特技のある個人ボランティア

個人ボランティアに依頼をしたい場合は、て・と・り・あまでご連絡ください。

※この他にも、囲碁・将棋・麻雀・オセロの相手や外国語（主に英語）ができる方なども登録しています。詳しくはてとりあまでご連絡ください。

0057　和太鼓演奏

✦性別・年齢：　男性、40 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車

0187　アウトドア遊びの指導

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

0799　民謡三味線で一緒に楽しむ・レクー般

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

0878　介護予防体操の指導

✦性別・年齢：　男性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩　※ご依頼には地区に限りがあります

0990　ハーモニカ演奏

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　月・火・日曜日、祝日
✦交通手段　：　徒歩、バス

特技のある個人ボランティア

0993　パッチワークの指導

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自転車

0995　介護予防体操・貯筋体操の指導

✦性別・年齢：　女性、60 代
✦活動希望日：　月・木曜日の午後
✦交通手段　：　自家用車

1014　介護予防体操の指導

✦性別・年齢：　女性、50 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車

1047　生け花の指導

✦性別・年齢：　女性、70 代
✦活動希望日：　日祝日
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

1050　フラワーアレンジメント

✦性別・年齢：　女性、60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車、自家用車

1056　障がい者のための家計管理（お金の使い方）の支援

✦性別・年齢：　男性、60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　自家用車

特技のある個人ボランティア

1063　絵本セラピスト（絵本を使って赤ちゃんからお年寄りまでセラピーします）

✦性別・年齢：　女性、60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車、公共交通機関

1080　着ぐるみアクター

✦性別・年齢：　男性、50 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、公共交通機関

1104　講談

✦性別・年齢：　男性 70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、公共交通機関
✦その他　　：　演目は色々あります（義経の話など）。だいたい 30 分くらいになります。依頼は 2 カ月前くらいまでにお願いします。

1109　アロマハンド（フット）トリートメント

✦性別・年齢：　女性 60 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自家用車、公共交通機関

1168　洋服のお直し

✦性別・年齢：　女性 70 代
✦活動希望日：　予定が合えばいつでも
✦交通手段　：　徒歩、自転車
✦その他　　：　病気や怪我、障がいなどで衣服の着脱が困難な方のために、洋服をお直しします。

特技のある個人ボランティア

1202　着ぐるみアクター	
✦性別・年齢：	男性 20 代
✦活動希望日：	予定が合えばいつでも
✦交通手段　：	電車、バス

1211　キッスソングコンサート・手遊び・楽器遊び	
✦性別・年齢：	女性 60 代
✦活動希望日：	予定が合えばいつでも
✦交通手段　：	自家用車
✦その他　　：	保育園や子育て施設等で、手遊びや童謡、ペープサート、歌に合わせて簡単なお遊戯等を楽しく行わせていただきます。

1212　ネイル・ハンドトリートメント・つめ磨き	
✦性別・年齢：	女性 40 代
✦活動希望日：	予定が合えばいつでも
✦交通手段　：	徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関
✦その他　　：	ネイルケアやマネキュアの塗り方、つめの整え方

お問合せ
ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ
〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41
TEL：04-7185-5233　FAX：04-7185-5243　メール： avc@abiko-shakyo.com