

# 「福祉バザーへの寄付物品提供のお願い」

こもれび春フェスタ(6/16日)にて福祉バザー開催につき、品物の提供をお願いします。

- 寄付物品：日用雑貨(食器類、タオル・シーツ類、石鹸・洗剤類、食品、衣類等)  
※未使用品又は新品同様のものに限り。食品は保存がきき賞味期限内のもの。  
※取り扱いできないもの：家電製品・家具・健康器具・本、CD・古着・ぬいぐるみ等
- 受付締切：6/7日
- 受付場所・問合せ先：天王台地区社協事務所(近隣センターこもれび内)  
04-7183-9009(月～金 9時～16時 祝日及び第2・4(火)を除く)  
※持ち込み困難な場合、お電話いただければご自宅まで伺います。



## 地域の安心・安全Map「岡発戸新田編」「都部新田編」公開のお知らせ

地域の安心・安全Map「岡発戸新田編」と「都部新田編」を新規作成致しましたのでお知らせ致します。岡発戸新田・都部新田地区は、江戸時代からの手賀沼新田開発で居住を開始した「手賀沼ふれあいライン」沿いの地域です。

尚、Mapの配布は致しませんが、以下のリンクからご覧いただけます。  
(※地区社会福祉協議会⇒天王台地区社協内の「支え合いMap」)

### みんなで支え合い・守ろう「地域の安心・安全 Map」 岡発戸新田／都部新田 防災編 天王台地区社協 令和6年3月作成



#### 編集後記

社協に関わる様になってから早くも1年半が過ぎましたが、まだ社協とは何なのかよく解らない時期に入院してしまい「歩ける事がどんなに素晴らしいか」実感させられました。病気にもよりますが、退院の基準になるのが「まず自分で動ける」ということなので、ベットから起きられるようになってからは、自ら意識的に『歩く』ようにしていました。毎日運動することは少し大変ですが、退院してから取り敢えず毎日5,000歩を目指して歩いています。

暖かくなってきている今日この頃、皆さんもちょっと余分に歩いてみませんか？また違った我孫子に出会えるかもしれません。ゆうゆうだよりを再チェックして、イベント等へ是非ご参加下さい。「近隣センターこもれび」にも遊びに来て頂ければ幸いです。(A.I)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局  
開設日時 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)  
午前9時～12時・午後1時～4時  
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内  
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com

天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。



#### 本号のトピックス

- ★シニアいきいき講座 ★のびっ子クラブ ★おしゃべりサロン ★コミュニティ・スクール(高野山小)
- ★LINEによる見守り ★ごみ出し支援 ★ふれあいの集いバスツアー ★福祉バザー献品のお願い
- ★安心安全MAP公開 ★編集後記

#### シニアいきいき講座(まちづくり協議会との共催)

新企画!



#### <健康体操編>

～ミュージックフープと太鼓を使ったヘルスリズムの体験です!～

- ◆開催日：場所/  
①5月26日(日)/近隣センターこもれび・ホール  
②6月23日(日)/天王台北近隣センター・ホール  
③7月28日(日)/近隣センターこもれび・ホール
- ◆講師：山口江美氏(NPO鼓響理事長/介護福祉士)
- ◆定員：40名(要予約/先着順)



#### <歌声編>

～7口の歌唱指導とピアノ伴奏で、一緒に歌いましょう!～

- ◆開催日/場所：  
6月24日(月)/近隣センターこもれび・ホール
- ◆講師：河原啓子先生(ソプラノ歌手)  
稲吉宏子先生(ピアノ伴奏)
- ◆定員：40名(要予約/先着順)



#### <バランスボール編>

～若い方からシニアまで

医療用バランスボールで筋力アップ!～

- ◆開催日：場所/  
①6月7日(金)/近隣センターこもれび  
②7月5日(金)/天王台北近隣センター
- ◆講師：ベジ・ガールズ高橋真弓氏  
(バランスボールインストラクター)
- ◆定員：20名(要予約/先着順)
- ◆対象：市内在住で若い世代からシニアまで

#### <各共通項目>

- ◆時間：13時30分～15時00分
- ◆参加費：無料
- ◆対象者：我孫子市内在住シニアの方  
※バランスボールは年齢不問
- ◆持ち物：飲料・上履き

#### 幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」

親子体操や手遊び等、  
季節の行事を楽しみながら、  
お子様と保護者同士の交流を!

- ◆開催日/内容：  
①5月20日(月) ミニ運動会  
②6月17日(月) 紙コプターで遊ぼう!  
③7月15日(月) 祝日 さかな釣りゲーム
- ◆場所：近隣センターこもれび・ホール
- ◆時間：10時～11時30分
- ◆対象：我孫子市内在住未就園児と保護者
- ◆定員：保護者とお子様で20組(要予約/先着順)
- ◆参加費：無料 ◆持ち物：上履き

#### 「おしゃべりサロン」

～シニアの皆さんの交流の場です!  
脳トレやおしゃべりで心身の健康を!～

- ◆開催日時：①5月27日(月)  
②7月22日(月)  
13時30分～15時
- ◆場所：天王台地区社協活動室  
(近隣センターこもれび内)
- ◆定員：16名(要予約/先着順)  
※6月はシニアいきいき講座—歌声編です。

問合せ・申込みは天王台地区社協まで  
04-7183-9009

# 地域と共にある学校づくり「コミュニティ・スクール」をめざし 「学校支援ボランティア」の活動事例紹介について<シリーズ4>



## 高野山小学校

「地域とともにある学校」を目指して

高野山小学校では、昨年度よりコミュニティ・スクールとしての活動を始めました。学校運営協議会委員、地域学校協働活動推進員、校長、教頭がチームとなり、「地域とともにある学校」について考え、活動しています。



マスコット「ケヤキン」

本校の学校支援ボランティアや地域との交流は、具体的には以下のような活動があります。

### 1、読み聞かせボランティア

読み聞かせの目的は、児童の言語発達や読解力の向上、想像力の育成共感力の促進など、様々な面での児童の発達と成長を促すことです。「読み聞かせ」は、児童が言葉や物語の世界に触れ親しむことで、学習の基盤を築く重要な活動とされています。本校では、全学級で月に1度程度実施しています。中には英語で読み聞かせをしてくださる方もいらっしゃいました。



高齢者疑似体験

### 2、学習支援ボランティア

天王台地区社会福祉協議会の皆様方に、福祉教育の一環として、4年生で「高齢者疑似体験」、5年生で「認知症サポーター養成講座」を実施していただきました。子供達にとって、福祉について体験できるとも貴重な機会となっています。

町探検やスーパーマーケット訪問などでは、道中の安全指導支援や現地での見守り支援をしていただきました。安心して活動でき、大変助かっています。

また、書写の学習支援では、用具や筆づかいを支援していただき、充実した指導ができました。将来は、家庭科など他の教科でも支援を模索しています。

キャリア教育では、地域学校協働活動推進員が様々な職業の方々を招聘し、屋台方式で講話会を行いました。仕事のやりがい、喜び、大変さなど、6年生が熱心に話を聞きました。



キャリア学習

### 3、環境整備

学校図書館のボランティアが本の整理や補修、図書室の環境整備をしてくれています。

また、長期休業中には、植物の水やりなどのお世話をしてくださるボランティアが活躍しています。環境整備や修繕は、なかなか職員の手がまわりにくいので、お手伝いいただけるととても助かります。来年度、ご協力いただける方は是非お願いします。

### 4、地域との交流

学校内だけではなく、学校や児童が地域に貢献できることも模索しています。今年度は、学校運営協議会委員の発案で、天王台駅前花壇整備のボランティアに児童が地域の方ともに参加しました。また、我孫子中学校の吹奏楽部に一緒に参加する形で、地域のイベントに参加する予定です。今後も、地域との交流のあり方について模索していきます。

コミュニティ・スクールはまだ発展途上です。地域の学校となるために、少しずつですが歩を進めています。地域の皆様のボランティア活動などのご参加を、心よりお待ちしております。

# LINEを使って心配な家族の見守りを

近年、社会問題となっている「孤独死」ですが、一因として「地域の繋がりが希薄な社会になっている」と、「核家族化により高齢者夫婦や高齢者の単身世帯が増えている」など、高齢者が孤立しやすい環境になっていることが挙げられます。

我孫子市では、LINEによる見守りの仕組みを提供している『NPO法人エンリッチ』と提携し、市内在住の高齢の方、障害をお持ちの方、お子さんを対象に、無料で「LINEを活用した見守りサービス」を利用していただけようになりました。



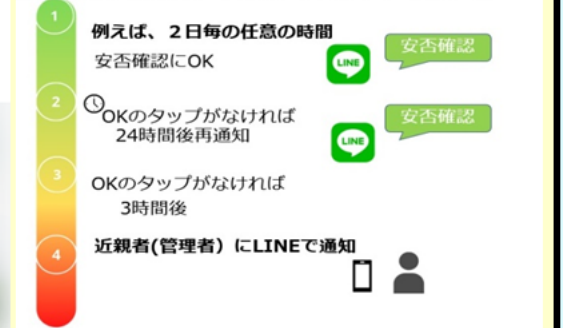
## 我孫子市安否通知サービス

LINEを使った  
安否通知サービス



我孫子市公式サイト

あなた自身がもしもの時の通知先（管理者）を設定できる。また、あなたが管理者となり見守りたい方を招待して、もしもの通知を受け取る。  
※直接利用者と近親者（管理者）をつなぐサービスです。



◆対象者：市内在住の方（「見守る方」は市外在住でも構いません）

◆問合せ：我孫子市役所

1. 高齢の方 → 高齢者支援課
2. 障害をお持ちの方 → 障害者支援課、
3. それ以外の方 → 社会福祉課

〒270-1192 千葉県我孫子市我孫子1858番地

電話：04-7185-1111（代表）

平日午前8時30分～午後5時（土・日・祝日・年末年始を除く）

## 「ふれあいの集いバスツアー」のご案内

フラワー  
ガーデン内  
散策をします！

清水公園「花ファンタジア」見学＆ランチ

& 「道の駅しょうなん」にてお買い物



★実施日：6月6日（木） ★費用：2,800円予定（昼食代・入園料）

★対象：65歳以上の独居又は昼間独居の方（我孫子中学校区内在住）

★定員：30名（定員を超えた場合は抽選）

★申込方法：天王台地区社協までお電話又は担当民生委員まで

★申込締め切り：5月9日（木）※5/10以降に結果をご連絡します

※費用は当日集金します。昼食メニュー内容、価格改定の為金額変更の場合があります。



★行程表（予定） 我孫子出発午前9時前後・15時頃帰着

〈①最勝院 → ②珈琲コメダ → ③東我孫子児童公園 → ④天王台駅北口 → ⑤野口歯科前 → ⑥前山歯科前〉 — 清水公園「花ファンタジア」見学 — はな膳梅郷店（ランチ）  
— 道の駅しょうなん（買い物） — 我孫子着〈①→⑥〉

お互いに支え合う

高齢者地域ささえあい活動

「ごみ出し支援」事業取組み！！



「ごみ出し支援」サービスを利用してみたいいな…

「ごみ出し支援」に協力してみたいいな… と思ったら。。。

天王台地区社協：04-7183-9009 までお電話ください！

