

我孫子市の「子育て情報」

- ☆ **あびこで子育て**
我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中の「妊娠・子育て」⇒で開くことができます。
- ☆ **子育てガイドブック「わく²すく²」(令和6年発行)**
保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、アピスタ、アピシルベにあります。
- ☆ **子育て支援センター**
子育てに関する豊富な情報を、提供しています。
- ☆ **LINE(公式アカウント)・メール配信サービス**
に登録すると、子育てQ&A・リッチ講座やイベントの案内等が配信されます。
ご希望の方はHPや広場にあるチラシのQRコードで登録されると最新の情報が受信できます。
問：7185-1915 子育て支援センター

あびっ子ネット

0歳～18歳までの人と、その保護者向けの行事やお知らせなどが載っています。
「あびっ子ネット」で、検索出来ます。
問： abikkonet@yahoo.co.jp 080-5515-0261

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データベース

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータベースです。
我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。
・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データベース」を入力→検索
問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

子育てサロン「わ」の紹介

問：7165-3434(我孫子北地区社協)(月～金)

子育てサロン「わ」は我孫子北地区社会福祉協議会が主催し、我孫子北まちづくり協議会が後援している、幼児と保護者のサロンです。企画やおもちゃ遊びでたのしく過ごしましょう。

日時：毎月第3火曜日 10:00～11:30

場所：我孫子北近隣センター・並木本館

対象：未就園児とその保護者 要予約・無料
バギー置き場や授乳室のご用意もあります。
安心しておいでください。



自己紹介



みんなで工作(企画)



パラバルーン(企画)



金魚釣り(企画)



おもちゃ遊び

和・輪・笑い ★新しい年が始まりましたね。年始はつい気合いが入ってしまいがちですが、子育ても一年の歩みも“ゆるく始める”くらいがちょうど良いのかもしれません。小さな「できた」を一緒によろこびながら、親子で無理のないペースで楽しく過ごせますように。今年もよろしくお祈りいたします。(池田)

★今年60年に一度の丙午のこと。十二支のはじまりの話を知ってますか?神様が新年のあいさつに来た1～12番までを1年の王様にしようと言いました。牛の背にのってきた鼠が先に降りて1番、猿と犬のケンカを止めに入った酉が真ん中、猫がいない理由とか、なかなかシビアな話!? とにかくみんな仲良く穏やかな1年でありますように!(佐藤)

★こここ広場の単発の催し2月4日の「バランスボールを楽しもう!」を、3ページ左下に紹介しました。皆様の参加をお待ちしています。★インフルエンザが流行しています。予防には手洗い、接触の予防、インフルエンザワクチンの接種が有効とされています。これらの対策を行って、皆様が元気に楽しい新年を迎えられることを祈っています。(戸屋)



子育てサロン「わ」 掲示板



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 TEL・FAX:04-7165-3434 e-mail:kita@abiko-shakyo.com

主催:我孫子北地区社協 後援:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

- 「和」・「輪」・「笑い」の中でたのしく過ごしましょう。
手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう
- ・日時:毎月第3火曜日 10:00～11:30
 - ・開催日と月替わり企画
1月20日(火) 牛乳パックのこま
2月17日(火) 絵本を楽しもう(図書館・お話の会)
3月17日(火) 保健師のお話(春の健康管理)
 - ・場所:我孫子北近隣センター 並木本館
 - ・対象:未就園児とその保護者
要予約 無料 当日会場受付可



敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館
(04-7157-4517)へ
申・問:7165-3434(我孫子北地区社協(月～金)9:00～16:00)

我孫子北地区社協 発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区・周辺の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。

年4回4月、7月、10月、1月発行(A4版、4頁)
こここ広場、アピスタ、けやきプラザ、かわむらんど、我孫子北地区の近隣センター等にありま

す。ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスしてください。



問:7165-3434(我孫子北地区社協(月～金)9:00～16:00)

子ども食堂 かせ

こどもだけでも、親子でも、大人だけでもOKです。
弁当(お土産付)です。みんなで楽しんでください。
・日時:1/24(土)・2/21(土)・3/28(土) 11:00～12:30
・場所:café 風 前広場(我孫子ヒレジ つくし野郵便局2階)
・参加費:こども(高校生以下)200円、おとな400円
要予約:20組 電話で予約してください。
問:04-7199-7355(café 風)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう
おもちゃを使った遊び、手遊びなど
2月15日(日) アピスタ ホール 10:00～11:30
3月15日(日) アピスタ ホール 10:00～11:30
・未就学児と保護者 無料
・動きやすい服装、飲み物・大人は上履き持参
問:7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)



あかちゃんステーション

おむつ替えや授乳ができる場所です

我孫子北地区及び周辺では、保険の相談ショップ、美容室BRAVE 我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、ぽけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、アピスタ、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、こここ広場、ファミリーサポートセンター、手賀沼親水広場・水の館、鳥の博物館に設置されています。
問:7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談

相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時:毎日夜間・午後7時～午前8時

電話番号:プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず
「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

我孫子北地区周辺の幼児向けの催し・サービス

⑨ は 有料

図書館 親子で楽しむおはなし会

- 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
 ・毎月2回(※)第2,4木曜日 10:40~11:00
 ・図書館 アビスタ本館 おはなしのへや
 ・0~3歳児とその保護者(要申込)



※ 2回とも同じ内容です。予約時にどちらか選んでください

開催日	1月8、22日	2月12、26日	3月12、26日
受付開始日	12月11日	1月8日	2月12日

予約・問：7184-1110(図書館 アビスタ本館)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド

- おもちゃのある遊び場
 ・毎月第3木曜日 10:00~11:30(1/15、2/19、3/19)
 ・我孫子南近隣センター9階ホール(けやきプラザ内)
 ・未就園児とその保護者
 予約はいりません 定員40組 無料
 ・持ち物：抱っこおんぶひも(避難時)
 問：7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)



我孫子市地域子育て支援事業

マイ保育園ひろば

「マイ保育園登録」をすることで「かかりつけ園」として保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談したりできます。
 [問] 寿保育園 7182-9552 つくし野保育園 7184-8822
 根戸保育園 7182-5572 聖華みどり保育園 7182-1059
 ※ 実施内容は園ごとに異なります。詳細はHPまたは実施園に直接お問い合わせください。

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

「ママ・パパと幼児の楽しい子育て交流」リズムと歌で遊ぼう♪
 ・毎月第4木曜日 10:30~11:30(1/22、2/26、3/26)
 ・けやきプラザ 9階ホール
 ・未就園児とその保護者
 予約不要 無料 定員50名 無料
 ・持ち物：おんぶひも(緊急避難用)
 問：7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金 9:00~16:00)



出張広場「にこにこハウス」

広場のスタッフと親子遊びや、絵本の読み聞かせ、親子の交流などを楽しみましょう。
 日時：10:15 ~11:30
 2月5日(木) 近隣センターこもれび・和室
 3月12日(木) 天王台北近隣センター・和室
 対象：就学前のお子さんと保護者
 申込：不要 費用：無料
 問：7185-1915 子育て支援センター

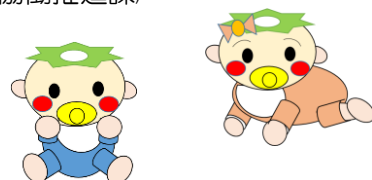
親子ルーム「バンビーノ」

保育士のスタッフが、育児相談、ベビーシッター、親子遊び、家事手伝いを行います
 日時：スタッフと都合の合う日時
 場所：我孫子市我孫子3-36-12
 ハイムプリマベラ202
 問：090-5315-6580(深津)

根戸まちづくり協議会

グッド・トイで遊ぼう! おもちゃの広場

元保育士のおもちゃコンサルタントと一緒に、グッド・トイや木のおもちゃで遊びましょう!
 日時：毎月第4水曜日 10:00~11:30
 1月28日、2月25日、3月25日
 場所：根戸近隣センター・和室 定員10組
 対象：就学前のお子さんと保護者 無料
 申込：LINE申請にて受付(先着順)
<https://x.gd/BRTiX> (PC不可)
 問：7185-1111(市民協働推進課)



我孫子北地区周辺の幼児向けの公共施設・サービス

⑨ は 有料

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
 必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。
 ・利用はお子様と保護者、妊娠中の方です。

にこにこ広場



・開館時間 10:00~16:00 無料
 休館日：日曜・祝日・年末年始(12/28~1/4)
 アビクオーレ2階(我孫子駅南口)

曜日ごとに 利用区分があります。
 (ホームページでご確認ください)

利用区分	10:00~16:00
月曜日	年齢区分なし
火曜日	赤ちゃんのフロア ハイムまでのお子さん
水曜日	年齢区分なし
木曜日	年齢区分なし
金曜日	年齢区分なし
土曜日	年齢区分なし

※ 赤ちゃんのフロアは、兄弟姉妹の同伴はご遠慮下さい。

問：7185-8882(にこにこ広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう!
 申込不要、無料、雨天・荒天中止(9:45の天気判断)
 実施日間：10:30~11:00
 1月 お休み
 2月 お休み
 3月5日(木) 手賀沼公園(多目的広場)
 3月17日(火) 湖北台中央公園



問：7185-1915(子育て支援センター)

バランスボールを楽しもう!

医療用バランスボールを使って楽々骨盤修正を体験してみませんか。
 日時：2月4日(水) ① 10:45~11:10
 ② 11:20~11:45
 場所：にこにこ広場
 対象：市内在住未就学児と保護者
 定員：各回6組(要予約) 費用：無料
 申込・問：04-7185-8882(にこにこ広場)

保育園・幼稚園・園庭開放

お友達がほしい! 保育園・幼稚園の園庭で思いっきり身体を動かして遊ばせたい! 園の様子を見てみたい! 子育てに不安や悩みがある! そんな時は園に遊びに来てみませんか! (雨天中止)

- ・寿保育園 水・金曜日 9:30~11:30
- ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30~11:30
- ・聖華みどり保育園 水曜日 9:30~11:30
- ・根戸保育園 火曜日 9:30~11:30
- ・ひかり幼稚園 日時はお問い合わせ下さい

・乳幼児(就学前)と保護者 参加費:無料 申込不要
 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
 問：寿保育園 7182-9552、つくし野保育園 7184-8822、
 聖華みどり保育園 7182-1059、根戸保育園 7182-5572、
 ひかり幼稚園 7185-0415

アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設(公民館・図書館)利用者の2才~就学前の幼児
 ・毎週水曜日 9:00~11:45(預る時間は原則1時間以内)
 ・先着4人程度
 ・当日アビスタ2F託児室で受付 無料
 問：我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園ミニ鉄道 ⑨

・運行日：土、日、祝休日(雨天・荒天中止)
 12/29(月)~1/3(土)までは運休
 3/25(水)~3/31(火)までは3/30(月)を除き連続運行
 ・運行時間：9:30~12:00, 13:00~16:00(昼は点検整備)
 ・手賀沼公園内コースを二周 200円
 問：090-4520-3603(運行日), 7188-2204(平日),
 公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



我孫子市 ファミリーサポートセンター ⑨

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。
 利用料：1時間 700~1,000円(利用の仕方によって変わります)
 ※ 兄弟割引あり
 入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り
 問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
 我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161
 *開所：10:00~18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
 電話受付は 9:00~18:00