

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.51
2019年8月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙
我孫子北地区社会福祉協議会 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し・サービス

Ⓜ は有料

主催:我孫子北地区社協 後援:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう

- ・日 時:毎月第3火曜日 10:00~11:30
- ・場 所:我孫子北近隣センター・並木本館
- ・対 象:未就園児と保護者 申込不要
- ・開催日と月替わり企画



8月20日(火) 魚釣りで遊ぼう
9月17日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう
10月15日(火) ハロウィーンの飾りを作ろう
その他:敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館(04-7157-4517)へ
問:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

我孫子北地区社協会発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区とその周辺地区の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。



年4回 5月、8月、11月、2月発行 (A4版、4頁)
最新版はNo.51 令和元年8月1日発行。
にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すくすく広場、我孫子北地区の近隣センター等にありま
す。ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板でアクセスするか、つぎのアドレスにアクセスしてご確認ください。

http://www.abiko-shakyo.com/sidemenu1_shakyo-toha/kita/pdf/wa_51.pdf

ママへのごほうびフェスタ 2019

イトーヨーカドー南口店のステージや各階に、企業や団体ブースが開かれる他、けやき広場に消防車、救急車、移動交番車が来て、見たり、体験ができます。

日 時:9月7日(土) 10:00~15:30

会 場:アビクオーレ全館、けやきプラザ広場
問:7185-1915(子育て支援センター)

ママ&ベビー3B体操

Ⓜ

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30~11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月~未就園児と保護者
- ・会費:一回500円(体験は随時無料)
- ・問:マ&ベビーサークル ティティイ 090-4703-0458



お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、ティティイ我孫子、美容室ブレイブ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アビスタ保育園、ぼけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、にこにこ広場、すくすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。



問:7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)

こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時:毎日夜間・午後7時~午前6時

電話番号:プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

我孫子北地区周辺の幼児向けの催し・サービス

 は 有料

子育て支援施設合同イベント

みんなで遊ぼう



子育て支援施設のスタッフと一緒に遊びましょう。

8月6日(火) 10:30~11:30 アビスタ ホール

定員 50組 要申込 0歳~2歳児と保護者

問: 7185-8882(にこにこ広場)、7185-1936(すくすく広場)

パパを楽しもう! (enjoy パパ)

あびこでパパを楽しもう 要申込

9月7日(土) 11:00~12:00 工作教室 アビイホール

3歳~年長児と父親 定員 50組

10月27日(日) 時間未定 ラグビー NECグラウンド

3歳~年長児と父親 定員未定

ファミリータイム (パパと家族のお楽しみ) 要申込

9月7日(土) 13:30~14:30 科学マジックショー

アビイホール 未就学児と家族 定員 80組

にこにこ広場

パパとあそぼう 第3土曜日 10:30~11:30

(8/17、9/21、10/19) 要申込

にこにこパパタイム 第1土曜日 11:00~11:20

(8/3、9/7、10/5) 申込不要

すくすく広場

すくすくパパタイム 第2,4土曜日 11:00~11:20

(8/10、8/24、9/14、9/28、10/12、10/26) 申込不要

申込・問: 7185-1915(子育て支援センター)

ふたごちゃんみつごちゃんの会 (にこにこ広場)

広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、

みんなで楽しい時間を過ごしましょう

9月11日(水) 10:30~11:30

10月26日(土) 10:30~11:30 要申込 無料

問: 7185-8882(にこにこ広場)

へびーの HAPPY タイム



ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日 11:00~12:00 (8/13、9/10、10/8)

にこにこ広場 申込不要 持ち物: バスタオル

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児 バンビーン

ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK) 2人800円

・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



たくさんのお遊びで楽しみましょう!

保護者にはお茶のサービスも!

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (8月休み、9/19、10/17)

・けやきプラザ 9階ホール 定員 100名

・未就園児と保護者 予約不要

・持ち物: おんぶひも

問: 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう



お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう! 定員 100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (8/22、9/26、10/24)

・けやきプラザ 9階ホール 予約不要

・未就園児と保護者 持ち物: おんぶひも

問: 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

ボール遊び、パネル遊び、喫茶コーナーなど

9月15日(日) アビスタ ホール 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

問: 7184-1539(我孫子市社会福祉協議会)

図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

・毎月第2・4木曜 10:40~11:00

・図書館 アビスタ本館

・0~3才児とその保護者 無料

問: 7184-1110(図書館 アビスタ本館)



短時間託児 スマイル・ママ

家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日: 毎月第4火曜日(8/27、9/24、10/29)

・実施時間: 10:00~15:00(最終受付14:00)

・対象: 我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員 15名(申込優先) 持ち物: 申込時お聞きください。

・料金: 1時間 500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円

保険料 別途 100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00~17:00 休館日：日曜・祝日
- ・アビクオーレ 2 階(我孫子駅南口)
- ・駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
- ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 12:00~13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
問：7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00~16:00 休館日：日曜・祝日
- ・天王台 1-24-4 川村第 13ビル 5 階(天王台駅南口)
- ・駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
- ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 12:00~13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
問：7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう！

- 10:30~11:15 申込不要 雨天・荒天中止
- 9 月 12 日(木) 天王台西公園
- 9 月 30 日(月) 我孫子駅南口東公園
- 10 月 10 日(木) 柴崎台中央公園
- 10 月 21 日(月) 我孫子駅南口東公園
- 問：7185-1915(子育て支援センター)

保育園・幼稚園 園庭開放

おともだちがほしい！ 保育園・幼稚園の園庭でおもいきり身体を動かしてあそびたい！
園の様子をみてみたい！ 子育てに不安や悩みがあるそんな時は園に遊びにきてみませんか？
保育士や栄養士、看護師に相談できる園もありますのでお問い合わせください。

- ・根戸保育園 火曜日 9:50~12:00(雨天中止)
- ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30~11:30(雨天中止)
- ・聖華みどり保育園 水曜日 9:30~11:30(雨天中止)
- ・寿 保育園 水・金曜日 9:30~11:30(雨天中止)
- ・ひかり幼稚園 月 1 回 日時要問合せ(雨天中止)
- ・めばえ幼稚園 第 1・3(日) 日時要問合せ(雨天中止)
- ・乳幼児(就学前)と保護者 参加費：無料 申込不要
持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
問：根戸保育園 7182-5572、つくし野保育園 7184-8822、
聖華みどり保育園 7182-1059、寿保育園 7182-9552
ひかり幼稚園 7185-0415 めばえ幼稚園 7184-1313

アビスタ 保育サービス

- 対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の 2 才~就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00~11:50 (預る時間は原則 1 時間以内)
 - ・先着 10 人程度
 - ・当日アビスタ 2 F 託児室で受付
問：我孫子地区公民館 7182-0511

手賀沼公園 ミニ S L 有

- ・営業日：土、日、祝日(雨天・荒天中止)
(8/3 は手賀沼花火大会のため運休、
8/10 は平和記念式典のため 11 時開始)
- ・営業時間：9:30~12:00, 13:00~17:00(昼は点検整備)
- ・手賀沼公園内コースを二周 200 円
問：090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



我孫子市 ファミリーサポートセンター 有

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

- ・利用料：1 時間 700~1000 円 (利用の仕方が変わります)
- ・入会金：500 円 年会費：1,200 円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161

- ・*開所：10:00~18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00~18:00

我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ 有

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

- ・基本時間：月~金 9:00~17:00
- ・利用料：1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は 1 時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)
- ・入会金：1,000 円
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 7185-5889

開設日：月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト、コラム

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」⇒「あびこで子育て」で開くことができます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にありま

又、「あびこで子育て」⇒「おたより・冊子」⇒「我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018」で PDF 版を見られます。

☆ 情報コーナー（にこにこ広場の隣）

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育て Q&A・リフレッシュ講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：7185-1915 FAX: 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 あびこ子 ネット

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8 ページ、年 5 回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：7165-4081（あびこ子どもネットワーク）

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データベース

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータベースです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データベース」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

マイ保育園ひろばの紹介

問：7185-1111(内線 459) 我孫子市保育課

我孫子市の保育園では、「マイ保育園」制度を導入して、育児中や出産前のかたに保育園でのイベントに誘っているほか、食育、栄養相談、健康育児相談も受け付けています。

実施している保育園から1園を選び、登録用紙に記入すると、登録は完了です。登録した保育園のイベントへの参加、食育・栄養・育児の相談ができます。また、登録していない園のイベントにも参加出来ます。

我孫子北地区、周辺の実施円のイベントは次の表のとおりです。お子さんと一緒に保育園に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

ことぶきこひろば 04-7182-9552	つくしこひろば 04-7184-8822	ねどっこひろば 04-7182-5572	みどりこひろば 04-7182-1059
—	—	8/1(木) アイスクリームを作ろう	—
9/11(水) 秋の製作	9/25(水) さんぽ	9/19(木) 作って遊ぼう (おばけ)	—
10/4(金) 運動会ごっこ	10/2(水) 運動会ごっこ	10/17(木) ミニ運動会	—
11/8(金) おいもほりごっこ	11/6(水) 発表会予行	11/21(木) いっぱい体を動かそう	11/13(水・予定) 消防訓練
12/4(水) ブラックシアター	12/9(月) ブラックシアター	12/19(木) クリスマス会	—
1/17(金) お正月あそび	1/22(水) お正月あそび	1/16(木) ホットケーキを作ろう	—
2/3(月) 節分集会	2/3(月) 節分集会	2/20(木) 作ってあそぼう (ばくばく人形)	2/3(月) 節分の会
3/3(火) ひなまつり集会	3/3(火) ひなまつり集会	3/19(木) お別れ会	3/2(月) ひなまつりの会

和・輪・笑い ★夏は、日焼け・虫刺されの予防のため、肌に塗るものがかせませんね。

今どきは親子で使える日焼け止めはもちろん、紫外線防止と虫よけが一緒にできるものもあるそうです。子どもだけでなく、ママ&パパも忘れずに！（佐藤）

★子育てサロン「わ」では毎月の月替わり企画の為、アイデアを持ち寄って試作したり準備工作をしています。今はハロウィーンの準備に入りました。楽しい手作りおもちゃが出来そうです。皆さんもこんなことをやってほしい！というのがあればリクエストしてくださいね。（小松）

★マイ保育園広場では、運動会ごっこ、手作り遊び、節分の会、ひな祭りの会等たのしい催しがいっぱいです。お子さんと一緒に参加して楽しんで下さい。（戸屋）