幼児の子育てに役立つ情報誌･紙、サイト、コラム

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て
我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中の「妊娠・子育て」⇒で開くことが出来ます。

☆ 子育てガイドブック「わく^{2}すく^2」(令和4年)
保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、アビスタ、アビシルベにあります。

☆ 子育て支援センター
子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・ﾘﾌﾚｯｼｭ講座やｲﾍﾞﾝﾄの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問： 7185-1915　子育て支援センター

こどものための情報紙　**あびっ子ネット**

幼児も参加出来るイベントが紹介されていた、
あびっ子ネットは、
2022年春号(令和4年3月11日発行)をもって
発行を終了されました。有難うございました。

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。
我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。
・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索
問:043-223-4167　千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

あけぼの山農業公園で春を楽しもう

問：04-7133-8877（あけぼの山農業公園）

あけぼの山農業公園は5.8ヘクタールの広い公園です。この中で、幼児が楽しめる所は**風車**のある**「花畑」**、**遊具**のある**「ふるさと広場」**と、**キッズルーム・売店** のある「**資料館**」です。売店には飲み物や軽食があります。お花見の後、キッズルームで遊んで家族で楽しく過してはいかがでしょうか。

- **バス**は我孫子駅北口から、あけぼの山農業公園行きのバスがあり、終点から歩いて１分程で着きます。
- **車の方**は風車前花畑横の中央駐車場がよいでしょう。

花：チューリップ　（4/上～4/下）
チューリップフェスティバル（中 止）
スプリングウイーク：3/19(土)～5/5(木・祝)　　いろいろなイベントがあります。
休 園 日：月曜日（スプリングウイーク中は休園日なし）**入場無料**（写真はあけぼの山農業公園の承認済）

風車と花畑のチューリップ

芝生広場の遊具

資料館のキッズルーム

和･輪･笑い　★春の公園記事いかがでしたか？そこで『春の子どもの好きな外遊びランキング～！』第５位：シャボン玉飛ばし、第４位：花や葉っぱで遊ぶ、第３位：ボール遊び、第２位：かけっこ・おにごっこ、さて、第１位は～じゃーん♪公園遊具遊び！さあ、みんなでおやつに飲み物、感染対策グッズも持って、お外へ行ってみよう！（佐藤）
★成長するために必要なホルモンは、眠っている間に分泌されます。眠っている間に昼間学んだことを整理し、記憶として定着させる大切な時間です。９時までには寝かせるようにしましょう。奥歯でよく噛んで食べると消化が良くなり、脳の血流もよくなり脳の発達にプラスになります。噛み応えのある食品を摂るようにしましょう。（小松）
★ ① **子育てガイドブック「わく^{2}すく^2」(令和4年)**が、新しく発行されました。保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、アビスタ、アビシルベにありますのでご覧ください。② 3月21日で、まん延防止等重点措置が解除されましたが、まだ感染対策が必要です。マスク(幼児は不要)、体温・体調のチェックをして、お出かけください。（戸屋）

、

【季 刊】 No.60
2022年4月1日発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会　Tel.・FAX：04-7165-3434　e-mail：kita@abiko-shakyo.com
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://kita.abiko-shakyo.com/　ブログ：http://kita-blog.webnodo.jp/

4～6月の乳幼児向けの催し･サービスの情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。事前に電話等で主催者に確認してください。

主催:我孫子北地区社協　後援:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。　自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう

- **日　時**：毎月第３火曜日　10：00～11：30
- **場　所**： 我孫子北近隣センター・並木本館
- **対　象**： 未就園児とその保護者
  要予約（先着20組）・無料　受付開始はその月の１日
- **開催日と月替わり企画**
  4月19日(火)　鯉のぼりを作ろう
  5月17日(火)　パラバルーンで遊ぼう
  6月21日(火)　お絵かき(雨雨フレフレ)

マスク着用、朝体温チェックしてください。
敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館(04-7157-4517)へ
問：7165-3434 (我孫子北地区社協) (月～金) 9:00～16:00

我孫子北地区社協　発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区・周辺の 未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。
年4回 4月、7月、10月、1月 発行 (A4版、4頁)
にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、かわむらんど、我孫子北地区の近隣センター等にあります。
ネットで見る場合は、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスしてください。
問: 7165-3434 (我孫子北地区社協) (月～金) 9:00～16:00

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう
おもちゃを使った遊び、手遊びなど
4月17日(日)　アビスタ ホール　10:00～11:30
5月15日(日)　アビスタ ホール　10:00～11:30

- 未就園児と家族　　先着12組
- 動きやすい服装、飲み物・大人は上履き持参

問：7184-1539 (我孫子市社会福祉協議会)

あかちゃんステーション

おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、ライフサロン我孫子、美容室BRAVE我孫子、CUORE我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、ぽけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎１階、市役所西別館、にこにこ広場、アビスタ、手賀沼親水広場・水の館、鳥の博物館 に設置されています。　問：7185-1111 (内線322) (我孫子市保育課)

こども急病電話相談

相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談日時：毎日 夜間・ 午後７時～午前６時
電話番号：プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは　**局番なしの　#8000**
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは　**043(242)9939**

緊急・重症の場合は迷わず「１１９」へ

実施:千葉県
運営：千葉県医師会

我孫子北地区周辺の幼児向けの催し･サービス

㊒ は 有料

図書館

親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び
- 毎月２回(※)：第２、４木曜日 10:40～11:00
- 図書館　アビスタ本館 おはなしのへや
- 0～3 歳児とその保護者 定員６組(先着順)

※　２回とも同じ内容です。予約時にどちらか選んでください。

開　催　日	4 月 14､28 日	5 月 12､26 日	6 月 9、23 日
受付開始日	3 月 11 日	4 月 15 日	5 月 13 日

予約・問：7184-1110 (図書館 アビスタ本館)

我孫子市地域子育て支援事業

マイ保育園ひろば

就学前のお子さんを子育てしている方、出産を控えている方に登録していただき、保育園、認定こども園が行っている遊びや行事に参加したり、子育て相談や身長体重測定を受けたりすることができます。
保育園で一緒に遊ぶことで、子どもの育ちや成長過程を知ることができ、子育ての悩みや不安も相談することができます。

時　間：10:00～11:00

[問] 寿保育園 7182-9552 つくし野保育園 7184-8822
根戸保育園 7182-5572 聖華みどり保育園 7182-1059

※ 実施内容は園ごとに異なります。詳細は HP または実施園に直接お問い合わせください。

(にこにこ広場)

ふたごちゃんみつごちゃんの会

広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう　要申込　無料

4 月 13 日(水)　10:30～11:30
5 月 14 日(土)　14:00～15:00
6 月 15 日(水)　10:30～11:30

ベビーの HAPPY タイム（当面の間中止）

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流
毎月第 2 火曜日
にこにこ広場　申込不要　　持ち物：バスタオル
問：7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援･託児

バンビーノ ㊒

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。
- スタッフと都合の合う日時
- 託児費用、１時間１人 500 円、兄弟(何歳でも OK) ２人 800 円
- 保険料：100 円、出張可、一日託児割引あり、託児代　相談可

問：090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド

おもちゃのある遊び場
- 毎月第３木曜日 10:00～11:30 (4/21、5/19、6/16)
- 我孫子南近隣センター９階ホール(けやきプラザ内)
- 未就園児とその保護者
  当日会場受付,無料　定員 20 組
- 持ち物：おんぶひも

問：7181-1011（我孫子南まちづくり協議会）

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

「お母さんと幼児の楽しい子育て交流」
♪ リズムとうたであそぼう！　　定員 50 名
- 毎月第 4 木曜日 10:30～11:30
  (4/28、5/26、6/23)
- けやきプラザ　９階ホール　　参加は予約不要
- 未就園児とその保護者　無料
- 持ち物：おんぶひも

問：7185-5117 (我孫子南地区社協) (月～金)

ママ&ベビー３B 体操 ㊒（当面の間中止）

- 親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- 毎月２回 水曜日　9:30～10:30
- Happy-Nest(天王台駅北口徒歩５分)
- 生後５ヶ月～未就園児とその保護者
- 会費：一回 500 円 (体験は随時無料)
- 問：ﾏﾏとﾍﾞﾋﾞｰｻｰｸﾙ ﾃｨｺﾃｨｺ　090-6018-1267

短時間託児

スマイル・ママ ㊒（当面の間中止）

家庭で、育児をしているママ！！
いつも頑張っているママが “ 笑顔 ” になれるように、
月１回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。 是非ご利用下さい。
- 実 施 日：毎月第４火曜日
- 実施時間：10:00～15:00 (最終受付 14:00)
- 対象：我孫子市在住、生後６ヶ月～未就学児(病児保育はしません)

定員 15 名(申込優先) 持ち物 ： 申込時お聞きください。
- 料金:1 時間 500 円(兄弟利用時割引有)以降 30 分ごとに250 円
  保険料　別途 100 円

申込、問：7185-8882(にこにこ広場)
090-5315-6580　スマイルママ(深津)

我孫子北地区周辺の幼児向けの公共施設・サービス

㊒ は 有料

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。
- 利用は市内在住のお子様と保護者、妊娠中の方です。

にこにこ広場

- 開館時間 10:00～16:00　無料
  休館日：日曜・祝日・年末年始
  アビイクオーレ２階(我孫子駅南口)

当面の間 利用区分や 保護者の人数制限等が あります。(ホームページでご確認ください)

利用区分	10:00～12:30	13:30～16:00
月 曜 日	年齢区分なし	年齢区分なし
火 曜 日	ﾊｲﾊｲまでのお子さん (おおむね１歳６か月まで)	ﾊｲﾊｲまでのお子さん (おおむね１歳６か月まで)
水 曜 日	年齢区分なし	年齢区分なし
木 曜 日	1 歳	年齢区分なし
金 曜 日	年齢区分なし	年齢区分なし
土 曜 日	年齢区分なし	年齢区分なし

- 兄弟姉妹がいる場合は、どちらかの対象区分で一緒に利用できます。
- ランチルームは使用できません。

問：7185-8882 (にこにこ広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう！
申込不要、無料、雨天・荒天中止(9:45 の天気で判断)
実施時間：10:30～11:00

4 月　7 日(木)	手賀沼公園
4 月 19 日(火)	天王台西公園
5 月 12 日(木)	手賀沼公園
5 月 17 日(火)	天王台西公園
6 月　2 日(木)	手賀沼公園
6 月 21 日(火)	天王台西公園

問： 7185-1915(子育て支援センター)

我孫子市

ファミリーサポートセンター ㊒

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。
利用料：１時間 700～1000 円 (利用の仕方で変わります)
※　兄弟割引き あり
入会金：500 円　　年会費:1,200 円　※月割り
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター　7186-4161
＊開所 ：10:00～18:00 休館 ： 日曜日,祝日,年末年始
電話受付は 9:00～18:00

保育園･幼稚園･園庭開放

お友達がほしい！　保育園・幼稚園の園庭で思いっきり身体を動かして遊ばせたい！　園の様子を見てみたい！　子育てに不安や悩みがある！
そんな時は園に遊びに来てみませんか ？！

寿　保育園	水・金曜日	9:30～11:30	(雨天中止)
つくし野保育園	月・水曜日	9:30～11:30	(雨天中止)
聖華みどり保育園	水曜日	9:30～11:30	(雨天中止)
根　戸　保育園	火曜日	9:30～11:30	(雨天中止)
ひかり　幼稚園	日時はお問い合わせ下さい		(雨天中止)

- 乳幼児(就学前)と保護者　参加費:無料　申込不要
  持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子

問：寿保育園 7182-9552、つくし野保育園 7184-8822、
聖華みどり保育園 7182-1059、根戸保育園 7182-5572、
ひかり幼稚園 7185-0415

アビスタ 保育サービス

対 象：アビスタ内施設 (公民館・図書館)利用者の、
２才～就学前の幼児
- 毎週水曜日 9:00～11:45 (預る時間は原則 30 分以内.)
- 先着４名程度
- 当日アビスタ 2F 託児室で受付　無料

問: 我孫子地区公民館 7182-0511

手賀沼公園

ミニ鉄道 ㊒

- 運行日:土、日、祝休日 (雨天・荒天中止)
  4/1、4/5、6/15、7/1、7/26～7/29 も運行。
  なお、6/15(県民の日)、7/1(市政施行日) は無料
- 運行時間：9:30～12:00, 13:00～17:00 (昼は点検整備)
- 手賀沼公園内コースを二周　200 円

問： 090-4520-3603(運行日), 7188-2204(平日),
公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター

我孫子市社会福祉協議会

あい･あびこ ㊒

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。
基本時間:月～金 9:00～17:00
利用料:1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は１時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)
入会金：1,000 円
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所　7185-5889
開設日: 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)