特技のある個人ボランティア

2026.7.22 現在

個人ボランティアに依頼をしたい場合は、て・と・り・あまでご連絡ください。

※この他にも、囲碁・将棋・麻雀・オセロの相手や外国語（主に英語）ができる方なども登録しています。詳しくはてとりあまでご連絡ください。

0057　和太鼓演奏

✦性別・年齢：　男性、50 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車

0878　介護予防体操の指導

✦性別・年齢：　男性、80 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩　※ご依頼には地区に限りがあります

0993　パッチワークの指導

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自転車

1047　生け花の指導

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　日祝日
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

1050　フラワーアレンジメント

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車

1055　落語

✦性別・年齢：　男性 50 代
✦活動希望日：　日祝日
✦交通手段　：　徒歩、公共交通機関

特技のある個人ボランティア

2026.7.22 現在

1056　障がい者のための家計管理（お金の使い方）の支援

✦性別・年齢：　男性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車

1080　着ぐるみアクター

✦性別・年齢：　男性、50 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、公共交通機関

1168　洋服のお直し

✦性別・年齢：　女性 70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車
✦その他　　：　病気や怪我、障がいなどで衣服の着脱が困難な方のために、洋服をお直しします。

1202　着ぐるみアクター

✦性別・年齢：　男性 30 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　電車、バス

1207　エレキギター・アコースティック演奏

✦性別・年齢：　男性 70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも(午後)
✦交通手段　：　自家用車

1211　キッズソングコンサート・手遊び・楽器遊び

✦性別・年齢：　女性 60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車
✦その他　　：　保育園や子育て施設等で、手遊びや童謡、ペープサート、歌に合わせて簡単なお遊戯等を楽しく行わせていただきます。

特技のある個人ボランティア

2026.7.22 現在

1233　資料作成、ポスター、チラシ制作、その他イベント制作物

✦性別・年齢：　女性 20 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、公共交通機関

1244　沖縄三線の演奏、島唄、ウクレレで昭和のなつかしい歌

✦性別・年齢：　女性 50 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自家用車、公共交通機関

1246　三線の演奏、ヨガ

✦性別・年齢：　女性 50 代
✦活動希望日：　木曜・土曜午後・日曜日・祝日
✦交通手段　：　徒歩、自家用車、公共交通機関

1250　介護予防体操、リトミック、楽しいレク企画

✦性別・年齢：　女性 60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自家用車

お問合せ

ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ
〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41
TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243　メール： avc@abiko-shakyo.com