孫子児童公園⇒  
④天王台駅北口⇒⑤野口歯科前⇒⑥前山歯科前(8:55)  
～国立歴史民俗博物館(見学)～味の民芸(ランチ)  
～道の駅しょうなん(お買い物)～我孫子帰着(15:30頃)

※福祉バスを利用します。行程は変更する場合がありますのでご了承ください。

お元気まんてん教室

今年度も近隣センターこもれび、天王台北近隣センターにてシニア向けの体験講座等を開催します。日程、内容については調整中です。Zoomでの参加もできます。問合せは「天王台地区高齢者なんでも相談室」(04-7182-4100)までお願いします。

――編集後記――

日頃より「ゆうゆうだより」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。今号では、天王台地区で生き生きと活動される皆様の様子や、新たな福祉の取り組みを中心にお届けいたしました。快く取材に応じてくださった皆様の温かい言葉に触れるたび、胸が熱くなる思いでした。誰かのために差し出された小さな手が重なり合い、大きな安心の輪となってこの街を支えている。そんな天王台地区の底力を、誌面を通じて少しでもお伝えできていれば幸いです。天王台地区が、これまで以上に「住んでいてよかった」と心から思える場所になるよう、これからも地域の「素敵な瞬間」を丁寧に紡ぎ、身近な情報をお届けしてまいります。季節の変わり目、体調を崩しやすい時期でもあります。どうか皆様、風邪など召されませんよう、健やかな日々をお過ごしください。次号でも、また元気な笑顔でお会いできることを楽しみにしております。(T.H)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局  
開設日時 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)  
午前9時～12時・午後1時～4時  
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内  
Tel・FAX 04-7183-9009  
E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



てんのつだい地区  
ゆうゆうだより  
発行 天王台地区社会福祉協議会  
NO.96 令和8年4月  
優しのゆづ・友情のゆづ・勇気のゆづ

本号のトピックス

- ★定例催事(のびっ子クラブ他)のご案内
- ★就労支援B型カケルの紹介
- ★地区社協委員募集
- ★ふれあいまつり御礼
- ★イベント(ふれあいの集いバスツアー他)案内
- ★編集後記

幼児と保護者の集い のびっ子クラブ  
～お子様と保護者同士の交流の場です!～

- 開催日/内容：
- ①5月18日(月) ミニ運動会
- ②6月15日(月) セタ飾り作り
- ③7月20日(月) 祝日 さかなつりゲーム
- 場 所：近隣センターこもれび・ホール
- 時 間：10時～11時30分
- 対 象：我孫子市内在住未就園児と保護者
- 定 員：保護者とお子様20組



- (要予約/先着順)
- 参加費：無料
- 持ち物：上履き

いきいき講座 バランスボール編

- ～まちづくり協議会共催～
- ～若い方からシニアまで、
- 医療用バランスボールで  
筋力アップ!～

- 開催日：  
①6月5日(金)  
②7月3日(金)
- 時 間：13時30分～15時
- 場 所：近隣センターこもれび
- 講 師：ベジ・ガールズ
- 定 員：各回20名
- (要予約/5/7～申込開始)



- 対 象：シニアに限らず全世代
- 参加費：500円(当日集金)
- 持ち物：上履き・飲料

おしゃべりサロン

～シニアの皆さんの交流の場です!  
5月はスクエアステップです!～

- ◆開催日時：5月25日(月)
- ◆時 間：13時30分～15時
- ◆場 所：天王台地区社協活動室  
(近隣センターこもれび内)
- ◆定 員：12名(要予約/先着順)
- ◆参加費：無料
- ※7月は熱中症予防のため休止します



シニアいきいき講座～まちづくり協議会共催～

◆健康体操編 ～ミュージックフープと太鼓を使った  
ヘルスリズムの体験です!～

- 開催日/場所：  
①5月24日(日) / 近隣センターこもれび・ホール  
②6月28日(日) / 天王台北近隣センター・ホール  
③7月26日(日) / 近隣センターこもれび・ホール
- 時 間：13時30分～15時
- 講 師：山口江美氏(NPO鼓響理事長/介護福祉士)



◆歌声編 ～フロの歌唱指導とピアノ伴奏で、  
一緒に歌いましょう!～

- 開催日/場所：6月22日(月)  
/天王台北近隣センター・ホール
- 時 間：13時30分～15時
- 講 師：河原啓子先生(ソプラノ歌手)  
稲吉宏子先生(ピアノ伴奏)



◆共通項目

- 参加費：無料
- 定員：40名(要予約/先着順)
- 対象：市内在住シニアの方
- 持ち物：上履き・飲料



問合せ・申込みは天王台地区社協までお願いします。04-7183-9009

# 団体紹介 ～就労継続支援B型事業所カケル～

就労継続支援B型事業所カケルは、天王台駅南口すぐの「障がい者福祉施設」。障がいの  
ある方が自分の可能性を理解し、役に立てる喜びを得て社会の一員になるまでを支えます。



▲選べる仕事は、食品管理、配送、  
ものづくり、清掃、イベント出店、  
軽作業など

▼事業所内は広々！ゆったり  
過ごせるスペースもあります



なか卯さんの2階にあります  
見学・体験いつでもお気軽に！

就労継続支援B型事業所カケル（運営：一般社団法人カケル）  
〒270-1143 千葉県我孫子市天王台1-24-3 MAビル2F  
開所時間：月～金 8時30分～16時  
TEL:04-7126-0032 FAX:04-7126-0033  
Mail:info@kakeruabiko.org HP:https://kakeruabiko.org/



天王台地区社会福祉協議会では、健康で、あかるく、楽しく、なかよく暮らしていく  
ために「福祉の街、天王台」を目指し、地域の皆さんと一緒に様々な福祉活動や  
交流活動を行っています。現在、天王台地区社協地域でボランティア活動をしてく  
ださる委員を募集しています。

◆主な活動内容：  
・お子様からシニアまで「のびっ子クラブ」  
「小学校の福祉教育」「シニアいきいき講  
座」等、世代にあわせた交流活動のお手伝い  
・地域福祉活動、イベント等の企画・運営協力

◆活動の目安：  
・月1～2回程度（毎月第三月曜日に  
定例委員会があります）

◆対象：  
・天王台地区社協地域内  
（我孫子中学校区）  
にお住まいの方

無理の無い範囲で参加できます。地域の方  
との交流も多く楽しく活動しています。

地域福祉活動に興味がある方、人と話すことが好きな方、地域の役に立ちたいと  
思っている方など、あなたの地域ボランティアデビューをお待ちしています！  
先ずはお気軽にお問合せください！  
問合せ先：天王台地区社協（近隣センターこもれび内）  
TEL：04-7183-9009（月～金 9時～16時 ※土日・祝日、第2・4回は休業）

# こもれび春フェスタ(6/7日)にて福祉バザー開催！ 品物の提供をお願いします。

◆寄付物品：日用雑貨、食器類、タオル・シーツ類、石鹸・洗剤類、  
靴下・肌着等、衣類、食品等



※未使用品又は新品同様のものに限り、食品は保存がきき賞味期限内のもの。  
※取扱いできないもの⇒家電製品、家具、健康器具、本・CD、古着、ぬいぐるみ等

◆受付期間・時間：5/19(土)～5/29(金)・9時～16時（土日・第4回を除く）

◆受付場所・問合せ先：天王台地区社協事務所（近隣センターこもれび内）

TEL：04-7183-9009（月～金 9時～16時 ※土日・祝日、第2・4回は休業）

夏休み！ 天王台地区高齢者なんでも相談室&天王台地区社会福祉協議会共催  
**大人も子どもも「みんなdeディスコ！」**  
～懐かしい曲にあわせてココロもカラダもハッピーでいこう♪～



◆開催日時：7月25日（土）13時30分～15時（13時10分～受付）

◆場 所：近隣センターこもれび・多目的ホール

◆参加対象：市内在住お子様からシニアまで ◆参加費：無料

◆定 員：40名（要予約）

◆持ち物：飲料・タオル・滑りにくい上履き

◆申込・問合せ先：天王台地区社協（04-7183-9009）まで



# ～3月8日(日)近隣センターこもれびにて～ 「地域ふれあいまつり天王台2026」を開催しました！



当日は冷たい風が吹く寒い一日となりましたが、地域の方々に多数ご来場頂き盛況裡に終了  
いたしました。今年度は「みんなであつなごう、  
ふれあいの輪！」をテーマに掲げ、来場者の皆  
様が一緒に楽しめるイベントを企画しました。  
運動や趣味の体験コーナーをはじめ、我孫子中  
学校吹奏楽部の力強い演奏、そして我孫子中  
学校・白山中学校合同合唱部と「こもれび合唱  
隊」による心のこもったコラボ合唱が披露され、  
世代を超えた交流の輪が大きく広がるひととき  
となりました。手打ちそばやおしるこなどのグ  
ルメ販売、福祉事業所の手作り品、手作りパン  
のコーナーも大変好評で、大いに賑わいました。  
ご来場頂いた地域の皆様、ご協力頂いた参加  
団体・ボランティアの皆様、この場をお借りし  
てお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。



ふれあいまつり2026実行委員会