福祉体験しませんか？？

て･と･り･あでは、福祉教育推進事業を行っており、福祉体験の出前講座を行っています。自治会や団体、企業はもちろん個人のグループもご利用いただけます。ご興味のある方は、ぜひご相談ください。

【対象】 小学生以上　　【最小実施人数】 10 名～（最小人数を下回る場合はご相談ください）
【所要時間】45分～120 分（人数により所要時間が変わります）

● 高齢者疑似体験 ●



～ 高齢者になるってどんな気持ち？！ ～

80歳後半～90歳代を想定した装具をつけての高齢者疑似体験です。高齢者になった時の気持ちやどのように接したら良いかを考えながら体験しましょう。

● 車イス体験･介助者体験 ●



～ 車イスに乗ってみよう！押してみよう！ ～

車イスに乗る人の気持ちや介助する人の気持ちを理解しよう。

● 視覚障がい者疑似体験･ガイドヘルプ体験 ●



～ 知ってる？目が見えない人とガイドする人 ～

視覚障がい者とガイドヘルプの体験を２人１組になって行います。目が見えない･見えづらい人の気持ちを理解し、お手伝いできることを考えましょう。

●道具･装具の貸出もしています！●

（要予約）

詳しくはて･と･り･あまでお問合せください。


アイマスク


点字器


白杖

※車イス･高齢者疑似体験セットのご予約は、社協事務所（04-7184-1539）まで

このような活用ができます！！
･自治会や団体の勉強会として
･企業の社員研修として
･ママ友仲間で親子福祉体験　　など

情報発信

ボランティア･市民活動に関する情報をお届けしています。（ボランティア募集情報や、 ボランティア･市民活動に関するイベント･講座情報、 災害時のボランティア受入や義援金などの情報など）

- LINE 公式
- Facebook
- Instagram

AVCTETORIA



- ホームページ
https://tetoria.abiko-shakyo.com/

- 福祉の街へ（年４回発行）

あびこ社協だより「福祉の街へ」のワンコーナーで、て･と･り･あの紹介の他、ボランティアや市民活動に関する情報をお伝えしています。自治会での回覧、 市内公共施設に設置しています。

- ボランティア･市民活動ガイドブック（2年に1回発行）

てとりあにて1冊300円で販売しています。

ボランティア市民活動相談窓口

て･と･り･あ



【て･と･り･あのミッション】
様々な団体･ 人々が共に手を取り合って、
知恵と力を集めて我孫子市の課題を解決していく
そのような活動の支援をしてきたいと考えています

※『て･と･り･ あ』とは、「共に手をとり合う」という意味で作られた我孫子市社会福祉協議会の造語です。

TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243

✉ avc@abiko-shakyo.com

メール

開設時間：月曜～金曜 9：00～17：00

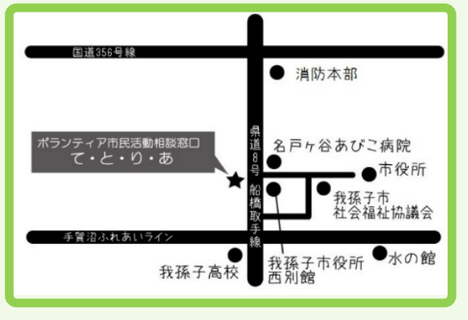
（土･日･祝･ 年末年始はお休み）

〒270-1152 千葉県我孫子市寿2-27-41



- **公共交通機関の場合**
我孫子駅南口から阪東バスで 10 分。
「市役所」バス停で下車。徒歩1分。

- **お車の場合**
施設前（県道側）1台のみ駐車が可能です。



社会福祉法人　我孫子市社会福祉協議会

施設案内

主にボランティアや市民活動、自治会や学校活動など、また、企業の社会貢献活動の支援を目的とした施設です。どなたでも利用できます。お気軽にご利用ください。（政治・宗教・利益目的活動や公序良俗に反するものは利用できません）



ボランティアコーディネート・相談・支援

ボランティア・市民活動コーディネーターが常駐し、ボランティア・市民活動（個人及び団体）のための相談支援・コーディネートなど支援事業をしています。

【こんなことをしています】

- ○ボランティアをしたい方への情報提供・仲介・依頼
- ○ボランティアを必要とする人の受付・紹介
- ○ボランティア保険・ボランティア行事用保険等の受付
- ○高齢者疑似体験・車イス体験等の福祉教育
- ○ボランティア・市民活動に関する情報提供・相談
- ○ボランティア・市民活動の普及・啓発
- ○ボランティア・市民活動団体への支援
- ○ボランティア・市民活動に関する講座の開催　など

●ボランティアや市民活動を始めたい方●

○コーディネーターが活動の希望（内容、時間など）をお伺いし、様々な情報の中から希望に合った活動や体験プログラムをご紹介します。
○個人ボランティア登録していただいた方には、ご登録内容と一致したボランティア依頼がきた場合、電話やメール等でボランティアのお願いをします。

※社協では、個人でボランティア活動をされている方に対し、無料で「ボランティア保険」を掛けています。

65歳以上で条件を満たした方が登録できる「我孫子市介護保険ボランティアポイント制度」もあります！！

●ボランティアの協力が必要な個人・団体・施設の方●

電話・FAX・メール、または来所にてご依頼ください。
コーディネーターが相談内容を伺い、個人ボランティアやボランティア・市民活動団体等をコーディネート（紹介・仲介）します。

受取り窓口

我孫子市社会福祉協議会が集めている古切手や食料品などの受取り窓口となっております。環境や福祉のためにできる、そしてお家でもできる“ボランティア”です。みなさまのご協力をお待ちしています！

集めて！寄付して！社会貢献！



集められたものは、それぞれのルートをたどり換金され、地域福祉事業に役立てています。

【集めているもの】

・古切手

・不要な入れ歯（金具がついているもの）※消毒済のもの

フードドライブ（ご家庭に眠っている食品大募集！）

フードバンクちば開催のフードドライブの回収窓口となっており、開催時期に合わせ、食品の寄付を受付けています。受取った食品は子ども食堂や福祉施設に寄付されます。詳しくは、社協のホームページやSNSをご確認ください。



施設サービス

※予約必要な施設サービスは、来所・電話・メールにてご予約ください。

名　称	詳　　細	予　約
フルカラーコピー機 	写真やイラストの印刷が鮮やかで高画質！白黒印刷も満足のいく仕上がりになります。フィニッシャー付きなので、手間のかかるホチキス留めや、二つ折り2穴パンチ、中綴じなどが印刷と同時にできます。 イベントのチラシ・ポスター、広報紙・パンフレット、団体や自治会の総会資料、会議資料、幼稚園や保育園のクラスアルバムなどにおすすめです。 **※詳しい利用方法や料金は、 挟み込みのチラシをご覧ください。** **※このパンフレットは、こちらのフルカラーコピー機で印刷しています。**	要
会議スペース 	研修会、 打合せなどにご利用いただけます。 定員 ： 最大12名 利用料金 ： 一般 /1時間200円 **◆対象団体は無料でご利用いただけます。**	要
書籍・資料コーナー	市民活動やボランティアに関する書籍を貸出しています。	
情報コーナー 	ボランティア・市民活動団体の発行物やイベントチラシ、各種資料を集めラックへ掲示やファイリングしています。閲覧のほか、ご自由にお持ちいただける資料も多数あります。 ※チラシ・ポスター掲示をご希望の方は、コーディネーターまでお問合せください。	
紙折り機	最大A3サイズまで。二つ折り・観音折り・内三つ折り・四つ折りなど。	要
裁断機	一度に 400 枚程度、裁断できます。	要
FAX	1枚20円で送信のみご利用いただけます。※FAX 送信は日本国内のみとなります。	
ラミネート	A4：1枚20円、A3：1枚40円	要
その他	無線LAN（Wi-Fi）、文具用品等の貸出あり（てとりあ内でのご利用のみ）。	

＼ 対象団体とは ／ 下記の項目に該当する方が対象団体となります



○ボランティア・市民活動登録団体（てとりあで登録申請が必要です）
○これから市内で社会貢献活動を始めようとしている団体・企業

●自治会・自治会連合会　●まちづくり協議会　●学校活動（幼稚園・保育園～大学）　●障害者当事者団体
●シニアクラブ　●子ども会

※ ●は、我孫子市内の団体のみです。