

# 南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

## 第52号

■発行日 2016年9月1日  
 ■編集・発行  
 我孫子南地区社会福祉協議会広報部  
 〒270-1152 我孫子市寿2-27-4 1  
 ☎・FAX 04(7185)5117  
 ホームページ  
<http://minami.abiko-shakyo.com>

## 第25回 福祉フェスティバル出演者募集!

今回で25回目を迎える福祉フェスティバルは、我孫子南地区の各自治会はじめ関係者の皆様のご協力・ご支援により地域住民のふれあいの場、思いやりの場として開催されております。

毎年、地域の小中学校（合唱部・吹奏楽部）をはじめ、住民の方々による演奏・演技・踊り等さまざまなステージ演目が並び、楽しいひと時を過ごしていただいています。

今年もフェスティバル出演者の募集をいたしますので、日頃の活動の発表の場としてぜひご応募ください!

- \*日 時 平成29年1月21日(土)
- \*会 場 けやきプラザ2階 ふれあいホール(我孫子駅南口)
- \*出演料 ワンステージ 3,000円
- \*応募期間 平成28年9月20日(火)～10月15日(土)
- \*申込み先 我孫子南地区社協事務所  
 ☎・FAX 04-7185-5117(月～金 9時～16時)
- \*応募者多数の場合は抽選になる場合がありますがご了承ください。

### ● 昨年度の様子 ●



たくさんの応募をお待ちしております!

# 第16回 健康まつり

平成28年10月5日(水)

我孫子南近隣センター(けやきプラザ) 9階ホール

**入場無料!**

午前

講演 《定員 100名》

10時00分~11時30分 (受付 9時30分)

「糖尿病から考える  
高齢化社会を如何に生き抜くか」

講師 おおえだ とおる  
太枝 徹 先生

(社会医療法人社団蛭水会 名戸ヶ谷あびこ病院 院長)



昼食

午前から引き続き午後に参加される方には簡単な昼食を準備しております。**ご希望の方はお電話・FAXでお申し込みください。**

午後

12時30分~15時00分 (受付開始 12時10分)  
(受付終了 14時30分)

健康チェック (血圧・身長・体重・体組成計・肺活量)

血管年齢測定

骨健康測定

体力チェック 《定員 40名》 ➡ 電話・FAXにて申し込み

頭の元気度測定 《定員 20名》 ➡ 電話・FAXにて申し込み

高齢者なんでも相談・保健師による健康相談



昨年度の様子



9月30日(金)までに下記へ電話・FAXにてお申し込みください。

我孫子南地区社会福祉協議会  
☎・FAX 7185-5117

## 日帰りバス旅行に行ってきました!

6月10日・6月29日(各45名)

### 当日の行程

恒例の「日帰り旅行」を実施しました。行先は都内を抜けての初めての鎌倉見学。長谷寺、鶴岡八幡宮など多くの観光客で溢れた中での訪問になりました。参加申し込みも定員を超え、お断りせざるえない方も出ました。

両日とも雨に降られることもなく、バスの車窓からの変化著しい景色を楽しんでいただけました。スカイツリーやレインボーブリッジ、東京タワー、お台場、羽田空港、京浜工業地帯そして横浜ベイブリッジからの東京湾や横浜港、中心街の街並みが良く見えました。

70歳以上の参加者の皆様でしたが、オリンピックを4年後に控えた元気な東京の景色も十分楽しんでいただいた1日となりました。



我孫子 発  
↓  
東京都内車窓より見学  
↓  
長谷寺見学  
↓  
昼 食  
↓  
鶴岡八幡宮参拝  
鎌倉散策  
↓  
我孫子 着

## お楽しみ昼食会を開催しました!

7月5日(36名)

アビスタ第2学習室



楽しい体操で体も心もほぐれます

笑顔あふれる昼食の時間です



七夕の笹の飾りを皆で楽しみました



## 次回は 調理実習

～簡単で誰にでもできます!～

平成28年10月19日(水)

場所: アビスタ 調理室

費用: 300円～500円

ご希望の方は我孫子南地区社協までお申込みください。

## 子育て支援「とおんきごう」

で一緒に遊びましょう!



日時: 毎月第4木曜日

10:30～11:30

※受付終了は10:30(先着100名)

場所: けやきプラザ9階ホール

費用: 無料

対象: 未就園児とその保護者

持ち物: おんぶひも

(緊急時避難用として)

～詳細は我孫子南地区社協事務所までお問い合わせください～

## 介護予防教室に参加しませんか

参加は無料です!

○ 今後の日程(予定) 平成28年 9/14 10/12 11/9

平成29年 1/11 2/8 3/8 (すべて水曜日)

時間 10:00～11:30 場所 我孫子南地区社協 事務所

毎回開講10分くらい前から徒歩・自転車・バスと皆さん集まり出しわいわい朝のご挨拶が始まります。10時から1時間ほど渡部先生の指導の下、年齢と共に衰えていく骨や筋肉を意識した体操を楽しく行います。その後希望者は脳トレも兼ねて大島先生に季節に合った折り紙の作品を教えてください。最後は皆さん笑顔で帰られていきます。たくさんの方々のご参加をお待ちしております!



## ～「第40回 あびこ福祉バザー」開催のお知らせ～

日時: 平成28年10月15日(土) 〇場所: イトヨーカドー我孫子南口店3階アビホール

～物品の提供・購買など、皆様のご協力をお待ちしております!～

## 平成28年度の活動が新委員体制で始まりました

5月20日、南地区の28年度総会が開催され、我孫子市社会福祉協議会の湯下 廣一 新会長よりご挨拶をいただき、新委員(旧理事)への委嘱状が交付されました。委員の皆様には今後2年間よろしくお願いたします。

総会では新年度事業計画、予算の決定を行い、役員の紹介が行われました。委員全員協力し合って地域福祉を推進してまいります。どうぞ皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

### 平成28年度 我孫子南地区社会福祉協議会 委員一覧

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
会長	近藤 浩子	民生委員児童委員協議会		清水 静	防犯指導員連絡協議会
副会長	根本 寛治	"		中大路 房雍	"
副会長	会澤 隆	ときわ台町会		織田 富士夫	"
副会長	坂巻 道代	ふれあい弁当の会		設楽 昭子	我孫子南まちづくり協議会
書記	由良 方子	福祉に熱心な方		篠崎 美喜子	"
書記	石松 典子	"		鈴木 丈彦	我孫子第一小学校 PTA
会計	内田 身	湖畔町内会		寺山 香織	我孫子第四小学校 PTA
会計	板倉 哲郎	福祉に熱心な方		椎名 妙子	民生委員児童委員協議会
監事	石井 英一	"		左近司 詩子	"
監事	佐藤 誠二	栄町会		木川 三代子	"
	高橋 秀彦	白山中学校 校長		樋椋 智子	"
	下村 まさ子	白山三丁目レイクビュー自治会		藤本 仁美	"
	長屋 貢司	白山東町会		才津 美千代	我孫子手をつなぐ育成会
	鈴木 重信	我孫子第四町内会		高梨 キク	ふれあいサロン連絡会
	廣瀬 敏雄	手賀沼公園通り町内会		佐竹 礼子	"
	鈴木 良一	我孫子第八町内会		飯泉 美知子	福祉に熱心な方
	倉持 洋造	我孫子第九町内会		岩立 将子	"
	碓田 千加志	我孫子第十町内会		鈴木 稔	"
	高橋 保雄	寿町内会		中村 進	"
	古矢 松三	子の神台自治会		長沼 恵子	"
	増田 興	若松第一自治会		西山 眞澄	"
	和知 一郎	若松第二自治会		日吉 千代美	"
	谷 千尋	台田新富町会		松本 隆	"
	實生 定子	エステ・スクエア我孫子Ⅱ自治会			

#### ◆お申込み・お問い合わせ◆

我孫子南地区社会福祉協議会事務所 月～金 9:00～16:00  
〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41 電話・FAX 04-7185-5117

E-mail minami@abiko-shakyo.com ホームページ <http://minami.abiko-shakyo.com>