ご存じですか！

高齢者地域ささえあい活動

「ごみ出し支援」事業取組み!!

支え上手であると同時に、支えられ上手になることで「お互いに支え合うことのできる活動」をコンセプトとし、2022年秋よりスタートしています。
「支えられる利用会員」と「支える協力会員」の応募と情報提供をお願いいたします。
支援内容の詳細は　ゆうゆうだより　Ｎｏ．８２（令和４年１０月）参照 QR コード

支えられる利用会員

頼りにしています。

支える協力会員

私の推し活！
「ごみ出し支援」

【サービスメニュー】

玄関（門扉）先からごみステーションまでのごみ出し支援
- 燃えるごみ-原則/週１回
- 資源ごみ他-原則/月１回
- 粗大ごみは除く、それ以外の支援については、要相談

【利用会員の対象】

- ６５歳以上の一人暮らしの高齢の方
- 高齢者なんでも相談室等相談機関から紹介され、サービスが必要と認められた方
- ささえあい活動推進事務局がサービスを必要と認めた方
- 利用料金：チケット制　１回２５０円

【協力会員の対象】

- お手伝いをしていただける方
- 地域の企業、団体
- 活動費：１回 200 円（月末清算）

「ごみ出し支援」サービスを利用してみたいな…
「ごみ出し支援」に協力してみたいな…と思ったら
天王台地区社協：04-7183-9009　までお電話ください！

編集後記

月冴ゆる季節を迎え、散策をしていると寒さでより一層深みの増した紅葉が印象的に映ります。今年も小春空の下、安心安全マップの調査に参加する機会に恵まれました。時の経つのは早く、きらきらと輝く手賀沼を横目に心地よい時間を過ごしたことが昨日のことのようです。
調査中に五本松の眼下に広がる田畑を見ながら、以前畑で作業をしていた障害者の方々の姿がふと脳裏に浮かびました。懸命に農作業に向き合っている姿にせつなさを感じ、やはり周縁化されているのかなと心がふさいでしまったことを思い出します。
今、ノーマライゼーションという言葉が持て囃されていますが、障害者家族の老いる権利にも理解を示すことが不可分ではないかという思いを巡らさざるを得ません。
周縁に追いやられたところで困っている人たちの声を丁寧に拾い集めながら、共に安心できる社会の実現に向けて活動していきたいと思います。　（M/K）

問合せ・連絡先　天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協）　事務局
開 設 日 時　月～金曜日（祝日 及び 第２・４火曜日は休み）
午前９時～１２時・午後１時～４時
所　在　地　〒270-1144　我孫子市東我孫子 1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX　０４－７１８３－９００９　E-mail：tennoudai@abiko-shakyo.com

天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（我孫子中学校区）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。

てんのうだい地区
ゆうゆうだより
発行．天王台地区社会福祉協議会
NO. 87　令和6年1月
優しさのゆう・友情のゆう・勇気のゆう

本号のトピックス

★新年のご挨拶（会長・細見）　★イベントのご案内（ボランティアメッセ）　★コミュニティスクール（二小）
★定例催事の告知　★ささえあい活動（ごみ出し支援）　★編集後記、お問合せ先

地域の皆様　あけましておめでとうございます。

令和６年、新しい年を迎え、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。

私たちの日々の生活に支障を与えていました新型コロナウイルスが、昨年５月から５類感染症となりコロナの行動制限が緩和されました。これまでのコロナ禍の間、地域福祉を進める私たちにとって、本来「人と人が接する」が活動の原点であるのに「不要不急な行動を避ける」との自粛により、様々なボランティア活動や地域の自治会・町内会の活動にも大きな影響を受けました。

コロナ禍のしわ寄せで出来なかった「人と人との地域の助け合い・支え合い」がこれからの With コロナ下での社会ではより求められてきます。地域として人と人とのつながりや一体感を強くするため、人々が集い、話し合いができる様々なイベントを感染対策に注意を払い進めていかなければと思います。

さて、今日人生 100 年時代と言われています。高齢期を元気で過ごすことは本人だけでなく家族や社会にとっての関心事です。先般発表された健康寿命は、男性 72.68 歳、女性 75.38 歳でした。一方平均寿命は、男性 81.41 歳、女性 87.45 歳で、その差が寝たきりや介護が必要な期間にあたると言われています。
高齢化が進む我国にとって、この期間をできるだけ短くすることが大切です。そのため、コロナ禍で崩れた健康習慣を取り戻し、日々イキイキと過ごしていかなければなりません。

私たち地区社協は、皆様が「心も身体も健康」を維持できるための活動をコロナ前のように活発に取組んでまいります。「元気なイキイキ高齢者」の方には、地域の行事やボランティア活動などに参加して頂き、お互いに住み慣れた暮らしやすい地域づくりを皆様と共に作り上げていきたいと思っております。

本年も変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い致します。　天王台地区社会福祉協議会　会長　細見英樹

いつまでも　健康で　若々しく！
明日の元気のために地域の活動への参加を！

3/24（日）
10:00～16:00
＊会場：近隣センターこもれび

地域デビューふれあい祭り 2024
第 11 回ボランティアメッセ（企画中）

自分に合った活動を「見て」「聞いて」「体験して」見つけよう！

- ◆ 地域活動を始めたい方への活動紹介と体験
  - シニア向け―シュミ・健康（運動）の体験
  - こども向け―あそび広場の体験
- ◆ 身体を動かし、地域で体験してみる活動
  - 地域で活動できる“体験スポ”の導入と募集企画中
- ◆ 〈好評〉こもれびグルメ（蕎麦 etc）の出店企画
- ◆ みんな仲間　“歌”で友好タイム
  - プロの歌唱指導とピアノ伴奏で子どももシニアも「みんなでたのしく歌おう！」

地域と共にある学校づくり-「コミュニティ・スクール」をめざし「学校支援ボランティア」の活動事例紹介について＜シリーズ3＞

我孫子第二小学校はこんな学校です！

本校は明治22年（1889）に我孫子尋常小学校岡発戸分教場として開校しました。今年で135年目を迎える学校には、校庭が2つあります。二小には明るく元気な子どもたちがいっぱい！！　毎日楽しく学校生活を送っています！

学校教育目標

気力たくましく、思いやりと自省心のある人間性豊かな子どもの育成

これからの時代、ますます「生きる力」が必要！

こんな子どもに育ってほしい！

- 元気でやさしい子ども
- 力を合わせる子ども
- 必ずやりぬく子ども

環境を活かした教育

田んぼの学習（田植え・稲刈り）

飼育活動による命の学習の充実

羊のスペード

やぎの福ちゃん

まだまだ二小自慢がいっぱい

地域に根ざして

CS（学校運営協議会）と共に、子どもたちのためにできることを考えています。

学習ボランティア	活動ボランティア
・学習おたすけ塾	・校外学習のお手伝い
・たんぼ学習	・部活動支援
・家庭科の実習など	・環境整備

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」

親子体操や手遊び等、季節の行事を楽しみながら、お子様と保護者同士の交流を！

◆開催日/内容：
①2月19日（月）雛飾りを作ろう！
②3月18日（月）桜の花でおめでとう！
③4月15日（月）こいのぼりを作ろう！
◆場　所：近隣センターこもれび・ホール
◆時　間：10時～11時30分
◆対　象：我孫子市内在住未就園児と保護者
◆定　員：保護者とお子様で20組
（要予約/先着順）
◆参加費：無料　　◆持ち物：上履き

「男性のための料理教室」

楽しく料理をしながら交流を！
初めての方大歓迎です！

◆開催日時：2月28日（水）
9時45分集合　13時頃まで
◆場　所：近隣センターこもれび・調理室
◆献　立：春巻き・エビチリ・チャーハン
棒棒鶏・デザート
◆参加費：500円（当日集金）
◆持ち物：上履き・エプロン・
三角巾・布巾・マスク
◆対　象：我孫子市内在住男性の方
◆定　員：12名（要予約/先着順）
※メニューは変更になる場合もあります。

「お元気まんてん教室」

～天王台地区高齢者なんでも相談室共催～
オンライン(Zoom)参加出来ます！

■開催日時：3月18日（月）14時～16時
■内容：タオルマッサージ
■講師：駒崎優氏（ウォーキング研究所）
■場所：天王台北近隣センター・ホール
※お元気まんてん教室の問合せ・申込みは
天王台地区高齢者なんでも相談室
（04-7182-4100）まで

「おしゃべりサロン」

～シニアの皆さんの交流の場です！
脳トレやおしゃべりで心身の健康を！～

◆開催日時：3月25日（月）
13時30分～15時
◆場　所：天王台地区社協活動室
（近隣センターこもれび内）
◆定　員：16名（要予約/先着順）
コグニサイズや脳トレで楽しんで、お茶を飲みながらおしゃべりしましょう！
※2月・4月はシニアいきいき講座―歌声編となります。

「シニアいきいき講座」

健康体操編　～ミュージックフープと太鼓を使ったヘルスリズムスの体験です！～

◆開催日/場所：
①2月25日（日）/天王台北近隣センター・ホール
②3月10日（日）/近隣センターこもれび・ホール
◆講　師：山口江美氏（NPO鼓響理事長/介護福祉士）

歌声編　～プロの歌唱指導とピアノ伴奏で、一緒に歌いましょう♪～

◆開催日/場所：
①2月26日（月）/近隣センターこもれび・ホール
②4月22日（月）/近隣センターこもれび・ホール
◆講　師：河原啓子先生（ソプラノ歌手）
稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）

健康体操・歌声編共通
◆時　間：13時30分～15時
◆定　員：40名（要予約/先着順）
◆参加費：無料
◆持ち物：飲料・上履き

お元気まんてん教室を除く
問合せ・申込みは天王台地区社協まで
04-7183-9009