お楽しみ会
～昼食会の後は落語で笑い、サクソフォン演奏で癒しの時間を～

開催日時・場所：
①10月15日（日）近隣センターこもれび
②11月　5日（日）天王台北近隣センター
①②共通項目
時　間：12時～15時予定
内　容：昼食会＆落語・サクソフォン演奏
出演者：落語：鈴木忠氏
　演奏：「フレーズ・サクソフォン・アンサンブル」
対　象：我孫子中学校区内在住65歳以上の方
定　員：各40名（要予約/先着順）
9/4㈪～申込受付　天王台地区社協まで
参加費：800円予定（昼食代）当日集金
持ち物：上履き（こもれび会場）

福祉ひろば

福祉部会は天王台地区高齢者なんでも相談室と連携し、天王台地区の学校や一般の方々を対象に認知症についての福祉教育、高齢者の交流の場づくりの推進に努めています。

★ふれあい日帰りバスツアー
我孫子中学校区内６５歳以上の独居の方（含日中独居の方）を対象に日帰りバスツアーを行います。美味しいランチを食べながらのお喋りで「高齢者の仲間のつながり」が生まれます

★おしゃべりサロン
奇数月の第４月曜日午後に天王台地区社協の活動室で開催しています。コグニサイズ体操、脳トレゲーム、折紙等を取り入れ、お茶を飲みながらお喋りに花を咲かせ、参加の皆様が楽しめるよう行っています。

★健康マージャン教室
認知症予防・老化防止のため、未経験者を対象にした健康マージャン教室です。ボランティアの先生方が優しく教えてくれます。マージャンを通して新しい仲間が出来ます。

健康フェア　まちづくり協議会との共催
～医療用バランスボール体験講座＆体力測定～

開催日時・場所：
①10月20日（金）近隣センターこもれび
②11月29日（水）天王台北近隣センター
≪午前の部≫10時～11時45分
内容：医療用バランスボール体験講座
講師：髙橋真弓氏（「ベジ・ガールズ」、バランスボールインストラクター）
定員：各20名（要予約/先着順）
≪午後の部≫13時～14時（受付時間）
内容：体力測定＆健康チェック、健康相談
定員：30名（要予約/先着順）
≪午前・午後の共通項目≫
対　象：我孫子市内在住の方
参加費：無料　　持ち物：上履き
申込み：①9/4㈪～　②10/11㈬～
天王台地区社協まで
その他：午前の部から午後の部に参加される方へ簡単な昼食を用意します。

★電話訪問サービス　もしもしお元気ですか？

一人暮らしで、話し相手が欲しいと思っている高齢者の方へ、傾聴の講習を受けたボランティアが毎週定期的に天王台地区社協から電話を掛けて、話し相手を務めています。勿論、個人情報は守ります。

利用者さんからは、「高齢になってから我孫子に越してきて、友達がいないので電話訪問ボランティアとお話しするのが楽しみです」「一人暮らしなので、自分の趣味の話や芸能界の話題、若い頃の思い出話ができて楽しい」など喜びの声を頂いています。

＊利用日：火曜から金曜日の午前中
＊利用料金は、無料です。
　常時募集をしていますので、「話し相手が欲しい」「お勧めしたい知人がいる」という方は、お気軽に天王台地区社協までお問合せください。お待ちしています。

傾聴講座

電話訪問

問合せ・連絡先　天王台地区社会福祉協議会（天王台地区社協）　事務局
開設日時　月～金曜日（祝日 及び 第２・４火曜日は休み）
午前９時～１２時・午後１時～４時
所在地　〒270-1144　我孫子市東我孫子 1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX　04－7183－9009　E-mail：tennoudai@abiko-shakyo.com

てんのうだい地区
ゆうゆうだより
発行：天王台地区社会福祉協議会
NO.85　令和5年7月
優しさのゆう・友情のゆう・勇気のゆう

天王台地区社協（通称）は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲（**我孫子中学校区**）で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」
親子体操や手遊び等、季節の行事を楽しみながら、お子様と保護者同士の交流を！

開催日/内容：
①　８月21日（月）お祭り気分で遊ぼう！
②　９月　４日（月）紙コプターで遊ぼう！
③　９月18日（月）パパと遊ぼう！
④１０月16日（月）ハロウィンミニ運動会
場　所：
①③④
近隣センターこもれび・ホール
②天王台北近隣センター・ホール
時　間：10時～11時30分
対　象：我孫子市内在住未就園児と保護者
定　員：保護者とお子様で20組（要予約/先着順）
参加費：無料　　持ち物：上履き

パパと遊ぼう！

お元気まんてん教室
～天王台地区高齢者なんでも相談室共催～
オンライン（Zoom）参加出来ます！

開催日/内容/講師：
①7月24日（月）
高齢者の交通安全・消費者被害/我孫子警察署
②8月10日（木）
はじめての終活講座/小谷進二氏（鎌倉新書）
③9月29日（金）防災の話/藤岡兼一氏
時　間：１４時～１６時
場　所：近隣センターこもれび・ホール
※お元気まんてん教室の問合せ・申込みは
天王台地区高齢者なんでも相談室
（04-7182-4100）までお願いします。

おしゃべりサロン
～脳トレを取り入れた楽しいゲーム、コグニサイズ体操等心と身体を健康に～

開催日時：9月25日（月）
13時30分～15時
場　所：天王台地区社協活動室
（近隣センターこもれび内）
定　員：16名（要予約/先着順）
コグニサイズやゲームで楽しみましょう。
男性の方、大歓迎です！
※8月・10月はシニアいきいき講座―歌声編となります。

お元気まんてん教室を除く
問合せ・申込みは天王台地区社協まで
お願いします。04-7183-9009

シニアいきいき講座

健康体操編　～ミュージックフープと太鼓を使ったヘルスリズムスの体験です！～

開催日/場所：
9月24日（日）/近隣センターこもれび・ホール
講　師：山口江美氏（NPO鼓響理事長/介護福祉士）

歌声編　～プロの歌唱指導とピアノ伴奏で、一緒に歌いましょう♪～

開催日：①8月28日（月）　②10月23日（月）
場　所：天王台北近隣センター・ホール
講　師：河原啓子先生（ソプラノ歌手）
稲吉宏子先生（ピアノ伴奏）

歌声編

健康体操編・歌声編共通項目：
・時　間：１３時３０分～１５時
・定　員：40名（要予約/先着順）
・対　象：我孫子市内在住シニアの方
・参加費：無料
・持ち物：飲料、上履き（こもれび会場）

健康体操編

地域と共にある学校づくり-「コミュニティ・スクール」をめざし
「学校支援ボランティア」の活動事例紹介について＜シリーズ１＞

我孫子第三小学校

子どもたちの「豊かな学び・豊かな育ち」を応援するために・・・

我孫子市立我孫子第三小学校は、昨年度より学校運営協議会制度が導入され、コミュニティ・スクールとして「手をつなごう！地域と子どもと学校と」をテーマに活動をしています。

地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるために地域学校協働本部が設置されており、地域学校協働活動推進員の３人が中心となり、学校支援ボランティアといろいろな支援活動をしています。

読み聞かせの様子

具体的には、読み聞かせ活動、学習支援として１年生には社会福祉協議会の方々を中心とした昔遊び、２年生には学区探検・町探検見守り、1,2 年生にはプール見守り、3,4年生には図工の金づち・のこぎり学習、5,6 年生には家庭科の手縫いやミシン学習のお手伝いをしております。

花壇の除草作業

環境整備の支援として、校内清掃や美化活動、図書関係では本の修繕、蔵書点検をしています。その他の活動としてはベルマーク作業を通じて、毎年学校備品の補充を行っています。

活動内容は各学年の先生と打合せをし、学習カリキュラムにそって、学習効果の高まる支援と思われるものをリストアップして年間予定を作っています。

年度初めに活動予定をお知らせしてからボランティア登録をしていただきますが、登録をしなくてもその都度ボランティア募集に応募頂いて参加する方も多くいらしゃいますし、当日予定が合えば自由に参加している方もいます。ボランティア登録は三小ホームページより常時受付中です。

現在は、ご自分のお子さんの様子が知りたい、学校の様子が知りたいなどの理由で保護者のボランティアが多いですが、お子さんが卒業した後でも地域の人として支援活動を続けてもらえたらと思っています。私たちの活動は保護者のみならず、地域の方々ともボランティアを通じて交流を深め、将来の担い手である子どもたちを地域と学校とで育成していくことを目指しています。

また、朝夕の登下校の見守りボランティアなど自宅周辺での活動の支援も必要としています。今後、地域の方々向けのボランティア説明会も企画する予定です。

三小マスコット
「サンサン」

地域と一緒に子どもたちを育て、見守る環境を作りませんか？

「地域デビューふれあい祭り2023」に地元中高生ボランティアが参加しました！

「地域デビューふれあい祭り2023（第１０回ボランティアメッセ）」が、コロナ禍による３年間の中断を経て、３月２６日に開催され、雨天にもかかわらず約２２０名の来場者の参加を頂き盛況裡に終了いたしました。

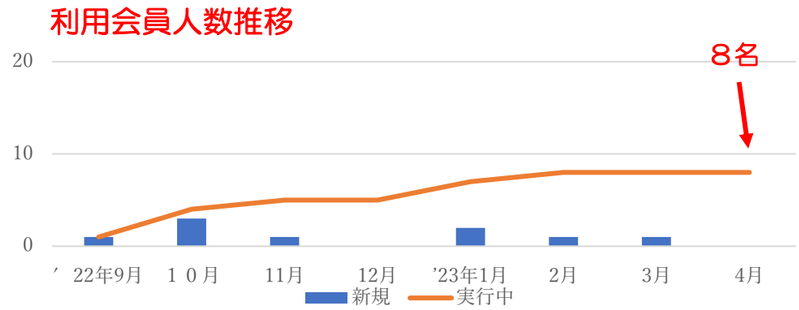
イベント企画の社協福祉バザー、子ども向けコーナーでは我孫子中学校生、地元高校生がボランティアとして活動、第２部の歌声 Time では我孫子中学校合唱部の皆様に参加していただきイベントは大いに盛り上がりました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。中高生の皆様、今回の経験を活かし、自分の夢を大事にし、目標達成のために頑張ってください。　（3P 下段写真参照　⇒⇒⇒）

利用会員
協力会員　募集中！

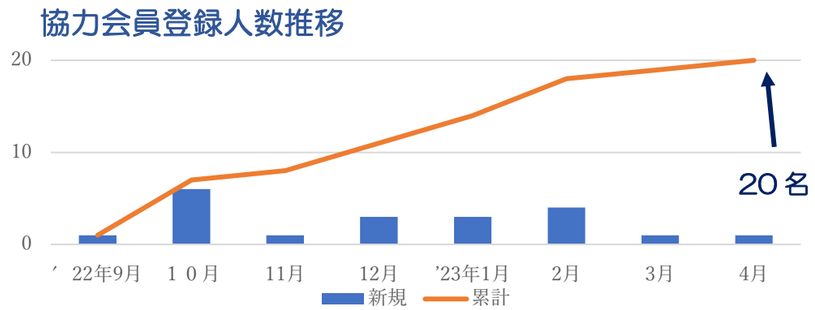
高齢者地域ささえあい活動
「ごみ出し支援」事業取組み実行中!!

支え上手であると同時に、**支えられ上手**になることで「**お互いに支え合うことのできる活動**」をコンセプトとした「ごみ出し支援」事業取組みも 2022年秋にスタートして半年程経過しました。皆様のご協力により「**支えられる利用会員**」と「**支える協力会員**」がそれぞれ増えています。2025 年問題といわれる団塊の世代が後期高齢者となるまでに「ごみ出し支援」事業の定着を目指しています。

支えられる利用会員



支える協力会員



【サービスメニュー】

玄関（門扉）先からごみステーションまでのごみ出し支援
- 燃えるごみ-原則/週１回・資源ごみ他-原則/月１回
- 粗大ごみは除く、それ以外の支援については、要相談

【利用会員の対象】
- ６５歳以上の一人暮らしの高齢の方
- 高齢者なんでも相談室等相談機関から紹介され、サービスが必要と認められた方
- ささえあい活動推進事務局がサービスを必要と認めた方
- 利用料金：チケット制　１回２５０円

【協力会員の対象】
- お手伝いをしていただける方
- 地域の企業、団体
- 活動費：１回 200 円（月末清算）

「活躍する中高生ボランティアの様子」

～福祉バザー用品ご提供ください～

天王台地区社協では１０月に開催予定をされている我孫子中学校 PTA バザー他の準備を進めていきます。つきましてはご家庭にある未使用品をお寄せください。

●タオル・シーツ・石鹸等日用雑貨　●食器類　●衣料品（中古不可）

※電気製品・家具・本・雑誌・CD・DVD・ぬいぐるみ等はご遠慮ください。

受付期間：9/4㊊～10/6㊎（㊊～㊎９時～16 時※土日祝日と第2･4㊌除く）

受付場所：天王台地区社協事務所（近隣センターこもれび内）

※持込困難な場合はご連絡ください。　04-7183-9009