

我孫子市の「子育て情報」

- ☆ **あびこで子育て**
我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中「妊娠・子育て」⇒で開くことができます。
 - ☆ **子育てガイドブック「わく²すく²」(令和4年)**
保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、アピスタ、アピシルベにあります。
 - ☆ **子育て支援センター**
子育てに関する豊富な情報を、提供しています。
 - ☆ **メール配信サービス**
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リルック講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。
- 問：7185-1915 子育て支援センター

あびっ子ネット

0歳～18歳までの人と、その保護者向けの行事やお知らせなどが載っています。
「あびっ子ネット」で、検索出来ます。
問： abikkonet@yahoo.co.jp
080-5515-0261



千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。
我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。
・千葉県のホームページ「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

令和4年度 我孫子市の乳幼児の各教育・保育施設の利用状況 (令和4年5月1日現在)

11月から恒例の来年4月入園の幼稚園児の願書受付が始まります。(保育園は毎月、申込みを受け付けています。また幼稚園は空きが出ればその都度申込を受け付けています)。
今まで気にしていなかった「我孫子市の乳幼児はどの教育・保育施設を利用しているのだろうか？」が気になります。
そんな時に役だつのではないかと考え、我孫子市保育課に令和4年5月1日現在の利用状況を調べていただきました。この表が皆様のお役に立つことを願っています。

種別	施設種別	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
保育園・幼保連携型認定こども園・小規模保育事業所等在園児	保育園	95	336	342	369	375	342
	幼保連携型認定こども園	11	56	58	103	104	98
	小規模保育事業所	5	22	28	—	—	—
	企業主導型保育事業	0	2	3	0	0	0
	認可外保育施設	0	0	0	5	1	3
	計	111	416	431	477	480	443
幼稚園・幼稚園型認定こども園在園児	幼稚園	—	—	0	128	151	170
	幼稚園型認定こども園	—	—	3	165	208	208
	計	—	—	3	293	359	378
	合計	111	416	434	770	839	821

※ 各施設の年齢区分は、令和4年4月1日現在の年齢区分です。

(参考) 我孫子市の令和4年5月1日の年齢別人口	695	782	754	820	848	856
--------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

和・輪・笑い ★ ハロウィン！近頃は楽しいお祭りのひとつとなりました。元々、日本のお盆のようなもので、死者と一緒にやってくる悪霊や魔女を怖くするために自分たちも怖い仮装をして出迎えるのだそうです。せっかくなので由来や意味も意識して子どもたちと楽しみたいですね『Trick or treat！お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ！』(佐藤)

★ 女性ホルモンの影響によりうつ病を発症しやすくなるタイミングは3つあります。生理前はエストロゲンとプロゲステロンが減少するためメンタルが不安定に。2つ目は産後でエストロゲンがほぼ0になり、授乳などによる睡眠時間不足も深刻になります。3つ目は更年期です(医学博士・産婦人科専門医 高尾美穂著より)。イライラしたり、落ち込んだりメンタルの揺らぎに気づいたら我慢せず、まずは通いやすい近所の内科病院へ行ってみましょう。(小松)

★ 「いつも一人でご飯を食べている」「子どもと向き合う時間が取れない」「地域の子どもや大人と交流したい」など、子ども食堂を必要としている人はたくさんいます。我孫子市内には8カ所が開設されています。今回、我孫子北地区の「子ども食堂かぜ」さんを、1ページの中ほどで紹介致しました。皆様のご利用、お待ちしております。(戸屋)

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】No.62
2022年10月1日発行

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙
我孫子北地区社会福祉協議会 TEL・FAX：04-7165-3434 e-mail：kita@abiko-shakyo.com
ホームページ：http://kita.abiko-shakyo.com/ ブログ：http://kita-blog.webnodo.jp/



10～12月の乳幼児向けの催し・サービスの情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。事前に電話等で主催者に確認してください。

主催：我孫子北地区社協 後援：我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

「和」「輪」「笑い」の中でたのしく過ごしましょう。
手遊び・月替わり、おもちゃ遊びで楽しみましょう
・毎月第3火曜日 10：00～11：30(10/18、11/15、12/20)
・場所：我孫子北近隣センター・並木本館
・対象：未就園児とその保護者
要予約(20組)・無料
マスク着用、朝体温チェックしてください。
敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館
(04-7157-4517)へ
申・問：7165-3434(我孫子北地区社協(月～金)9:00～16:00)

我孫子北地区社協 発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区・周辺の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。
年4回 4月、7月、10月、1月発行(A4版、4頁)にこここ広場、アピスタ、けやきプラザ、かわむらんど、我孫子北地区の近隣センター等にありま。ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスしてください。
問：7165-3434(我孫子北地区社協(月～金)9:00～16:00)



子ども食堂かぜ

こどもだけでも、親子でも、大人だけでもOKです。
みんなで食事を楽しんでください。
・日時：10/29(土)、11/26(土)、12/17(土) 11:00～12:30
・場所：café 風 前広場(我孫子ヒレシつくし野郵便局2階)
・参加費：こども(高校生以下)200円、おとな400円
要予約:20組 電話で予約してください。
問：04-7199-7355(café 風)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう
おもちゃを使った遊び、手遊びなど
11月20日(日) 市民プラザホール 10:00～11:30
・未就学児と保護者 先着12組
・動きやすい服装、飲み物・大人は上履き持参
問：7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)



あかちゃんステーション

おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、ライフサロン我孫子、美容室BRAVE我孫子、CUORE我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、ほけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、アピスタ、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、こここ広場、ファミリーサポートセンター、手賀沼親水広場・水の館、鳥の博物館に設置されています。
問：7185-1111(内線322)我孫子市保育課



こども急病電話相談

相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気や心配な時、受診したほうが良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談日時：毎日 夜間・午後7時～午前6時
電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

実施：千葉県
運営：千葉県医師会

図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
 ・毎月2回(※)第2,4木曜日 10:40~11:00
 ・図書館 アビスタ本館 おはなしのへや
 ・0~3歳児とその保護者 定員6組(先着順)
 ※ 2回とも同じ内容です。予約時にどちらか選んでください

開催日	10月13, 27日	11月10, 24日	12月8, 22日
受付開始日	9月9日	10月14日	11月11日

予約・問: 7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



我孫子市地域子育て支援事業

マイ保育園ひろば

就学前のお子さんを子育てしている方、出産を控えている方に登録していただき、保育園、認定こども園が行っている遊びや行事に参加したり、子育て相談や身長体重測定を受けたりすることができます。
 保育園と一緒に遊ぶことで、子どもの育ちや成長過程を知ることができ、子育ての悩みや不安も相談することができます。
 時間: 10:00~11:00
 [問] 寿保育園 7182-9552 つくし野保育園 7184-8822
 根戸保育園 7182-5572 聖華みどり保育園 7182-1059
 ※ 実施内容は園ごとに異なります。詳細はHPまたは実施園に直接お問い合わせください。



(にこにこ広場) ふたごちゃんみつごちゃんの会

広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう 要申込 無料
 10月19日(水) 10:30~11:30
 11月16日(水) 10:30~11:30
 12月10日(土) 14:00~15:00
 問: 7185-8882(にこにこ広場)



ベビーのHAPPYタイム (当面の間中止)

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流
 毎月第2火曜日
 にこにこ広場 申込不要 持ち物: バスタオル
 問: 7185-8882(にこにこ広場)



子育て支援・託児 バンビーノ ☎

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。
 ・スタッフと都合の合う日時
 ・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円
 ・保険料: 100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可
 問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド

おもちゃのある遊び場
 ・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (10/20, 11/17, 12/15)
 ・我孫子南近隣センター9階ホール(けやきプラザ内)
 ・未就園児とその保護者
 当日会場受付、無料 定員20組
 ・持ち物: おんぶひも
 問: 7181-1011 (我孫子南まちづくり協議会)



我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

「お母さんと幼児の楽しい子育て交流」
 ♪ リズムとうたであそぼう! 定員50名
 ・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (10/27, 11/24, 12/22)
 ・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要
 ・未就園児とその保護者 無料
 ・持ち物: おんぶひも
 問: 7185-5117 (我孫子南地区社協) (月~金)



ママ&ベビー3日体操 ☎ (当面の間中止)

・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
 ・毎月2回 水曜日 9:30~10:30
 ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
 ・生後5ヶ月~未就園児とその保護者
 ・会費: 一回500円 (体験は随時無料)
 ・問: ママとベビーサークル ティティ 090-6018-1267



短時間託児 スマイル・ママ ☎ (当面の間中止)

家庭で、育児をしているママ!!
 いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。
 ・実施日: 毎月第4火曜日
 ・実施時間: 10:00~15:00 (最終受付14:00)
 ・対象: 我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)
 定員15名(申込優先) 持ち物: 申込時お聞きください。
 ・料金: 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分ごとに250円
 保険料 別途100円
 申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)
 090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
 必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。
 ・利用は市内在住のお子様と保護者、妊娠中の方です。

にこにこ広場

・開館時間 10:00~16:00 無料
 休館日: 日曜・祝日・年末年始
 アビクオーレ2階(我孫子駅南口)



当面の間 利用区分や 保護者の人数制限等が ありません。(ホームページでご確認ください)

利用区分	10:00~12:30	13:30~16:00
月曜日	年齢区分なし	年齢区分なし
火曜日	ハイまでのお子さん (おおむね1歳6か月まで)	ハイまでのお子さん (おおむね1歳6か月まで)
水曜日	年齢区分なし	年齢区分なし
木曜日	1歳	年齢区分なし
金曜日	年齢区分なし	年齢区分なし
土曜日	年齢区分なし	年齢区分なし

・兄弟姉妹がいる場合は、どちらかの対象区分と一緒に利用できます。
 ・ランチルームは使用できません。
 問: 7185-8882 (にこにこ広場)



るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう!
 申込不要、無料、雨天・荒天中止(9:45の天気判断)
 実施時間: 10:30~11:00
 10月6日(木) 手賀沼公園
 10月18日(火) 天王台西公園
 11月10日(木) 手賀沼公園
 11月15日(火) 天王台西公園
 12月1日(木) 手賀沼公園
 12月20日(火) 天王台西公園
 問: 7185-1915(子育て支援センター)



我孫子市 ファミリーサポートセンター ☎

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。
 利用料: 1時間700~1000円(利用の仕方によって変わります)
 ※ 兄弟割引あり
 入会金: 500円 年会費: 1,200円 ※月割り
 問: 利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
 我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161
 *開所: 10:00~18:00 休館: 日曜日、祝日、年末年始
 電話受付は 9:00~18:00

保育園・幼稚園・園庭開放

お友達がほしい! 保育園・幼稚園の園庭で思いっきり身体を動かして遊ばせたい! 園の様子を見てみたい! 子育てに不安や悩みがある! そんな時は園に遊びに来てみませんか?!

- ・寿 保育園 水・金曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- ・聖華みどり保育園 水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- ・根戸 保育園 火曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- ・ひかり 幼稚園 日時はお問い合わせ下さい (雨天中止)

- ・乳幼児(就学前)と保護者 参加費:無料 申込不要
 持ち物: お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
 問: 寿保育園 7182-9552、つくし野保育園 7184-8822、
 聖華みどり保育園 7182-1059、根戸保育園 7182-5572、
 ひかり幼稚園 7185-0415

アビスタ 保育サービス

対象: アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の、2才~就学前の幼児
 ・毎週水曜日 9:00~11:45 (預る時間は原則30分以内)
 ・先着4人程度
 ・当日アビスタ2F 託児室で受付 無料
 問: 我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園ミニ鉄道 ☎

・運行日: 土、日、祝休日 (雨天・荒天中止)
 令和4年度は冬期も運行します。
 12/31(土)、1/1(日・祝日)、1/2(祝日)は運休
 ・運行時間: 10:00~12:00, 13:00~16:00 (昼は点検整備)
 ・手賀沼公園内コースを二周 200円
 問: 090-4520-3603(運行日), 7188-2204(平日),
 公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ ☎

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。
 基本時間: 月~金 9:00~17:00
 利用料: 1時間1,000円(その後30分ごとに500円)
 上記以外は1時間1,100円(その後30分毎に550円)
 入会金: 1,000円
 問: 利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
 あい・あびこ事務所 7185-5889
 開設日: 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)