認知症サポーター養成講座

～認知症を学び地域で支援しよう～

■開催日時：12月４日（月）13時30分～
■場　所：天王台北近隣センター・ホール
■対　象：我孫子市内在住の方
■定　員：30名（要予約/先着順）
■参加費：無料
■持ち物：筆記用具

もしもしお元気ですか？ 高齢者への「電話訪問サービス」利用者募集中！

★利用日：火曜から金曜日の午前中。
★利用料金は、無料です。
★「話し相手が欲しい」「お勧めしたい知人がいる」という方は、お気軽に天王台地区社協までお問合せください。お待ちしています。

男性のための料理教室

楽しく料理をしながら交流を！
初めての方、大歓迎です！

◆開催日時：１月31日（水）９時45分集合
◆場　所：天王台北近隣センター・ホール
◆献　立：基本の和食（肉じゃが・けんちん汁・煮魚・酢の物・ご飯・デザート）
◆参加費：500円（当日集金）
◆持ち物：エプロン・三角巾・布巾・マスク
◆対　象：我孫子市内在住男性の方
◆定　員：12名（要予約/先着順）

※メニューは変更する場合もあります

お元気まんてん教室を除く
問合せ・申込みは天王台地区社協まで
お願いします。04-7183-9009

お元気まんてん教室

～天王台地区高齢者なんでも相談室共催～

オンライン(Zoom)参加出来ます！

■開催日/内容/講師：
①11月９日（木）
認知症の理解と予防/
今川篤子氏（医師）
②1月24日（水）
ラフターヨガ/藤本祐子氏（ラフターヨガティーチャー）

交通安全講座(7/24)

終活講座(8/10)

■時　間：１４時～１６時
■場　所：天王台北近隣センター・ホール
※お元気まんてん教室の問合せ・申込みは
天王台地区高齢者なんでも相談室
（04-7182-4100）までお願いします。

編集後記

このところ毎年思っているのですが今年は猛烈に暑かった。でも久しぶりに手賀沼や利根川の花火が観られ、マスクなしで電車に乗ったり店に入ったりしてもさほど圧を感じる事もなくなり、嬉しく感じております。

新型コロナの扱いはインフルエンザ並みになりました。とは言うもののやはり罹らないに越したことはないですね。詳細な発表も無くなり、本当の怖さが良く分からない状況ですから。

１００年前のスペイン風邪の場合と比べれば、割と直ぐにワクチンが登場したりとか医療水準は大変向上していた筈ですが、今回のパンデミックでも収束するまでに３年以上とスペイン風邪並みの期間を要し、人類が受けた被害もやはり大きかったです。それだけ新型コロナは強烈だったという事かも知れませんが、同時にそれだけ人類の進歩なんてちっぽけなものだと自戒しながら過ごす秋の入り口です。　（K/E）

問合せ・連絡先　天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協）　事務局
開設日時　月～金曜日（祝日 及び 第２・４火曜日は休み）
午前９時～１２時・午後１時～４時
所在地　〒270-1144　我孫子市東我孫子 1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX　０４－７１８３－９００９　E-mail：tennoudai@abiko-shakyo.com

てんのうだい地区
ゆうゆうだより
発行：天王台地区社会福祉協議会
NO.86　令和５年10月
優しさのゆう・友情のゆう・勇気のゆう

天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（我孫子中学校区）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」に遊びに来ませんか！

未就園児と保護者対象の子育てサロンです。毎月第３月曜日午前に近隣センターこもれびにて開催しています。おもちゃで遊んだり、親子体操や手遊び等、季節の行事を楽しみながら、お子様と保護者同士のふれあいと交流の場です！
０歳児でも大丈夫です。気軽にご参加ください。

◆開催日/内容：
①１１月２０日（月）たいこで遊ぼう！
②１２月１８日（月）クリスマス会
③　１月１５日（月）豆まきで鬼退治！
◆場　所：近隣センターこもれび・ホール
◆時　間：10時～11時30分
◆対　象：我孫子市内在住未就園児と保護者
◆定　員：保護者とお子様で20組（要予約/先着順）
◆参加費：無料　　持ち物：上履き

クリスマス会

たいこで遊ぼう！

豆まきで鬼退治！

おしゃべりサロン

～シニアの皆さんの交流の場です！
～脳トレやおしゃべりで楽しい期間を！～

■開催日・内容・場所：
①１１月２７日（月）：脳トレ等
②　１月２２日（月）：鳥谷部由美子さんと歌声サロン
③　１月２９日（月）：折り紙サロン
■場　所：
①③天王台地区社協活動室（近隣センターこもれび内）
②近隣センターこもれび・ホール※上履き持参
■時　間：１３時３０分～１５時
■定　員：①③16名
②30名
（要予約/先着順）

※１２月はシニアいきいき講座―歌声編となります。

問合せ・申込みは天王台地区社協まで
お願いします。04-7183-9009

シニアいきいき講座

★健康体操編
～ミュージックフープと太鼓を使った ヘルスリズムスの体験です！～

◆開催日：
①１１月２６日（日）②１月２８日（日）
◆講　師：山口江美氏（NPO鼓響理事長/介護福祉士）

★歌声編　～プロの歌唱指導とピアノ伴奏で、一緒に歌いましょう♪～

◆開催日：１２月１７日（日）
◆講　師：河原啓子先生（ソプラノ歌手）
稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）

★健康体操編・歌声編共通項目：
◆場　所：近隣センターこもれび・ホール
◆時　間：１３時３０分～１５時
◆定　員：40名（要予約/先着順）
◆対　象：我孫子市内在住シニアの方
◆参加費：無料　・持ち物：上履き・飲料

地域と共にある学校づくり-「コミュニティ・スクール」をめざし
「学校支援ボランティア」の活動事例紹介について＜シリーズ2＞

我孫子中学校

我孫子中学校では、校長と教頭、学校運営協議委員、地域学校協働活動推進員がチームとなって「地域と共にある学校づくり」について考え実践しています。

学校支援ボランティアの活動は、家庭科の授業サポート（浴衣の着付け講習、ミシン、調理実習）や夏休みと放課後の学習会のサポートなどを行っています。
今後の取り組みとして、地域の活動に参加する機会をたくさんつくり、地域のみなさんとの交流を深めたいと思っています。
行事やボランティア活動など、小さなことでもお誘いただけると嬉しいです！

コミュニティ・スクールとして動き出してまだ２年目。
理想と現実のギャップに悩まされたり、どう進めればよいのか分からなかったり・・・
「地域の目がいつも子供たちを見守っている」そして「子供たちはいつも地域に目を向けている」そんな関係になることを目指しています。地域と学校、それぞれの想い・強みを生かし、お互いに満足できるサステナブル（持続可能）な仕組みをつくるため、地域の方とより深くつながっていきたいと思っています。どうぞ、ご協力よろしくお願いいたします。

★地域の方と協力して実現したいことの１つに通学路の安全サポートがあります★

我孫子中学校は生徒数が多く（820 人）、自転車通学の生徒もたくさんいます（211 人）。もう中学生ですから、安全について生徒自身で考えて行動しなければなりません。
しかし、学区も広く、交通量が多くて危険な場所もあるので、見守り活動が生徒や車を利用する方の安心・安全につながっています。登下校中の子供たちを見かけたときは、見守り活動に積極的にご協力いただけると、とてもありがたいです。
また、並走や無灯火、交通ルール・マナー違反等があれば、注意していただいて結構です。

・自転車通学のルールの説明会などを計画しています。
・パトロール用のベストもあります
興味がある方は我孫子中学校にご連絡ください　☎04-7182-5191（担当は教頭です）

シニアの方々の交流企画　シリーズ「体験したい我孫子の至宝　座学と散策」
第５話「ここまで分かった我孫子の古墳文化」

◆開催日：11 月 22 日（水）　◆集合時間/場所：１２時５０分/天王台北近隣センター・会議室
◆内　容：我孫子の古墳文化についての座学と史跡見学
※座学後は福祉バスにて移動、見学場所まで徒歩有　解散は天王台駅北口 16 時半予定
◆講　師：我孫子市教育委員会　文化スポーツ課　担当員
◆参加費：無　料　◆対　象：我孫子市内在住 65 歳以上の方
◆定　員：２０名（定員を超えた場合は抽選）
◆申込締切：１０月３１日（火）天王台地区社協まで　※11/1㊌以降に抽選結果を連絡します

「手賀沼の浄化事業を考える」R5.6

ごみ出しの悩み一掃します！

高齢者の

高齢者地域ささえあい活動
「ごみ出し支援」事業取組み

利用会員・協力会員　登録お待ちしています！

今回は「支えられる利用会員」と「支える協力会員」が実際に利用して、協力して感じられた「声」を一部掲載します。今後の活動の糧としていきたいと思います。

支えられる利用会員の声

- 日によって体調が違うので、朝のごみ出しが不安だった。大変助かっている。（A さん）
- 協力会員に大変よくしてもらっている。（B さん）
- 体調が回復するまでの利用期間であったが、本当に助かった。ごみ出してくれた協力会員に感謝しています。この様な活動は、今後も続けて行ってほしい（C さん）

支える協力会員の声

- 非常に良い取り組みと思います。地域の輪がさらに広がり、住み慣れた地域で安心してお住まいになれるよう微力ながらサポートできればと思います。（D さん）.
- 利用会員の近くだとごみ出し日程も自由にでき、また、利用会員が増えればまとめて対応できそうです。（E さん）

【サービスメニュー】

玄関（門扉）先からごみステーションまでのごみ出し支援
・燃えるごみ-原則/週１回・資源ごみ他-原則/月１回
・粗大ごみは除く、それ以外の支援については、要相談

【利用会員の対象】

・６５歳以上の一人暮らしの高齢の方
・高齢者なんでも相談室等相談機関から紹介され、サービスが必要と認められた方
・ささえあい活動推進事務局がサービスを必要と認めた方
・利用料金：チケット制　１回２５０円

【協力会員の対象】

・お手伝いをしていただける方
・地域の企業、団体
・活動費：１回 200 円（月末清算）

「ごみ出し支援」サービスを利用してみたいな…
「ごみ出し支援」に協力してみたいな…
と思ったら
天王台地区社協：04-7183-9009　までお電話ください！