

えん わ ちゃ や 縁が和茶屋 日記

本日の来店者
男性： 0名
女性： 7名

HALLOWEEN

キュ キュ キュ♪
歯を磨こう♪

歯の講座を開催しました♪



講座の後も、歯について
興味津々です!!



素敵な押し花の
作品展



カフェで～
楽しい時間を♪



縁が和でハロウィン★

ご協力は、お化粧品ボランティア「りんごの木」さま、きらら歯科さまです。皆さまありがとうございました。

10月16日(月)



最近雨ばかりで、今日も冷たい雨が降っています。

今日は、いつも縁が和カフェを楽しみにしている地域の方々と、のんびりお喋りをしたり、折り紙でかぼちゃやコウモリを折ってハロウィンの飾り付けをしたり、楽しい時間を過ごしました。これから、少しずつ寒くなりますが、カフェの中は明るくてホッコー安心できますよ。皆さんも気軽に参加してみませんか♪

☆歯科衛生士さんによるミニ講座☆

基本的な歯の磨き方と

歯ブラシ選びのコツを教えます!♪

午後からは、いつも口腔指導で参加して頂いている、きらら歯科の歯科衛生士さんのミニ講座です。

皆、自分の歯に関わる話だから興味津々!歯の健康において、プラーク(歯垢)を毎日のケアで取り除く事が大切なのだそう。食後に行う歯磨きのやり方や、歯ブラシを選ぶときの硬さのオススメなど、今日からすぐに実践できそうなことばかり。

最後はりんごの木のTさんが、歯磨きの歌を即興で作詞!皆で楽しく歌って、歯磨きのコツを覚えられました♪

☆メイクアップ&ハンドケア☆

ハンドマッサージと、ネイルケアで癒されます。

次回は、11月20日(月)です。

【午後より我孫子市・高齢者支援課によるミニ講座です】

あいん

