

我が町会はこんな処～滝前自治会

滝前自治会は、天王台駅南口からの目抜き通りである「あやめ通り」と、手賀沼北岸を東西に結ぶ「手賀沼ふれあいライン」の交わるT字路周辺に位置する、約140世帯の自治会です。

本自治会の特色として、「役員の交代制」、「自治会館」、「良好な景観」の3点が挙げられます。自治会を区域ごとの6班に分け、班毎に一人ずつ班長を毎年交代で選出し、班長が自治会の役員を務めるというシステムを採っています。

年度替わりに役員業務の引継ぎの煩雑さがありますが、交代制とすることで、特定の世帯へ役割を固定化することなく、各会員世帯が当事者意識をもって自治会活動に参画しています。筆者も今年度初めて役員に赴きましたが、近隣の課題について一層の関心を持つようになりました。

また、本自治会は平成3年に我孫子市からの

借地上に自治会館を建設し、保有しています。自治会館は自治会の会合に留まらず、各会員の様々な活動に活用されており、まさに本自治会の地域活動の象徴となっています。

さらに、本自治会は手賀沼周辺の風光明媚な景観に囲まれており、新緑の季節には青々とした森林が、秋には黄金色の田園が一望できます。

また、本自治会は手賀沼遊歩道の入口に近接していることから、季節を問わず散策に訪れる人々で賑わっています。キジ、白鳥、オオバンなどの水鳥を間近に見られ、手軽に自然と触れ合うことができます。

駅や学校、商業施設からは幾分距離があります、このように人々から尊ばれる良好な環境が、この先も続くことを願って止みません。

滝前自治会役員会総務・小泉卓裕

この季節の草花だより

ニッコウキスゲ



ゼンテイカ（禅庭花）の名もあるがニッコウキスゲの名前を知っている方が多いと思います。本州中部以北の高原に生えるユリ科の多年草。初夏に40～80センチ丈につく花は直径7～8センチ黄色花被片は6枚、花は一日でしぼむ。葉がスゲに似ているのでキスゲと名がついています。

日光の霧降高原や尾瀬でこれからの季節に見られる美しい花です。よく似た花に夕方から朝にかけて咲くユウスゲがあります。(H・S)

編集後記

岡発戸・都部の南側斜面に広がる谷津田は初夏の今が美しい景色を楽しめる。田植が済んだ水面には周囲の森が写り、早苗が皐月の風にそよぎ、畔にはキジのつがいが闊歩し、蛙やザリガニを探す親子連れ、鳥や蝶を観察する人などで賑わう。

昨年はコロナ禍のため谷津ミュージアムによる田植は行われなかったが、今年は保存会の方々により苗が植えられ、生きいきとした田んぼがよみがえった。近頃運がいいとカワセミに会えることもあるらしい。また7月から8月にはヘイケボタルが現れる。爽やかなこの季節一度谷津田に出かけて見たら如何ですか、何かに出会えるかも！

いよいよ高齢者向けのワクチン接種が始まった。広報を横に置いて試してみた、やはり電話は話し中、ネットは混んで繋がらない。何かいい方法はないかと思案中、早く接種が進んでコロナが終息に向かうことを祈念します。(N・K)

問合せ・連絡先 天王台地区社会福祉協議会(天王台地区社協) 事務局
開設日時 月～金曜日(祝日及び第2・4火曜日は休み)
午前9時～12時・午後1時～4時
所在地 〒270-1144 我孫子市東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内
☎・FAX 04-7183-9009 E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協(通称)は、天王台駅をはさみ、北側に「天王台北近隣センター」、南側及び東我孫子駅側に「近隣センターこもれび」の二つの「まちづくり協議会」の範囲(我孫子中学校区)で地域福祉の拠点となり、地域の皆様の参加と協力で「福祉の街、天王台」を目指して福祉事業を展開しています。

イベント情報のお知らせ～参加の際はマスクの着用・検温をお願いします。

なお、今後も市の「新型コロナウイルス感染拡大防止に係る対応」に基づき、中止する場合があります。

天王台地区社協では、シニアの方々が健康でイキイキと過ごしていただくため、現在「シニアいきいき講座ー健康体操編・歌声編」を実施していますが、これに加えて新たに「交流企画」をシリーズで取組み、地域のシニアの皆さんのささえあい活動を推進して参ります。

シニアの方々の交流企画

新企画!

シリーズ「体験したい

我孫子の至宝 座学と散策」

第1回「稔りの谷津ミュージアムに観る」

開催日：9月29日(水)(雨天開催※)

集合場所：天王台駅南口階段下

集合時間：8時40分

内容：現地で谷津ミュージアムの概要・生態について講義&散策

講師：我孫子市手賀沼課

谷津ミュージアムの会

参加費：弁当代800円(希望者)

定員：20名(要予約/抽選)

締切り：9月21日(火)

対象：市内在住65歳以上の方

服装：散策(ウォーキング)のできる格好

※雨天時の集合場所&時間

・近隣センターこもれび

・10時から講座



問合せ申込みは天王台地区社協まで

シニアいきいき講座ー健康体操編

～こもれびまちづくり協議会との共催～

健康体操&ヘルスリズムの体験です!

開催日：9月26日(日)

場所：近隣センターこもれびホール

時間：13時30分～14時30分

講師：山口江美氏(NPO 鼓舞理事長/介護福祉士) 定員：25名(要予約/先着順)

シニアいきいき講座ー歌声編

～天北・こもれびまちづくり協議会との共催～

プロの歌唱指導とピアノ伴奏で、

懐かしい昭和歌謡を一緒に歌いましょう♪

開催日：①8月23日(月) ②10月25日(月)

場所：①天王台北近隣センターホール

②近隣センターこもれびホール

時間：13時30分～15時

講師：歌唱指導/河原啓子氏(ソプラノ歌手)
ピアノ伴奏/稲吉宏子氏(ピアノ教室主宰)

定員：40名(要予約/先着順)

健康体操編・歌声編共通

持ち物：上履き・飲料 参加費：無料

幼児と保護者の集い「のびっ子クラブ」

開催日・内容

① 8月16日(月) 金魚釣りゲーム

② 9月20日(月) パパと遊ぼう!

③ 10月18日(月) ハロウィンミニ運動会

場所：近隣センターこもれびホール

受付時間：午前10時～

終了時間：午前11時30分



対象：未就園児と保護者 参加費：無料

定員：保護者とお子様20組/40名まで

持ち物：上履き

申し込み：開催月の1日～電話にて(要予約)

親子ふれあい体操や手遊び、紙芝居等。

季節の行事を取り入れた遊びで親子・保護者同士の交流を楽しみましょう!

健康フェア ～天北まち協との共催～

～ロコモ予防「転ばないための体操教室」～

開催日時：9月30日(木) 10時～11時30分
 場所：天王台北近隣センターホール
 講師：轟幸治氏
 (匠マッサージ鍼灸あんまマッサージ師)
 定員：20名(要予約/先着順) 市内在住の方
 持ち物：上履き 参加費：無料



電話訪問(傾聴)ボランティア養成講座

～「傾聴」の基本を学び、「電話訪問」の技法・技能を習得する講座です～

開催日：①9月7日(火) ②9月16日(木)
 ③9月21日(火)
 場所：天王台地区社協活動室近隣センターこもれび内
 講師：渡部佳代子氏(社会福祉士)
 時間：13時30分～16時 参加費：無料
 定員：12名(要予約/先着順)

おしゃべりサロン

開催日：9月27日(月)
 ※8月・10月は「シニアいきいき講座
 歌声編」となります
 場所：天王台地区社協活動室(こもれび内)
 時間：13時30分～15時 参加費：無料
 定員：12名(要予約/先着順)
 どなたでも参加できます。脳トレやコグニサイズ
 体操等、心と身体を健康にしましょう。

お楽しみ会

～昔懐かしい童謡や唱歌を二胡の音色で～

開催日時：10月8日(金) 13時30分～
 場所：天王台北近隣センターホール
 出演者：今井加代子氏・中川純子氏(にこ二胡)
 対象：我孫子中学校区内在住 65歳以上の方
 定員：40名(要予約/先着順)
 持ち物：上履き 参加費：無料
 ※11/25(木)は近隣センターこもれびにて
 同じ内容で開催します。



お元気まんてん教室

～天王台地区高齢者なんでも相談室との共催～ オンライン(ZOOM)参加も出来ます!

開催日/内容/講師
 ①8月26日(木) / 終活のすすめ/
 藤岡兼一氏(生前整理診断士)
 ②9月24日(金) / 認知症と財産管理のお話/
 安武慎作氏(弁護士)
 場所：①天王台北近隣センター
 ②近隣センターこもれび
 詳細・予約は天王台地区高齢者なんでも相談室
 (04-7182-4100)までお願いします。



全てのイベントは**事前予約制**です。
 お問い合わせ・お申込みは天王台地区社協
04-7183-9009までお願いします。

「被害が減少しません! 電話 de 詐欺」～我孫子警察署情報～

高齢者を狙った「電話で詐欺」は一向に収束せず、むしろ増加傾向にあります。
 その中でも①**オレオレ詐欺**～息子や孫を装い金をだまし取る、②**預貯金詐欺**～公共機関職員を装い「あなたの口座が犯罪に利用されキャッシュカードの交換が必要です」等で暗証番号とカードをだまし取る、③**架空料金請求詐欺**～消費料金等の未払い有りと言われ金をだまし取る、④**還付金詐欺**～医療費、税金等について還付金がありとATMを操作させ犯人の口座に送金させる。
 我孫子警察署管内の令和2年度の電話で詐欺被害は26件・4,033万円、本年も3月末現在で

5件・1,900万円の発生がありました。
 詐欺内訳は左記の①～④が大半です。電話で金の話が出たら一呼吸おいて、**暗証番号・口座番号・貯金額・生年月日等を絶対教えない**。**通帳・キャッシュカードを絶対渡さない**を厳守して下さい。
 対応策として(1)留守番電話設置～常に留守番設定で不審な電話に出ないで済む。(2)警告・通話録音機能付電話設置～掛かって来た電話に自動応答し、相手に通話内容を記録するとメッセージを流し警告する。(3)ナンバーディスプレイ付電話設置～相手の電話番号が表示され、出る前に知っている相手か確認がとれるのも有効です。

健康保健センター集団検診の申し込み方法の変更について

がん検診には集団検診と個別検診があり、ほとんどのがん検診は集団でも個別でも受診は可能です。前年度個別検診を受診された方には今年度も受診案内が自動発送され、ピンクの封筒で受診案内が届いていると思いますが、結核・肺がん検診と骨粗しょう症の検診は集団検診しかなく、前年度個別検診を受診された方も事前の申し込みが必要です。

前年度集団検診を受診された方への自動発送は今年度から無くなり、集団検診の受診を希望される方は必ず申し込みが必要となります。

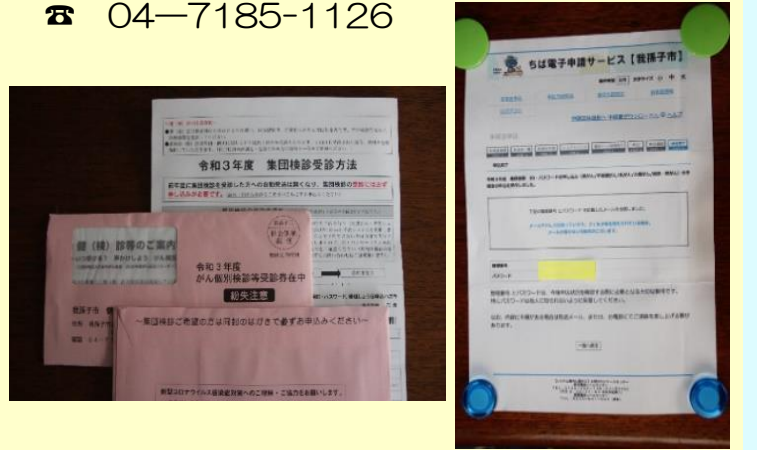
申込には検診日時の予約に必要な「集団検診予約用IDとパスワード」を市へ申し込む必要があります。なお、それぞれの検診には対象年齢等ございますので、申込時にご確認下さい。

- 申し込み方法は下記の3通りのいずれかです
- ①健康づくり支援課(保健センター)窓口で申請書記載、提出
 - ②ちば電子申請サービス(我孫子市ホームページから、ちば電子申請サービスへアクセス)
 - ③ハガキ等による郵送で

【IDとパスワードの申込み締切り日】

- 結核・肺がん：令和3年7月19日(月)
- 骨粗しょう症：令和3年8月5日(木)
- 【後期】胃がん(胃部エックス線)・子宮頸がん・乳がん・大腸がん：令和3年8月12日(木)です。

ご不明な点は、我孫子市健康づくり支援課(保健センター)にお尋ね下さい。
 ☎ 04-7185-1126



岡発戸-健康散歩で発見

筆者は朝夕の「フレンチブルドックの散歩」を習慣としております。何種類か有る散歩コースの中で、何故ここに江戸時代の「指差しマークの道標が有るのか(写真)長年気になり、調べましたのでご案内します。散歩で発見してみませんか?

道標は「新四国相馬霊場」の開設に伴う設置でした。～弘法大師ゆかりの四国88ヶ所の霊場を巡礼することを四国遍路といい、単に遍路とも言います。これは辺路にも通じ四国の辺地を歩くことを意味します。弘法大師が42歳で(弘仁6年/815年)開創し、2015年は開創1200年に当たり、当地は大いに盛り上がったそうです。

四国霊場巡礼が庶民の憧れとなった江戸期には時間と金が理由で巡礼が無理な人が多く、地方版ミニ四国霊場が開創され宝暦10年(1761年)に「新四国相馬霊場」が開かれ、道標も設置されました。観光音禅師が開創し、取手58我孫子26柏4の計88ヶ所の札所があり、地元の千葉や茨城を始め東京・埼玉からも多くの人々が巡礼

江戸時代から立っている巡礼道の道標

に訪れたという、名高い霊場だったそうです。
 道標は、73番/正泉寺から36番/滝前不動堂に至る都部新田真仲氏宅を右折西進した、我孫子ゴルフクラブ6番グリーンから東へ100mの堀外側旧道に指先表示(西)が有ります。
 尚、上記は急坂と細道の為、現状は我孫子霊園外周道路のT字路を右折し、坂を下り切った6番グリーン手前の道を右折し、到着します。



コース内は進入禁止ですが15番グリーンの北側にも道標が設置されています。