



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙  
我孫子北地区社会福祉協議会 Tel.・FAX: 04-7165-3434 e-mail: kita@abiko-shakyo.com  
ホームページ: <http://kita.abiko-shakyo.com/> ブログ: <http://kita-blog.webnodo.jp/>

12～2月の乳幼児向けの催し・サービスの情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となることがあります。事前に電話等で主催者に確認してください。

主催: 我孫子北地区社協 後援: 我孫子北まちづくり協議会

## 子育てサロン「わ」

みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう

- ・日時: 毎月第3火曜日 10:00～11:30
- ・場所: 我孫子北近隣センター・並木本館
- ・対象: 未就園児とその保護者  
要予約(先着20組)・無料
- ・開催日と月替わり企画  
12月15日(火) クリスマスブーツを作ろう  
1月19日(火) 牛乳パックの独楽  
2月16日(火) 絵本を楽しもう

その他: 各自飲み物は持参してください。  
マスク着用、朝体温チェックしてください。  
敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館(04-7157-4517)へ  
問: 7165-3434 (我孫子北地区社協) (月～金)



我孫子北地区社協 発行

## 子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区とその周辺地区の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。  
年4回 12月、3月、6月、3月発行(A4版、4頁)  
にこにこ広場、アピスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等にありま。ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスしてください。  
問: 7165-3434 (我孫子北地区社協) (月～金)



## ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう  
ボール遊び、パネル遊び、喫茶コーナーなど  
2月21日(日) 市民プラザホール 10:00～11:30  
・未就園児と保護者 当日会場受付  
・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参  
問: 7184-1539 (我孫子市社会福祉協議会)

お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができる場所です

我孫子北地区及び周辺では、ライフサロン我孫子、美容室BRAVE我孫子、CUORE我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アンジェリカ保育園、ほけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、にこにこ広場、アピスタ、鳥の博物館 に設置されています。  
問: 7185-1111 (内線322) (我孫子市保育課)



## こども急病電話相談

相談は無料、通話料は利用者負担  
お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子をもて大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。  
相談日時: 毎日夜間・午後7時～午前6時  
電話番号: プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000  
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の  
場合は迷わず  
「119」へ

実施千葉県  
運営: 千葉県医師会

## こどものための情報紙 あびっ子ネット

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行  
問: 7165-4081 (あびこ子どもネットワーク)

## 千葉県教育委員会の家庭教育支援

### 家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。  
我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。  
・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索  
問: 043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

## 我孫子市の「子育て情報」

- ☆ **あびこで子育て**  
我孫子市のホームページの「くらしの便利メニュー」の中の「妊娠・子育て」⇒で開くことが出来ます。
- ☆ **我孫子市子育てガイド「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」(概要版)**  
保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にありま。
- ☆ **子育て支援センター**  
子育てに関する豊富な情報を、提供しています。
- ☆ **メール配信サービス**  
「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リルック講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。  
問: 7185-1915 子育て支援センター

## 子ども食堂かせ

8月に、つくしの我孫子ピレジ郵便局2階の「Cafe 風」で、子ども食堂がスタートしました。しばらくは、コロナ感染予防のため、テイクアウトのみとなります。みんなで楽しく食事をして、地元のお友達や知り合いを増やし、大人も子どももつながっていきませんか?

- \*日時: 毎月第3土曜日 11:00～12:30
- \*会場: cafe 風 (我孫子ピレジ つくし野郵便局2階) 前広場
- \*対象: 子ども 及び 子どもとその家族
- \*参加費: 子ども(高校生以下)200円、大人400円  
季節の食材を使ったこだわりの弁当・お楽しみ企画
- \*定員: 20組 要予約
- \*主催: チームかせ食堂
- \*協力: 我孫子北地区社会福祉協議会  
特定非営利活動法人みんなの広場「風」・cafe 風  
あびこ子ども食堂ネットワーク
- \*問合せ・予約: ☎ 7199-7355 (cafe 風) 平日 13:00～17:00
- \*食材の寄付も受け付けています。



子ども食堂の前で

**和・輪・笑い** ★ 赤ちゃんって体温高めでも冬でも汗かき。着せる服や室温と湿度も注意なくちゃいけないし、インフルエンザ感染予防に、さらに今年は新型コロナ対策まで! ホント親は大変です...ぐずぐずと泣いて、一枚脱がしたらピタッと泣き止んだ生後4か月頃の子どもの「暑いなら暑いて、言ってよお〜!」って文句を言った昔を思い出しました。パパ&ママ! がんばれ〜 (佐藤)

★ コロナ渦で赤ちゃんに触られるのはとても心配ですね。「触るな」とも言いにくいし、気持ちの良いものではありませんね。周りの方も微笑みかけるだけで触らないように注意したいと思います。「アレルギーがあるので」とやんわりNOの意思表示をするのはいいアイデアだと思います。子育てサロン「わ」ではお母さんに「抱っこしましょうか?」などお手伝いが必要かどうか声をかけるようにしています。時代にあった新しいマナーを身につけていきたいですね。(小松)

★ 4ページのコラム記事は、今回は「子ども食堂かせ」です。11月21日(土)の「子ども食堂かせ」に行ってきました。お弁当は、炊き込みご飯にエビのたがらがついている盛り沢山のおかず。それに「スープの素」までついていて豪華なのに驚きました。野菜がたくさんついていて栄養満点です。家族の全員が満足します。ぜひ、参加してみてください。(戸屋)

図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌をします。

- 毎月第4木曜日 10:40~11:00 (12/24、1/28、2/25)
- 生涯学習センター アビスタ 第2学習室
- 0~3歳児とその保護者 定員8組(要予約・先着順)
- 予約開始日は前月第4金曜日
- 予約・問：7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド おもちゃのある遊び場

- 毎月第3木曜日 10:00~11:30 (12/17、1/21、2/18)
- 我孫子南近隣センター9階ホール(けやきプラザ内)
- 未就園児とその保護者
- 当日会場受付、無料 定員20組
- 持ち物：おんぶひも
- 問：7181-1011 (我孫子南まちづくり協議会)



我孫子市地域子育て支援事業

マイ保育園ひろば

就学前のお子さんを子育てしている方、出産を控えている方に登録していただき、保育園、認定こども園が行っている遊びや行事に参加したり、子育て相談や身長体重測定を受けたりすることができます。保育園と一緒に遊ぶことで、子どもの育ちや成長過程を知ることができ、子育ての悩みや不安も相談することができます。

時間：10:00~11:00

[問] 寿保育園 7182-9552 つくし野保育園 7184-8822

※ 実施内容は園ごとに異なります。詳細はHPまたは実施園に直接お問い合わせください。

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう

- 「お母さんと幼児の楽しい子育て交流」
- ♪ リズムとうたであそぼう！ 定員50名
- 毎月第4木曜日 10:30~11:30 (12/24「クリスマス会」、1/28、2/25、3/25)
  - けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要
  - 未就園児とその保護者 無料
  - 持ち物：おんぶひも
  - 問：7185-5117 (我孫子南地区社協) (月~金)



(にこにこ広場) ふたごちゃんみつごちゃんの会 (中止)

にこにこ広場のイベントは中止となっています。広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう

要申込 無料  
問：7185-8882(にこにこ広場)

ベビーのHAPPYタイム (当面の間中止)

ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日

にこにこ広場 申込不要 持ち物：バスタオル

問：7185-8882(にこにこ広場)



子育て支援・託児 バンビート (有)

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

- スタッフと都合の合う日時
- 託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円
- 保険料：100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可
- 問：090-5315-6580(深津)

短時間託児 スマイル・ママ (有) (当面の間中止)

家庭で、育児をしているママ！！

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

- 実施日：毎月第4火曜日
- 実施時間：10:00~15:00 (最終受付 14:00)
- 対象：我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)
- 定員15名(申込優先) 持ち物：申込時お聞きください。
- 料金：1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
- 保険料 別途100円
- 申込、問：7185-8882(にこにこ広場) 090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。

- 利用は市内在住のお子様と保護者だけです。

にこにこ広場

- 開館時間 10:00~16:00 無料
- 休館日：日曜・祝日・年末年始
- アビクオーレ2階(我孫子駅南口)



当面の間 利用区分があります。要注意です。

利用区分	10:00~12:00	14:00~16:00
月曜日	0歳	1・2歳
火曜日	ハイハイまでの乳幼児	ハイハイまでの乳幼児
水曜日	1・2歳	年齢区分なし
木曜日	0歳	1・2歳
金曜日	1・2歳	0歳

- 当面の間イベントは中止です。
- ランチルームは使用できません。
- 問：7185-8882 (にこにこ広場)

すくすく広場 (当面の間休館)

窓を開けての換気ができないため当面の間休館

- 開館時間 9:00~16:00 休館日：日曜・祝日 無料
- 天王台1-24-4 川村第13ビル5階(天王台駅南口)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう！

10:30~11:00 申込不要 無料 雨天・荒天中止

12月4日(金) 天王台西公園

12月16日(水) 柴崎台中央公園

問：7185-1915(子育て支援センター)

我孫子市 ファミリーサポートセンター (有)

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1時間700~1000円(利用の仕方によって変わります)

※ 兄弟割引あり

入会金：500円 年会費：1,200円 ※月割り

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。

我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161

\*開所：10:00~18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始

電話受付は 9:00~18:00

保育園・幼稚園・園庭開放

お友達がほしい！ 保育園・幼稚園の園庭で思いっきり身体を動かして遊ばせたい！ 園の様子を見てみたい！ 子育てに不安や悩みがある！ そんな時は園に遊びに来てみませんか？！

- 寿 保育園 水・金曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- つくし野保育園 月・水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- 聖華みどり保育園 水曜日 9:30~11:30 (雨天中止)
- 根戸 保育園 日時はお問い合わせ下さい (雨天中止)
- ひかり 幼稚園 日時はお問い合わせ下さい (雨天中止)
- 乳幼児(就学前)と保護者 参加費:無料 申込不要
- 持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子

問：寿保育園 7182-9552、つくし野保育園 7184-8822、聖華みどり保育園 7182-1059、根戸保育園 7182-5572、ひかり幼稚園 7185-0415

アビスタ 保育サービス

対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館)利用者の、2才~就学前の幼児

- 毎週水曜日 9:00~11:45 (預る時間は原則30分以内)
- 先着4名程度
- 当日アビスタ2F託児室で受付 無料
- 12月は山下清展開催のため保育サービスはありません
- 問：我孫子地区公民館 7182-0511

手賀沼公園 ミニSL (有)

運行日：土、日、祝休日 (雨天・荒天中止)

(11/30~3/24までは休業)

- 運行時間：10:00~12:00, 13:00~16:00 (昼は点検整備)
- 手賀沼公園内コースを二周 200円
- 問：090-4520-3603(運行日), 7188-2204(平日), 公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ (有)

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月~金 9:00~17:00

利用料：1時間1,000円(その後30分ごとに500円)

上記以外は1時間1,100円(その後30分毎に550円)

入会金：1,000円

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。

あい・あびこ事務所 7185-5889

開設日：月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)