



「ふれあいの集いバスツアー」のご案内

成田航空科学博物館見学＆ランチ & 道の駅こうざきにてお買い物



◆開催日：6月12日(木) ※雨天決行

- ◆対象：65歳以上の独居又は昼間独居の方(我孫子中学校区内在住)
- ◆定員：30名(定員を超えた場合は抽選)
- ◆費用：2600円(入館料・昼食代)当日集金
- ◆申込方法：天王台地区社協(04-7183-9009)までお電話又は担当民生委員まで
- ◆申込締切：5月12日(月) ※5/14(水)以降に結果をご連絡します



★行程表(予定) 我孫子出発午前8時40分・午後3時30分頃帰着
 集合場所：①最勝院(8:40)⇒②珈琲コマダ⇒③東我孫子児童公園⇒
 ④天王台駅北口⇒⑤野口歯科前⇒⑥前山歯科前(8:55)
 ～成田航空科学博物館(見学)～日本料理店 翁本家(日替りランチ)
 ～道の駅 発酵の里こうざき(お買い物)～我孫子帰着
 ※福祉バスを利用します。行程は変更する場合がありますのでご了承ください。

お元気まんてん教室 ～天王台地区高齢者なんでも相談室との共催～

今年度も近隣センターこもれび、天王台北近隣センターにてシニア向けの体験講座等を開催します。日程、内容については調整中です。Zoomでの参加もできます。問合せは「天王台地区高齢者なんでも相談室」(04-7182-4100)までお願いします。

――編集後記――

4月といえば、お花見の季節ですね。皆さんはもう出かけられましたか？桜の花が咲き始めると、次はチューリップやバラと続き、花好きにはたまらない時期がやってきます。今年はどこに行こうかと心が躍ります。私はまず、近場の八千代で河津桜を楽しみ、ゴルフ場でソメイヨシノを堪能し、あけぼの山公園でチューリップの美しさを満喫する予定です。毎年欠かさず訪れるお気に入りの場所たちです。春の陽気に誘われて、軽やかな足取りで花々を見つけに出かけてみませんか？新しい発見と出会いが待っているかもしれません。この季節の特別な瞬間を楽しみましょう。ぜひ、お気に入りのスポットを見つけて、春の美しさを満喫してください。(A.I)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局
 開設日時 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)
 午前9時～12時・午後1時～4時
 所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
 Tel・FAX 04-7183-9009
 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



本号のピックアップ

- ★定例催事(のびっ子クラブ他)のご案内
- ★電話訪問サービスのご案内
- ★ヘルプマーク紹介
- ★イベント(ふれあいの集いバスツアー)のご案内
- ★ふれあいまつり御礼
- ★編集後記他

幼児と保護者の集い のびっ子クラブ ～お子様と保護者同士の交流の場です！～

- 開催日/内容:
 ①5月19日(月) ミニ運動会
 ②6月16日(月) ボウリングで遊ぼう!
 ③7月21日(月) 祝日 さかなつりゲーム
- 場所: 近隣センターこもれび・ホール
- 時間: 10時～11時30分
- 対象: 我孫子市内在住未就園児と保護者
- 定員: 保護者とお子様で20組
(要予約/先着順)



- 参加費: 無料
- 持ち物: 上履き



【市制施行55周年記念協賛事業】

いきいき講座・
バランスボール編
 ～若い方からシニアまで、
 医療用バランスボールで
 筋力アップ！～

- 開催日:
 ①6月6日(金)
 ②7月4日(金)
- 時間: 13時30分～15時
- 場所: 近隣センターこもれび
- 講師: ベジ・ガールズ
- 定員: 各回20名
(要予約/5/1～申込開始)
- 対象: シニアに限らず全世代
- 参加費: 500円(当日集金)
- 持ち物: 上履き・飲料



【市制施行55周年記念協賛事業】

シニアいきいき講座～まちづくり協議会共催～
◆健康体操編 ～ミュージックフーズと太鼓を使った
 ヘルスリズムの体験です！～

- 開催日/場所:
 ①5月25日(日) / 近隣センターこもれび・ホール
 ②6月29日(日) / 天王台北近隣センター・ホール
- 時間: 13時30分～15時
- 講師: 山口江美氏(NPO鼓舞理事長/介護福祉士)
- ◆歌声編 ～7口の歌唱指導とピアノ/伴奏で、
 一緒に歌いましょう♪～
- 開催日/場所:
 ①6月23日(月) / 近隣センターこもれび・ホール
- 時間: 13時30分～15時
- 講師: 河原啓子先生(ソプラノ歌手)
 稲吉宏子先生(ピアノ伴奏)

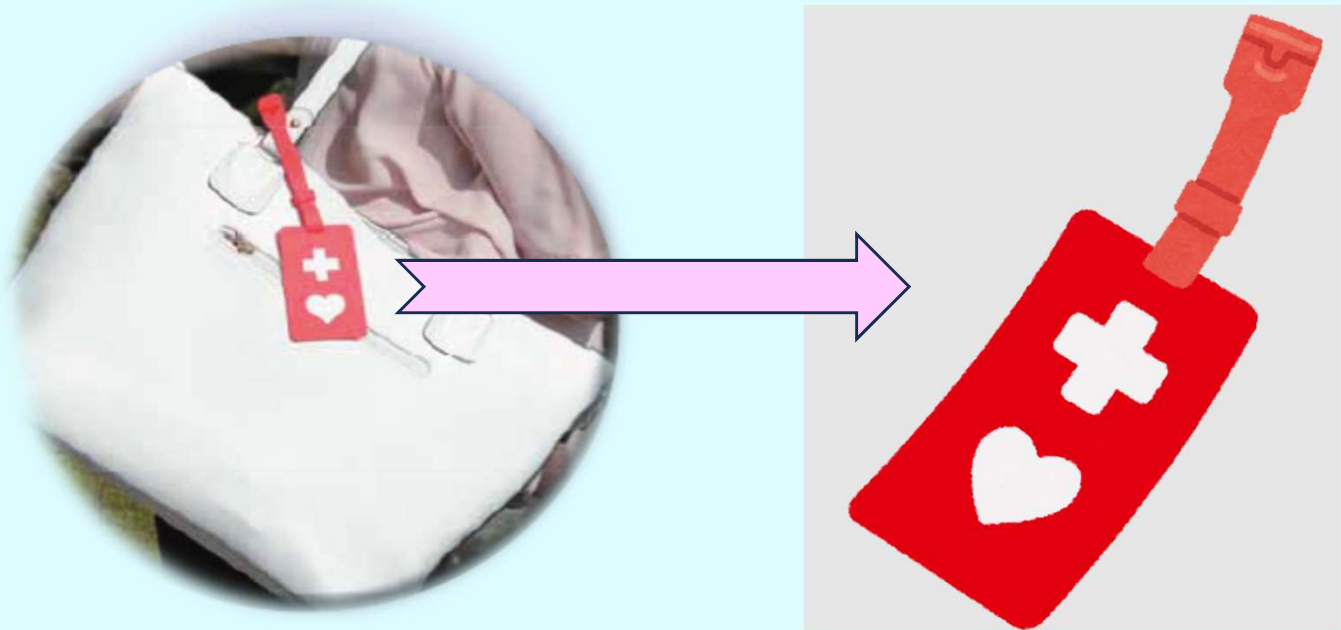
◆共通項目

- 参加費: 無料
- 定員: 40名(要予約/先着順)
- 対象: 市内在住シニアの方
- 持ち物: 上履き・飲料



問合せ・申込みは天王台地区社協までお願いします。04-7183-9009

ご存知ですか？「ヘルプマーク」



街中で、カバンなどに赤いマークを付けている方を見かけることはありませんか？十字とハートの入ったこのマーク、「ヘルプマーク」といいます。

これは妊娠初期の方、身体や知的に障がいを持っている方、内部障害や難病を患っている方などが、周囲の方に「配慮を必要としている」ことを知らせるためのマークです。

外見上はわからないけれど、なんだか普通に過ごしているように見えるけれど、このマークが目に残ったら、その人は何か困りごとを抱えているかもしれません。もしあなたがこのマークを付けている人に出会ったら、何か困っていることはないだろうか？自分が助けられることはありそうかな？といった視点を持って、その人を見守っていただけたら、きっとそれが良い繋がりにっていくのだと思います。

我孫子市社会福祉協議会 社会福祉士 加瀬史仁

「ヘルプマーク」についての問合せ先：

我孫子市役所 健康福祉部 障害者支援課 04-7185-1111（代表）

こもれび春フェスタ(6/8日)にて福祉バザー開催！ 品物の提供をお願いします。

●寄付物品：日用雑貨（食器類、タオル・シーツ類、石鹸・洗剤類）靴下・肌着等、食品

※未使用品又は新品同様のものに限り。食品は保存がきき賞味期限内のもの。

※取扱いできないもの：家電製品、家具、健康器具、本・CD、古着・衣類、ぬいぐるみ等

●受付期間・時間：5/20(土)～5/30(金)・9時～16時（土日・第4(金)を除く）

●受付場所・問合せ先：天王台地区社協事務所（近隣センターこもれび内）

TEL：04-7183-9009（月～金 9時～16時 ※土日・祝日、第2・4(金)は休業）



もしもし！お元気ですか？ 高齢者への「電話訪問サービス」のご案内です！



天王台地区社協では、一人でお住まいの方や昼間一人の高齢者の方に定期的にお電話をおかけし、お話相手をする「電話訪問」活動を行っており、利用者を募集しています。

◆誰とお話するのですか？

⇒ トレーニングを受けたボランティアがお話しをします。



◆いつお話するのですか？

⇒ 火曜日～金曜日の午前中、決まった時間にお電話をします。

ご希望の曜日と時間帯をご相談ください。

◆個人情報心配ですが… ⇒ 必ず守りますのでご安心ください。

◆利用者さんより一言感想

⇒ 一人暮らしで普段は会話が少ないので、毎週楽しみにしています。

利用料金は無料です。天王台地区社協（04-7183-9009）までお問合せください。

～3月2日(日)近隣センターこもれびにて～ 「地域ふれあいまつり天王台2025」を開催しました！



当日は天候に恵まれ、地域の方々に多数ご来場頂き盛況裡に終了いたしました。

運動や福祉等の体験コーナーでは、小さいお子さんからシニアの方まで世代を超えた交流を楽しんで頂いたように思います。また我孫子中学校吹奏楽部の演奏、我孫子中学校・白山中学校合同合唱部とこもれび合唱隊とのコラボによる合唱では、会場が最高潮に盛り上がり熱気に包まれていました。

手打ちそばやお汁粉、甘酒などのグルメ販売も好評で、福祉事業所の手作り品、手作りパンのコーナー、第二小学校6年生が育てた野菜の販売コーナーもあり大いに賑わいました。

ご来場頂いた地域の皆様、ご協力頂いた参加団体・ボランティアの皆様、この場をお借りしてお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

ふれあいまつり2025実行委員会

