我孫子北地区社会福祉協議会

第 29 回健康と福祉のつどい

～このまちで安心して暮らしつづけるために～

日時：令和８年３月１日（日）9:15～15:00

会場：あびこ市民プラザ（あびこショッピングプラザ 3F）入場無料

要約筆記あり

講演
定員
120 人

会場：ホール　10:00～12:00

『家族が認知症と向き合うとき：今日からできる支え方』



平和台病院
院長　**小林　士郎　先生**

（日本医科大学　千葉北総病院　脳神経外科特任教授・認知症サポート医）

訪問介護ステーション　アビーサあらき野　所長　**岩﨑　満　先生**
（千葉県認知症介護指導者・介護福祉士）

～平和台病院は、「救急から介護まで」地域の皆様に安心を感じて頂ける病院を目指しています～

ホール

9:15　開場
9:30～10:00　開会式
10:00～12:00　講演＆健康体操
休憩
12:30～13:00　ダンス　千葉県我孫子特別支援学校のみなさん
13:00～13:30　漫才　一階建マンション
13:30～14:00　踊り　よさこいソーラン志～こころざし～のみなさん
14:00～14:30　吹奏楽　二階堂高等学校吹奏楽部のみなさん

サロン

9:15～15:00
・福祉団体の即売会

ギャラリー

9:15～15:00
・福祉団体・施設の紹介パネル
・㈱セリオ 電動カートの展示

第一会議室

12:30～15:00
＊健康測定ご希望の方は受付で整理券をお受取りください。

- **健康介護相談**
  我孫子北地区高齢者なんでも相談室
- **認知機能測定**（先着 60 名）
  フィンガルリンク(株)
- **血管年齢測定**（先着 70 名）
- **骨健康測定**（先着 70 名）
- **握力測定**（先着 70 名）

整理券は、受付で 9:15 から配布します！

主催　：我孫子北地区社会福祉協議会
後援　：我孫子市社会福祉協議会
協力　：我孫子市

お問合わせ　：我孫子北地区社会福祉協議会
TEL / FAX　：　04-7165-3434
メール：kita@abiko-shakyo.com