

子育てサロン「わ」掲示板

【季刊】 No.49

2019年2月1日発行



我孫子北地区の未就園児のための広場・イベントの情報紙

我孫子北地区社会福祉協議会 子育て支援プロジェクト 04-7165-3434 <http://kita.abiko-shakyo.com/>

我孫子北地区と周辺の幼児向けの催し

⑨ は有料

主催:我孫子北地区社協 後援:我孫子北まちづくり協議会

子育てサロン「わ」

みんなの「和」・「輪」・「笑い」の中でゆったり・たのしく過ごす場です。自己紹介・手遊び・月替わり企画、おもちゃ遊びで楽しみましょう

- ・日 時:毎月第3火曜日 10:00~11:30
- ・場 所:我孫子北近隣センター・並木本館
- ・対 象:未就園児とその保護者 予約不要・無料
- ・開催日と月替わり企画



2月19日(火) 絵本を楽しもう(図書館・お話し会)

3月19日(火) 保健師のお話し(春の健康管理)

4月16日(火) 鯉のぼりを作ろう

その他:敷地外に駐車可、お問合せは我孫子北近隣センター並木本館(04-7157-4517)へ

04-7165-2424(我孫子北地区社協) / 日・全

我孫子北地区社協会発行

子育てサロン「わ」掲示板

我孫子北地区とその周辺地区の未就園児のための広場・イベントと、子育てに役立つ情報を掲載しています。



年4回 5月、8月、11月、2月発行 (A4版、4頁)

最新版はNo.49 平成31年2月1日発行。

にこにこ広場、アピスタ、けやきプラザ、すすく広場、我孫子北地区の近隣センター等にありませ

ネットで見るとは、我孫子市社会福祉協議会のホームページ→我孫子北地区社協→子育てサロン「わ」掲示板で、アクセスするか、つぎのアドレスにアクセスしてご確認ください。

http://www.abiko-shakyo.com/sidemenu1_shakytouha/kita/pdf/wa_49.pdf

あけぼの山農業公園

～お花見の後食事をして家族で楽しく過ごしましょう～

花 時:梅(2/下~3/中)、寒緋櫻(3/中~4/上)、

桜(4/上)、チューリップ(4/上~4/下)

～4月13日(土)・14日(日)は チューリップフェスティバル～

休園日:月曜日(4月は休園日なし) 入場無料、

問:04-7133-8877

ママ&ベビー3B体操

⑨

- ・親子のふれあいとママのリフレッシュ体操
- ・毎月2回 水曜日 10:30~11:30
- ・Happy-Nest(天王台駅北口徒歩5分)
- ・生後5ヶ月~未就園児とその保護者
- ・会費:一回500円(体験は随時無料)
- ・問:マ&ベビーサークル ティティイ 090-4703-0458



お気軽にご利用下さい **あかちゃんステーション** おむつ替えや授乳ができるところです

我孫子北地区及び周辺では、Hair & Make TRUTH 我孫子店、ティティイ我孫子、美容室ブレイブ我孫子、CUORE 我孫子店、根戸保育園、あびこ菜の花保育園、つくし野保育園、アピスタ保育園、ぼけっとランドあびこ保育園、聖華みどり保育園、あびこ若松保育園、我孫子北近隣センター(並木本館、つくし野館)、我孫子南近隣センター、我孫子行政サービスセンター、ファミリーサポートセンター、にこにこ広場、すすく広場、アピスタ、鳥の博物館 に設置されています。

問:7185-1111(内線572)(我孫子市保育課)



こども急病電話相談 相談は無料、通話料は利用者負担

お子さんの急な病気で心配な時、受診したほうが良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時:毎日夜間・午後7時~午前6時

電話番号:プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは 局番なしの #8000
ダイヤル回線、光電話、IP電話からは 043(242)9939

緊急・重症の
場合は迷わず

「119」へ

実施:千葉県
運営:千葉県医師会

公立保育園・子育て支援センターの子育て支援活動

けやキッズ

一人で子育てを悩まないでね。
相談も出来ますよ。



ホール活動

公立保育園の保育士がアビスタホールに出向き手遊びや親子ふれあい遊びなどを行います。

場 所: アビスタ ホール 10:30~11:30

要予約 無料

2月21日(木) 『リズムあそび』 つくし野保育園

問:7185-1111(内線479)(我孫子市保育課子育て担当)

ふたごちゃんみつごちゃんの会(にこにこ広場)

広場スタッフと遊んだり、ママ同士のお話をしたり、
みんなで楽しい時間を過ごしましょう

2月24日 10:30~11:30

3月18日 10:30~11:30

費用無料 要予約

申込・問: 7185-8882(火曜日を除く 10:00~17:00)

あびこでパパを楽しもう!!

平成23年4月からスタートし、7年になります。
父親に子育ての楽しみを実感してもらい、子育てへの積極的参加を促すとともに、父親同士の交流が進むような色々な企画が行われています。

パパと楽しもう(親子の交流、各広場で開催)

我孫子でパパを楽しもう(冊子、年2回発行)

詳細は、その月の広報1日号を御覧下さい。

申込・問: 7185-8882(火曜日を除く 10:00~17:00)

へびーのHAPPYタイム



ハイハイまでの幼児とお母さんの子育て交流

毎月第2火曜日(2/12、3/12、4/9) にこにこ広場

11:00~12:00 交流会(交流会のみの参加可)

12:00~13:00 自由遊び(昼食・離乳食をとれます)

問: 7185-8882(にこにこ広場)

子育て支援・託児

バンビーン



ちょっと子どもを預けたいとき、理由を問わずに保育士のスタッフの自宅でお子様をお預かりします。

・スタッフと都合の合う日時

・託児費用、1時間1人500円、兄弟(何歳でもOK)2人800円

・保険料:100円、出張可、一日託児割引あり、託児代 相談可

問: 090-5315-6580(深津)

我孫子南まちづくり協議会 子育て支援事業

どんぐりランド



フリータイム+全体遊び。歌って踊って知育遊び。
工作、劇をする時もあります。

・毎月第3木曜日 10:00~11:30 (2/21、3月は休み、4/18)

・未就園児とその保護者 定員50組 持ち物:お

問: 7181-1011(我孫子南まちづくり協議会)



ひよこサロン

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせの後、小グループに分かれ、ゆったりとおしゃべりをして過ごします。

・毎月第1火曜日 10:00~11:30 (2/5、3/5、4/2)

妊娠中の方から1歳半位までの赤ちゃんとその保護者

・持ち物: バスタオル1枚、おんぶひも 定員50組

問: 7181-1011(南まち協)、090-3577-7456(担当高)

我孫子南地区社協の子育てサロン

とおんきごう



お母さんと幼児の楽しい子育て交流

♪リズムとうたであそぼう 定員100名

・毎月第4木曜日 10:30~11:30 (2/28、3/28、4/25)

・けやきプラザ 9階ホール 参加は予約不要!

・未就園児とその保護者 無料 持ち物: おんぶひも

問: 7185-5117(我孫子南地区社協)(月~金)

ごっこひろば

民生・児童委員と一緒に、楽しく遊んで過ごしましょう

おもちゃ遊び、読み聞かせ、トンネル遊びなど

2月17日、3月17日、4月28日 アビスタ 10:00~11:30

・未就学児と保護者 ・当日会場受付 無料

・動きやすい服装、お子さんの飲み物持参

短時間託児 スマイル・ママ



家庭で、育児をしているママ!!

いつも頑張っているママが“笑顔”になれるように、
月1回、“スマイル・ママ”のスタッフが「にこにこ広場」
でお子様をお預かりします。是非ご利用下さい。

・実施日:2月26日、3月26日、4月23日(各火曜日)

・実施時間:10:00~15:00 (最終受付 14:00)

・対象:我孫子市在住、生後6ヶ月~未就学児(病児保育はしません)

定員15名(予約優先) 持ち物: 要問合せ

・料金:1時間500円(兄弟利用時割引有)以降30分ごとに250円
保険料 別途100円

申込、問: 7185-8882(にこにこ広場)

090-5315-6580 スマイルママ(深津)

我孫子市子育て支援センター

乳幼児を持つ親子が、自由にのんびり遊び、おしゃべりや交流を楽しみ ゆったり過ごせる場です。
必要に応じてスタッフや専門家が子育ての相談、情報の提供等を行います。各広場には授乳室があります。

にこにこ広場

- ・開館時間 10:00～17:00 休館日：火曜日 無料
- ・アビクオーレ 2 階(我孫子駅南口)
- ・駐車場はアビクオーレの駐車場を利用ください。
ただし、当施設のみ利用は有料となります。
- ・お誕生会：毎月最終金曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 12:00～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「にこにこだより」をご覧ください。
問：7185-8882 (にこにこ広場)



すくすく広場

- ・開館時間 9:00～16:00 休館日：日曜日 無料
- ・天王台 1-24-4 川村第 13ビル 5 階(天王台駅南口)
- ・駐車場は有りません、近くの駐車場を利用ください。
- ・お誕生会：毎月最終月曜日(原則)
その月の誕生児は予約が必要です。
- ・ランチタイム 11:45～13:30
- ・毎月色々なイベントが企画されています。詳しくは毎月 1 日に発行される「すくすくだより」をご覧ください。
問：7185-1936 (すくすく広場)

るんるんパーク

市内の主な公園で子育て支援施設のスタッフと一緒に親子遊びを楽しみましょう。

- 10:30～11:15 申込不要 無料 雨天・荒天中止
我孫子地区では
- 2 月 4 日(月) 我孫子駅南口東公園
 - 3 月 11 日(月) 手賀沼公園
 - 4 月は未定(我孫子市の広報を見て下さい)
- 問：7185-8882(にこにこ広場)

我孫子市 ファミリーサポートセンター 有

安心して子育てできるように、送迎、お預かり、休日保育、病児・病後児保育のサポートをします。
利用料：1 時間 700～1000 円 (利用の仕方によって変わります)
入会金：500 円 年会費：1,200 円 ※月割り
※ 兄弟割引あり
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
我孫子市ファミリーサポートセンター 7186-4161
* 開 所：10:00～18:00 休館：日曜日、祝日、年末年始
電話受付は 9:00～18:00

保育園・園庭開放

保育園の園庭で楽しい時間を過ごしましょう。

- 保育士や栄養士、看護師に相談できる園もあります。
- ・根戸保育園 火曜日 9:50～12:00(雨天中止)
 - ・つくし野保育園 月・水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・聖華みどり保育園 水曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・寿 保育園 水・金曜日 9:30～11:30(雨天中止)
 - ・乳幼児(就学前)と保護者 参加費：無料 予約不要
持ち物：お子さんの名札、着替え、水筒、帽子
問：根戸保育園 7182-5572、つくし野保育園 7184-8822、
聖華みどり保育園 7182-1059、寿保育園 7182-9552

図書館 親子で楽しむおはなし会

- 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたをします。
- ・毎月第 2・4 木曜 10:40～11:00
 - ・図書館 アビスタ本館
 - ・0～3 才児とその保護者 無料
問：7184-1110 (図書館 アビスタ本館)



アビスタ 保育サービス

- 対 象：アビスタ内施設 (公民館・図書館) 利用者の
2 才～就学前の幼児
- ・毎週水曜日 9:00～11:50 (預る時間は原則 1 時間以内)
 - ・先着 10 人程度 無料
 - ・当日アビスタ 2 F 託児室で受付
問：我孫子地区公民館 7182-0511



手賀沼公園 ミニ S L 有

- ・営業日：土、日、祝日(雨天・荒天中止)
 - (3/20 迄は休業、春休み期間は 3/25、4/1 を除き毎日運転)
 - ・営業時間：3 月 10:00～12:00, 13:00～16:00
4 月から 9:30～12:00, 13:00～17:00
 - ・手賀沼公園内コースを二周 200 円 (昼は点検整備)
- 問：090-4520-3603(営業日), 7188-2204(平日),



我孫子市社会福祉協議会 あい・あびこ 有

産後まもないお母さんの食事作り、買い物、掃除等の家事のお手伝いをします。
基本時間：月～金 9:00～17:00
利用料：1 時間 1,000 円(その後 30 分ごとに 500 円)
上記以外は 1 時間 1,100 円(その後 30 分毎に 550 円)
入会金：1,000 円
問：利用方法は次の事務所にお問い合わせ下さい。
あい・あびこ事務所 7185-5889
開設日：月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

幼児の子育てに役立つ情報誌・紙、サイト

我孫子市の「子育て情報」

☆ あびこで子育て

我孫子市のホームページの「子育て・教育・生涯学習」→「あびこで子育て」で開くことが出来ます。

☆ 我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018

保育課、子育て支援施設、各行政サービスセンター、各近隣センター、アピスタ、アピシルベ等にあります。

又、「あびこで子育て」⇒「おたより・冊子」⇒「我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2018」でPDF版を見れます。

☆ 情報コーナー（にこにこ広場の隣）

子育てに関する豊富な情報を、提供しています。

☆ メール配信サービス

「子育て応援情報」に登録すると、出前保育・子育てQ&A・リフレッシュ講座やイベントの案内等が配信されます。ご希望の方はHPや広場にあるメール配信チラシのQRコードで登録されると新鮮な情報が受信できます。

問：7185-1915 FAX 7182-8080 子育て情報担当

こどものための情報紙 **あびっ子 ネット**

- ・幼児も参加出来るイベントなどが紹介されています。
- ・A4、4～8ページ、年5回発行
- ・公共施設や医院等に置いてあります。
- ・我孫子市 発行

問：7165-4081（あびこ子どもネットワーク）

千葉県教育委員会の家庭教育支援

家庭教育支援団体データベース

千葉県教育委員会の家庭教育支援の取り組みの一環として作成されたデータベースです。

我孫子市の子育て支援団体が紹介されています。

- ・千葉県のホームページ→「サイト内検索」に「家庭教育支援団体データベース」を入力→検索

問：043-223-4167 千葉県教育庁教育振興部生涯学習課

子育てサロン「わ」の紹介

問合せ 電話:04-7165-3434

子育てサロン「わ」は、毎月第三火曜日の10:00～11:30に、我孫子北近隣センター並木本館の広くゆったりした多目的ホールで開かれています。

スケジュールは自己紹介→手遊び→企画→おもちゃ遊びです。毎回20組程度が参加されています。

インターネット検索で、子育てサロン「わ」⇒**仲間の「和」「輪」「笑い」ママたちが持っている力...**で開くと子育てサロン「わ」が詳しく紹介されています。

皆様の御参加をお待ちしています。



自己紹介



広いホールでおもちゃ遊び

和・輪・笑い ★インフルエンザ大流行中！ うちが、ひとりかかると家庭内隔離！ それで家族間感染を防ぎました。うがい・手洗い・人混みに行かない・栄養と睡眠を良く取る、そんなことみんなやっていますよね？ 最後は気力頼み?! あ～あ、早く暖かくなならないかなあ。と熱望しています。（佐藤）

★子育てサロン「わ」に参加しています。赤ちゃんで、はいはいも出来なかった子が毎月見る度に成長して、走り回るようになって卒業していくのを見ると感慨深いものがあります。ピアノにくぎ付けになり、一緒に弾きにくる子や、まん丸い目を大きく見開いて手を叩いて喜んでくれると本当に楽しくてあっという間に時間が経ってしまいます。スタッフ全員みんなに会えるのを楽しみにしています。（小松）

★1頁に、あけぼの山農業公園の紹介をしています。公園は、楽しめるところが沢山ありますが、春は、特別です。美しい季節の花の移り変わりを楽しみながら、春を感じてみてはいかがでしょうか（戸）