

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.31
2014年8月1日発行

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434(月～金)



我孫子北地区の幼児向けの催し

⑦は有料

我孫子北地区社協の子育て支援
共催:我孫子北まちづくり協議会



子育てサロン「わ」

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (8/19, 9/16, 10/21)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、月毎企画(8月は小麦粉粘土で遊ぶ、9月はお絵かき(ぶどう)、10月は工作(パッチンで遊ぶ)等)
- ・0歳～未就園児とその保護者

問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

子育てサロン「わ」掲示板

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊)

- ・31号8月1日発行。 ・コラム記事は「ファミリーサポートセンターを上手に利用しよう」
- ・にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。

問: ☎・FAX:7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

あびこおもちゃ図書館 かっぱの家

おもちゃ遊びと子育て交流。障がいのある子ども、ない子どもみんな仲良く遊びましょう♪

- ・毎月 第3水曜日 10:00～12:00 (8月休み, 9/17, 10/15)
- ・根戸福祉センター2階 ふれあい交流室
- ・幼児とその保護者 無料

会場の都合で休みになることがあります。

問: ☎ 7185-2274(福嶋)



3B親子体操

⑦

- ・ベルとベルターを使い、楽しい音楽に合わせて体操
- ・毎月2回 金曜日(原則) 10:00～11:00
- ・市民プラザ・ホール
- ・1～3才迄の幼児とその保護者
(引続き行われるママの体操 11:30～12:30にも参加できます)
- ・入会金1,000円、会費:月2,000円(体験は無料)
- ・講師:中村 暢子 申込・問: ☎ 7189-5773(中村)



子育て世帯臨時特例給付金に関するお知らせ

消費税増税に伴い、子育て世帯の家計への支援のために 子育て世帯臨時特例給付金 1万円(1回)が支給されます。申請期間は7月28日から10月31日です。申請書は7月下旬に支給対象と思われる方に対し郵送されています。必ず期間内に申請書を提出してください。

支給の詳しい内容は市役所ホームページ(トップページ「くらす」⇒「臨時給付金」)をご覧ください。

問: 給付金 専用ダイヤル 7185-1858

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺ではイトーヨーカドー我孫子店、ライフ我孫子、美容室 プレ竹我孫子、根戸保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、Hair & Make TRUTH 我孫子店、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、にこにこ広場、すくすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。

問: 7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時: 毎日・夜間 午後7時～午後10時

電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

公立保育園の子育て支援

けやキッズ



ホール活動

公立保育園の保育士が地域の施設に出向き「ふれあい遊びや歌遊び」・「製作」・「絵本の読み聞かせ」などを行い、親子の交流の場を作っています。

※ 保育士のほか看護師も参加しますので、どんな事でもお気軽に相談下さい。(毎月1回)

場所:アビスタホール 10:30~11:30 要予約 無料

8月はお休み

9月22日(月) 楽器あそび

担当:湖北台保育園、東我孫子保育園

10月22日(水) 運動会ごっこ

担当: 寿保育園、根戸保育園

広場活動

公立保育園の保育士が広場に出向き手遊びや親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

(毎月1回)

10:30~11:00 ・予約不要 無料 持物: 名札

にこにこ広場 8月休み、9月1日(月)、10月6日(月)

すくすく広場 8月休み、9月4日(木)、10月9日(木)

広場活動の詳細はその月の広報1日号をご覧ください。

問: ☎ 7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

すまいるキッズ

子育て支援センターの保育士が市内の公共の施設に出向きます。親子で遊んだり、友達作りをしましょう。

・体操、ふれあい遊び、お話、おしゃべりタイムなど

8月8日(金) アビスタ(子育て支援施設合同イベント)

9月6日(土) アビィクオーレ(特別版)

10月7日(火) 市民体育館

10:30~11:45 予約不要 無料 持物:名札

※8月の(子育て支援施設合同イベント)は要予約です。

※予定は変更になる場合があります。HPや毎月発行の子育て支援施設おたよりなどをご確認ください。

問: ☎ 7185-8882(子育て支援センター「にこにこ広場」)

子育て支援・託児 **バンビーン**



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフが自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟2人800円 ・保険料:100円

・出張もご相談ください。

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (8月休み、9/18、10/16)

・未就園児とその保護者 定員50組 持物:おんぶひも

問: ☎7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

ひよこサロン



ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (8/5、9/2、10/7)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持物: バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高倉)

※けやきプラザ 9階ホール 当日会場受付、無料

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (8月休み、9/25、10/23)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持物:おんぶひも

問: ☎ 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

9月28日(日)、アビスタ 10:00~11:30 (次は2月15日)

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: ☎7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

短時間託児 **スマイル・ママ**



家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:8月26日、9月30日、10月28日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持物:要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)、

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
 - ・アビクオーレ2階(我孫子駅南口)
駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
 - ・お誕生会：毎月第4金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 12:00～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
 - ・天王台1-24-4川村第13ビル5階(天王台駅南口)
駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
 - ・お誕生会：毎月第4月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
 - ・ランチタイム 11:45～13:30
 - ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月1日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
- 問：☎ 7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:30 申込不要 無料 雨天中止
- 我孫子地区では
- 8月はお休み
 - 9月8日(月) 我孫子駅南口東公園
 - 10月3日(金) 手賀沼公園
- 問：☎ 7185-8882(にこにこ広場)

公立保育園園庭開放 ひだまりっこ

公立保育園の園庭で園庭解放サポーター(地域の子育て支援者)、保育士、園児と楽しい時間を過ごしましょう。
保育士や栄養士、看護師に相談することも出来ます。
我孫子地区では

- ・根戸保育園 火・水曜日 9:30～11:30 (雨天中止)
 - ・つくし野保育園 水曜日 9:30～11:30 (雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)とその保護者 無料 予約不要
 - 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：☎ 根戸保育園 7182-5572
つくし野保育園 7184-8822



図書館のおはなし会 ミッフィータイム

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第2・4木曜 10:40～11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：☎ 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

- 対象：アビスタで開催されるイベントや活動の参加者・市民図書館利用者の2才～就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00～12:00(預る時間は原則1時間以内)
 - ・先着15人程度 無料
 - ・当日アビスタ2F託児室前で受付
- 問：☎ 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニSL



- ・営業日：土、日、祝日(雨天中止)
(7/23から8/31までは月曜日を除き毎日運転)
 - ・営業時間：9:30～12:00, 13:00～17:00(昼は点検整備)
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200円
 - ・4/1からE5系新幹線はやぶさが参入しました。
- 問：☎ 090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
(公)我孫子市シルバー人材センター

我孫子市 ファミリーサポートセンター



安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。
利用料：1時間 700～1000円(利用の仕方によって変わります)
入会金：500円
年会費：1,200円 ※月割り
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター ☎ FAX 7186-4161
*開所：10:00～18:00 休館 日曜日、祝日
電話受付は 9:00～18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ



産後まもないお母さんから、幼児を抱えるお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。
基本時間：月～金 9:00～17:00
利用料：1時間 1,000円(その後30分ごとに500円)
上記以外の時間、土、日、祝日は1時間 1,100円
入会金：1,000円(その後30分ごとに550円)
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 ☎ FAX 7185-5889
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市「子育て情報コーナー」

ここに広場隣の情報コーナーでは、子育てに関する豊富な情報を、きめ細かく提供しています。

“子育て応援情報・タッチパネル”が設置されています。ご利用をお勧めします。

☆ **あびこで子育て(出生～就学前)** 我孫子市のホームページにバナーが来ました。目的別で分り易くなりました。イベントカレンダーも直接開くことが出来ます。

☆ **子育てイベントレポート**
「あびこで子育て」に新しく登場。子育て支援施設の活動や様々なイベントの様子などを写真とともに紹介しています。クリックしてみてください！

☆ **携帯メール配信サービス**
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内などが配信されます。ご希望の方はHPあるいは広場にあるQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：☎ 7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・幼児が参加出来る催しが紹介されています。
 - ・A4、4～8 ページ、年5回発行
 - ・公共施設や医院等に置いてあります。
 - ・我孫子市 発行
- 問：☎ 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→右上のサイト内検索に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
- 問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

ファミリーサポートセンターを上手に利用しよう

ファミリー・サポート・センター は、厚生省が実施している事業で、我孫子市は平成 12 年度から この事業に参加し実施しています。

この事業は、育児の援助を受けたい人(利用会員) と 援助を行いたい人(提供会員) による 会員相互援助です。
問:我孫子市ファミリーサポートセンター04-7186-4161(月～土9:00～18:00)、本紙3頁左下の案内もご覧ください。

	お預かり・送迎	休日保育	病児・病後児保育
保育の事情	仕事、病気、通院、リフレッシュなどで一時的に保育をお願いしたい。保育園、学童保育室、習い事の送迎をお願いしたい	保育園児で、保育園が休日に家庭での保育の出来ないお子さんの保育をお願いしたい	家庭で十分に療育できる程度の病気で、保育施設に通所するのは望ましくないときにその病気の子どもを利用会員が医療機関に受診後預かります
対象	6か月～18歳までの援助を受けたい子ども	6か月～就学前までの援助を受けたい子ども	1才以上～18歳までの援助を受けたい子ども。健康な時の預りを経験してからの預り
預かる時間	月～土・日曜・祝日・年末年始 6:00～22:00	日曜・祝日・年末年始 7:00～17:00	月～金 7:00～20:00
預かる所	提供会員宅(原則)	提供会員宅(原則)	利用会員宅(原則)
料金	月～金 6:00～22:00 1時間 700円 土・日曜日、祝日、年末年始 1時間 900円(その他交通費実費)	3歳未満児 2,500円 3歳児以上 1,500円 (その他昼食・おやつ等実費)	月～金 7:00～20:00 1時間 1000円 (その他交通費等実費)
申込手続き	会員登録と事前打合わせが必要	会員登録と事前打合わせが必要 利用申請書と必要書類を添付して保育課に申込む	会員登録と病児病後児の登録と事前打合わせが必要
その他	ファミリーサポートセンター補償保険に加入	ファミリーサポートセンター補償保険に加入	ファミリーサポートセンター補償保険に加入

和・輪・笑い ★消費税増税の家計への影響はいかがでしょうか。このほど、子育て世帯の家計への支援のために子育て世帯臨時特例給付金 1万円(1回)が支給されることになりました。忘れずに申請書を提出してください。★ファミリーサポートセンターには国や我孫子市の補助金が出ていて安い料金設定になっています。身体をこわすと生活が苦しくなります。限界にまでゆかない様、無理をしないで、ファミリーサポートセンターを有効にご活用ください。