

# あびこ 北地区社協だより

No.47



いね

～布施、久寺家、つくし野、並木、我孫子、根戸～

発行 平成 26 年 10 月 1 日 〒270-1164 我孫子市つくし野 3-22-2-204  
我孫子北地区社会福祉協議会 我孫子ビレジ・ショッピングセンター 2 階  
編集・発行 広報調査部会 電話・FAX:04-7165-3434 e-mail:kita@abiko-shakyo.com  
問い合わせ：月～金：9 時～12 時、13 時～16 時

この夏は、猛暑日が続き熱中症が多い一方で、豪雨や土砂災害が多発し大変でした。地球温暖化の影響が出ているのではと危惧されます。我孫子北地区社会福祉協議会は、上半期の事業を滞りなく進めて参りました。下半期も又たくさんの方の行事を企画しております。

## 「エリア福祉懇談会」

開催中 地域の見守り関係者大集合 !!!

- ・久寺家・布施 地域 8 月 23 日 (土) 久寺家近隣センター
- ・根 戸 地域 9 月 7 日 (日) 根戸近隣センター
- ・つくし野 地域 9 月 27 日 (土) 我孫子北近隣センター (つくし野館)
- ・我孫子・並木 地域 10 月 4 日 (土) 我孫子北近隣センター (並木本館)

自治会・町会代表、民生・児童委員、シニア団体の代表、地域のボランティア団体代表、北地区社協委員、市社協、市の高齢者支援課、我孫子地区高齢者なんでも相談室等福祉見守りの関係者が、一堂に会して話し合いしながら、連携の強化と情報交換及び課題の共有を図っています。

課題として、地域福祉や見守りにつき、自治会による取り組みの差・若い世帯の参加が少ない・自治会に加入しない世帯がある・高齢化と独居・ごみ処理や空き家の問題等があります。

ただ総体的には、まち協・自治会・民生児童委員他各地域の団体等との連携は密接にしており、見守りは概ね良くされています。シニア団体からの感謝の言葉もありました。今後とも皆様の地域福祉や見守りについてご協力よろしくお願いいたします。



布施・久寺家地域

## 第 18 回「健康と福祉のつどい」

お知らせ !!!

今年度は 18 回目となりますが、下記の日程で開催いたします。講演は高齢者の健康に役立つテーマを検討しております。ご期待ください。その他、ハンドベル演奏・歌・健康体操・ジャグリング・マジック・折り紙・健康介護相談・血管年齢測定等、健康に役立つものや楽しい催し物を盛りだくさん企画中です。プログラムの詳細は次号 (No.48 2 月 1 日号) でお知らせします。

日 時 平成 27 年 3 月 21 日 (土) 9:40～15:45  
場 所 あびこ市民プラザ・ホール他 (あびこショッピングプラザ 3 階)  
問い合わせ 我孫子北地区社協事務所 電話・Fax : 04-7165-3434

## ☆各部会の事業案内☆

### 「福祉ボランティア交流会」参加者募集！！

<ボランティア推進部会>

我孫子北地区の福祉ボランティアの方々の活動を通して、相互の理解を深め、今後の活動に役立てて頂く交流会です。福祉ボランティアの活動を始めようとしている方の参加も歓迎いたします。



日 時：平成27年2月8日(日)9:30～12:00

会 場：我孫子市民プラザホール 定員：40名

内 容：北地区社協の事業紹介・事例紹介・意見交換

申し込み・問い合わせ：我孫子北地区社協事務所 電話・FAX 04-7165-3434

### 高齢者と小学一年生との世代間交流(昔遊び)

<世代間交流部会>

今年も根戸・並木小学校に於いて、地域の高齢者と一年生との交流会を開催いたします。昔遊びをこどもたちに教えて頂き、楽しいひと時を過ごしませんか。

\*内 容：昔遊び(こま・折り紙・おはじき・けん玉・ゴム鉄砲・あやとり・メンコ 他)

\*参加費：無 料

\*申し込み：各地区の自治会長 町会長 各地区の民生委員・児童委員

我孫子北地区社協 電話・FAX 04-7165-3434

<根戸小学校>

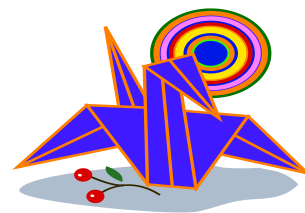
日 時：平成26年10月15日(水)9:30～11:30

会 場：我孫子市立根戸小学校 (受付 9:15～ 西昇降口)

<並木小学校>

日 時：平成26年10月31日(金)10:30～13:00(茶話会終了)

会 場：我孫子市立並木小学校 (受付 10:15～ 2階通路)



### 障がい児者関連施設と福祉作業所の展示即売会

<文化交流部会>

北部地域文化祭の初日、障がい児者関連施設と福祉作業所で制作している品物を持ち寄って即売会を開催いたします。また北地区社協のミニバザーも参加します。どうぞたくさんお買い上げください。

日 時：11月1日(土)10:00～15:00

場 所：我孫子北地区社協事務所前広場(我孫子ビレジ・ショッピングセンター2階)

### 喫茶室開店のお知らせ

北部地域文化祭の3日間今年も喫茶室を開店いたします。展示をご覧になりながら、一休みは如何でしょう。窓からは丁度街路樹が紅葉している頃です。事務所を模様替えして北地区社協委員一同、エプロン姿でお迎えいたします。

日 時：11月1日～3日(祭日)10:00～16:00

場 所：我孫子北地区社協事務所

(我孫子ビレジ・ショッピングセンター2階)



## ☆各部会の事業報告☆

### 障がい児者団体と関連施設との懇談会

<文化交流部会>

平成 26 年 7 月 3 日(水) つくし野コミュニティホールに総勢 51 名が参集し懇談会を開催しました。



我孫子市内には 50 以上のグループがありますが、出席者は 19 グループ 22 名、我孫子市障害者福祉支援課 2 名、市社協 1 名、5 地区の障害者なんでも相談室 5 名と社協委員等でした。各会が活動状況を話し合い、共通の問題点・協力部分等を確認しました。地域の市議員も聞きに来られました。

また、北地区社協が独自でホームページを立ち上げ、障がい者関連の情報を取りまとめて発信してほしいとの要望もありましたが、この件については、小松会長から調査・研究してみるとの返答があり市社協のホームページを利用する案も出ています。

### 認知症サポーター養成講座

<ボランティア推進部会>

7 月 19 日(土) 9:30~12:00 あびこ市民プラザホール

我孫子市で認知症と診断された方の人数は推計 3000 人、市内在籍中学生 3300 人に近い人数です。関心の深さから参加者も 50 名を超え、講義後の質疑も大変活発でした。

### やさしい介護教室

8 月 9 日(土) 9:30~12:00 あびこ市民プラザ・第 1 会議室

5 回連続講座の 1 回目、介護保険制度やサービスの利用方法等を学びました。健康は長生きすることの『道具』、維持することが大事！健康体操も好評でした。



### 親子で認知症サポーターになろう！

8 月 26 日(火) 13:30~15:00 我孫子北近隣センター並木本館・多目的ホール

小学生と保護者を対象とした講座は、市内では初めての取り組みで、認知症になった方とどのように接することが大切か、寸劇を交えて子どもたちと一緒に皆で考えました。



寸劇風景



講習後のレゾリング授与

### 車椅子指導者養成講座・高齢者疑似体験教育の実施！

<世代間交流部会>

8 月 11 日(月) 北地区社協委員と民生・児童委員の希望者 13 名を対象に、車椅子指導者養成と高齢者疑似体験の勉強会を実施しました。

## 子育てサロン「わ」の開催

<子育て支援プロジェクト>

「輪」「和」「笑い」の中でゆっくり過ごすサロンです。(共催:我孫子北まちづくり協議会)

- ・毎月第3火曜日 10:00～11:30 (10/21, 11/18, 12/16)
- ・我孫子北近隣センター・並木本館 無料 申込不要
- ・手遊び、おもちゃ遊び、  
月毎企画(10月パッチンで遊ぼう、11月保健師のお話、12月クリスマスブーツ作り)
- ・0歳～未就園児とその保護者

平成25年度の参加者は次の通りです。遊びに来てください。待っています。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
家族	27	30	25	32	24	39	27	28	38	34	38	34	376
人数	55	63	55	67	50	82	56	60	80	73	82	71	794

## 子育てサロン「わ」掲示板の発行

未就園児のための広場・イベントの情報紙です。(季刊、1000部発行)

- ・31号8月1日発行。
- ・コラム記事は「ファミリーサポートセンターを上手に利用しよう」
- ・にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等に置いてあります。



## 研修会の開催について

<電話訪問サービス・プロジェクト>

電話訪問サービス・ボランティアと北地区社協委員を対象として研修会を行います。

テーマ：心をとらえる話し方

日時：平成26年10月10日(金) 午後13:30～15:30

講師：足利 恵政先生

(千葉話し方友の会・主宰・顧問・講師、健康生きがづくりアドバイザー)

“もしもしコール”は、電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認やお話し相手をする“見守りネットワーク活動”の一環です。スタートして10年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、ご利用者のご希望の時間に、お電話を差し上げています。



**電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を！！ (利用料・無料)**

一月曜日～金曜日：午前9時30分～10時30分

ご利用希望者、お勧めしてはと思われる方がおられましたら  
北地区社協へ、お気軽にご連絡、お問い合わせ、御相談を！！(秘密厳守)

<編集後記> 5月から散歩を始めました。朝学校へ行く小学生や、散歩をしている見知らぬ人から、「おはようございます」「こんにちは」と挨拶をされます。そんな日は何となく明るい気分になり、楽しい気分になります。まずはお隣さんや道ですれ違う人との挨拶から始めましょう。

『おはようございます』『こんにちは』『今日は良いお天気ですね』『お元気ですか』

『何かお手伝いしましょうか』・・・ ついこの間まで、当たり前な挨拶でしたね。(J.S)