

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.50
2019年5月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙
我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援センター 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し・サービス

① は有料

主催:我孫子北地区社協 後援:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう

- ・日 時:毎月第3火曜日 10:00~11:30
- ・場 所:我孫子北近隣センター・並木本館
- ・対 象:未就園児とその保護者 申込不要・無料
- ・開催日と月替わり企画



5月21日(火) パルーンで遊ぼう
6月18日(火) お絵かき(雨雨ふれふれ)
7月16日(火) 保健師のお話し(夏の健康管理)
その他:敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館(04-7157-4517)へ
問:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

我孫子北地区社協会発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区とその周辺地区の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。



年4回 5月、8月、11月、2月発行 (A4版、4頁)
最新版はNo.50 平成31年5月1日発行。
にこにこ広場、アビスタ、けやきプラザ、すすく広場、我孫子北地区の近隣センター等にありま
す。
ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスするか、つぎのアドレスにアクセスしてご確認ください。

http://www.abiko-shakyo.com/sidemenu1_shakyo-toha/kita/pdf/wa_50.pdf

問:7165-3434(我孫子北地区社協)(月~金)

ファミリーコンサート

家族みんな!リズムにのって一緒に”音の世界”を楽しみましょう!

日 時:7月7日(日)11:00~12:00 定員あり
場 所:アビホール(我孫子駅南口7ビル3階)
対 象:未就園児とその保護者 要申込・無料
問:7185-1915(子育て支援センター)

ママ&ベビー3B体操

①

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30~11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月~未就園児とその保護者
- ・会費:一回500円(体験は随時無料)
- ・問:マ&ベビーサークル ティティ 090-4703-0458



お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ライカ我孫子、美容室ブレイブ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、めばえ幼稚園、めばえの森保育園、つくし野保育園、アビスタ保育園、ぼけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、寿保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、市役所本庁舎1階、市役所西別館、にこにこ広場、すすく広場、アビスタ、鳥の博物館 に設置されています。
問:7185-1111(内線322)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時:毎日夜間・午後7時~午前6時

電話番号:プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

我孫子北地区周辺の幼児向けの催し・サービス

有 は 有料

公立保育園の子育て支援活動

ホール 活動



公立保育園の保育士がアビスタホールに出向き
手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。

- ・6月20日(木) 『リズムあそび』
- ・アビスタ ホール 10:30~11:30
- ・未就園児とその保護者 申込不要・無料

問: 7184-8822 (つくし野保育園)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



たくさんのお遊びで楽しみましょう!
保護者にはお茶のサービスも!

- ・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (5/16、6/20、7/18)
 - ・けやきプラザ 9階ホール 定員 100名
 - ・未就園児とその保護者 当日会場受付、無料
 - ・持ち物: おんぶひも
- 問: 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)

パパを楽しもう! (enjoy パパ)

公共施設でのイベント 要申込

6月2日(日)フットサル 市民体育館 3歳~年長児と父親
7月27日(土)親子ヨガ 市民プラザ 0歳~2歳児と父親

にこにこ広場

パパとあそぼう 「からだをうごかしてあそぼう」
5月18日(土) 10:30~11:30 要申込
にこにこパパタイム 第1土曜日 11:00~11:20
(5月休み、6/1、7/6) 申込不要

すくすく広場

すくすくパパタイム 第2,4土曜日 11:00~11:20
(5/11、5/25、6/8、6/22、7/13、7/27) 申込不要
申込・問: 7185-1915(子育て支援センター)

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう



お母さんと幼児の楽しい子育てで交流
♪リズムとうたであそぼう! 定員 100名
・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (5/23、6/27、7/25)
・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要
・未就園児とその保護者 無料 持ち物: おんぶひも
問: 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ふたごちゃんみつごちゃんの会 (にこにこ広場)

広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、
みんなで楽しい時間を過ごしましょう
5月25日(土) 10:30~11:30
6月26日(水) 10:30~11:30
要申込 無料
問: 7185-8882(にこにこ広場)

へびーの HAPPY タイム



ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流 無料
毎月第2火曜日(5/14、6/11、7/9) にこにこ広場
11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)
12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)
問: 7185-8882(にこにこ広場) 持ち物: パスタオル

子育て支援・託児

バンビーン



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士
のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。
・スタッフと都合の合う日時
・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円
・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可
問: 090-5315-6580(深津)

我孫子市子育て支援センター と イーヨーカドーの 共催事業

家族の似顔絵展

お子さんの描いた家族の絵を店内に掲示します。
期間: 5月7日(火)~6月16日(日)

短時間託児

スマイル・ママ



家庭で、育児をしているママ!!
いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、
月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」
でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。
・実施日: 毎月第4火曜日(5/28、6/25、7/23)
・実施時間: 10:00~15:00(最終受付14:00)
・対象: 我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)
定員15名(申込優先) 持ち物: 申込時お聞きください。
・料金: 1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円
申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)
090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：日曜・祝日 無料
- ・アビイクオーレ 2 階(我孫子駅南口)
- ・駐車場はアビイクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
- ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 12:00～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
問：7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜・祝日 無料
- ・天王台 1-24-4 川村第 13ビル 5 階(天王台駅南口)
- ・駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
- ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 11:45～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
問：7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう！

- 10:30～11:15 申込不要 無料 雨天・荒天中止
- 5月 9日(木) 天王台西公園
- 5月 13日(月) 我孫子駅南口東公園
- 6月 13日(木) 柴崎台中央公園
- 6月 17日(月) 我孫子駅南口東公園
- 問：7185-1915(子育て支援センター)

我孫子市 ファミリーサポートセンター ⑦

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。

利用料：1 時間 700～1000 円 (利用の仕方によって変わります)
入会金：500 円 年会費：1,200 円 ※月割り
※ 兄弟割引あり

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161

*開所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00～18:00

保育園・園庭開放

保育園の園庭で楽しい時間を過ごしましょう。

- ・保育士や栄養士、看護師に相談できる園もあります。
- ・根戸保育園 火曜日 9:50～12:00(雨天中止)
- ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
- ・聖華みどり保育園 水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
- ・寿保育園 水・金曜日 9:30～11:30(雨天中止)
- ・乳幼児(就学前)と保護者 参加費：無料 申込不要
- ・持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
- 問：根戸保育園 7182-5572、つくし野保育園 7184-8822、
聖華みどり保育園 7182-1059、寿保育園 7182-9552

図書館 親子で楽しむおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。

- ・毎月第 2・4 木曜 10:40～11:00
- ・図書館 アビスタ本館
- ・0～3才児とその保護者 無料
- 問：7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

- 対象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の 2 才～就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00～11:50 (預る時間は原則 1 時間以内)
- ・先着 10 人程度 無料
- ・当日アビスタ 2 F 託児室で受付
- 問：我孫子地区公民館 7182-0511

手賀沼公園 ミニ S L ⑦

- ・営業日：土、日、祝日(雨天・荒天中止)
(4/27～5/6 は毎日運転、7/15 は運転)
- ・営業時間：9:30～12:00, 13:00～17:00(昼は点検整備)
- ・手賀沼公園内コースを二周 200 円
- 問：090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),
公益社団法人 我孫子市シルバー人材センター



我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ ⑦

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。

基本時間：月～金 9:00～17:00
利用料：1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は 1 時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)
入会金：1,000 円

問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 7185-5889
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト、コラム

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」→「あびこで子育て」で開くことが出来ます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にあります。

又、「あびこで子育て」⇒「おたより・冊子」⇒「我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018」で PDF 版を見れます。

☆ 情報コーナー（にこにこ広場の隣）

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育て Q&A・リフレッシュ講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 あびっ子 ネット

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8 ページ、年 5 回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：7165-4081（あびこ子どもネットワーク）

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データバンク

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータバンクです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データバンク」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

我孫子北地区・周辺の遊具のある公園

問：7165-3434（我孫子北地区社協）

我孫子北地区・周辺にはたくさんの公園があります。この中から、複数の遊具の有る公園を 20 選んでみました。気に入った公園がありましたら、お子さんと一緒に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

| 公園名 | 広さ ha | トイレ | 水飲場 | 遊具 | 特記事項 |
|-----------|-------|-----|-----|----------------------|-------|
| 根戸塗手久保南公園 | 0.07 | 無し | 有り | ブランコ、すべり台、砂場 | 花壇あり |
| 久寺家あけぼの公園 | 0.22 | 無し | 有り | ブランコ、すべり台、砂場、トンネル | |
| つくし野1号公園 | 0.22 | 無し | 有り | 滑り台、砂場、木製遊具 | |
| つくし野2号公園 | 0.14 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、砂場、木製遊具 | 花壇あり |
| つくし野3号公園 | 0.17 | 無し | 有り | すべり台、砂場、木製遊具 | |
| 菱田公園 | 0.09 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、砂場 | 花壇あり |
| 台田池尻公園 | 0.15 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、 | |
| 台田法花坊公園 | 0.14 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、木製遊具 | |
| 我孫子新宿北公園 | 0.15 | 無し | 有り | 長いすべり台、砂場 | |
| 我孫子後田公園 | 0.15 | 無し | 有り | 滑り台、砂場、木製遊具 | 花壇あり |
| 並木1号公園 | 0.11 | 有り | 有り | ブランコ、砂場、ジャングルジム | 花壇あり |
| 白山古墳公園 | 0.17 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、砂場 | |
| 我孫子駅南口東公園 | 0.25 | 無し | 有り | 複合遊具、砂場 | |
| 泉2号公園 | 0.17 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、砂場 | |
| 泉6号公園 | 0.10 | 無し | 有り | ブランコ、滑り台、砂場 | |
| 手賀沼公園 | 4.70 | 有り | 有り | 複合遊具、ブランコ、ロッキング遊具、砂場 | 駐車場有り |
| 高野山桃山公園 | 1.60 | 有り | 有り | 滑り台、スプリング遊具、砂場 | 駐車場有り |
| 天王台西公園 | 1.00 | 有り | 有り | ブランコ、滑り台、砂場 | |
| 柴崎台中央公園 | 1.10 | 有り | 有り | 複合遊具、ロッキング遊具、砂場 | |
| 五本松公園 | 4.80 | 有り | 有り | 複合遊具、ターザンロープ、シーソー | 駐車場有り |

和・輪・笑い ★我孫子市在住の昭和 37 年 4 月 2 日生まれ～昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に無料の風疹抗体検査・予防接種通知が届いています。風疹の蔓延を防ぐには男性の協力が必要です！あなたのまわりの男性にぜひ声をかけてみてください。(佐藤)

★4 月の子育てサロン「わ」では、鯉のぼりを作成しました。好きなカラーの鯉にクレヨンで思い思いの柄を描いてもらって、ストローのポールに貼付けました。おもちゃ遊びではお洒落なカフェセットやトンネルくぐり、木のおもちゃが大人気です。小さなグランドピアノやドレミネコもいますよ。(小松)

★にこにこ広場の休館日が日曜・祝日になりました。お出掛けの節はお気をつけください。(戸屋)