参加費無料

こほく・あらき健康まつり

日時：9月5日(土)　新木近隣センター
午後1時30分～4時(最終受付3時30分)









〈内　容〉

- 健康測定器具を使った体力測定、血管年齢測定、脳内元気度測定　他
- 健康講座・健康アドバイス・健康相談

健康講座テーマ：ロコモティブシンドロームについて

講師：保健センター職員

講演時間：午後1時30分～2時



共催：湖北・新木地区社会福祉協議会　新木地区まちづくり協議会

お問い合わせ：湖北・新木地区社会福祉協議会（9:30～16:30 土日祝休み）
☎04－7187－2551

市販イラストBOOK使用