

## 特技のある個人ボランティア

個人ボランティアに依頼をしたい場合は、て・と・り・あまでご連絡ください。

※この他にも、囲碁・将棋・麻雀・オセロの相手や外国語（主に英語）ができる方なども登録しています。詳しくはてとりあまでご連絡ください。

### 0057 和太鼓演奏

- ◆性別・年齢： 男性、40代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 自家用車

### 0064 書道指導、介護予防体操の指導

- ◆性別・年齢： 男性、90代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、公共交通機関 ※ご依頼には地区に限りがあります

### 0072 子ども・障がい児者・ボランティアの送迎

- ◆性別・年齢： 男性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車

### 0105 市民活動および市民活動団体に関するご相談

- ◆性別・年齢： 男性、80代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車

### 0187 アウトドア遊びの指導

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

## 特技のある個人ボランティア

### 0192 生け花の指導

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 木曜日の午後（別日での可能な場合もあります）
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

### 0469 朗読、視覚障がい者のガイドヘルプ、書道指導、生け花

- ◆性別・年齢： 女性、80代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、公共交通機関

### 0799 民謡三味線で一緒に楽しむ・レク一般

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

### 0837 書道の指導

- ◆性別・年齢： 女性、20代
- ◆活動希望日： 土日祝
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

### 0878 介護予防体操の指導

- ◆性別・年齢： 男性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩 ※ご依頼には地区に限りがあります

### 0901 料理の指導

- ◆性別・年齢： 男性、30代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

## 特技のある個人ボランティア

### 0956 生け花・フラワーアレンジメントの指導

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、公共交通機関

### 0967 マッサージ・カイロプラクティックの知識の指導

- ◆性別・年齢： 男性、70代
- ◆活動希望日： 火・金・土（午前）曜日
- ◆交通手段： 自転車

### 0990 ハーモニカ演奏

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 月・火・日曜日、祝日
- ◆交通手段： 徒歩、バス

### 0993 パッチワークの指導

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 水（午後）・木・土・日曜日
- ◆交通手段： 自転車

### 0995 介護予防体操・貯筋体操の指導

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 月・木曜日の午後
- ◆交通手段： 自家用車

### 1014 介護予防体操の指導

- ◆性別・年齢： 女性、50代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 自家用車

## 特技のある個人ボランティア

### 1047 生け花の指導

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 土日祝日
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共交通機関

### 1050 フラワーアレンジメント

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車

### 1056 障がい者のための家計管理（お金の使い方）の支援

- ◆性別・年齢： 男性、60代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 自家用車

### 1063 絵本セラピスト（絵本を使って赤ちゃんからお年寄りまでセラピーします）

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、公共交通機関

### 1080 着ぐるみアクター

- ◆性別・年齢： 男性、50代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、公共交通機関

### 1090 落談（らくだん）・南京玉すだれ・ダンス

- ◆性別・年齢： 女性（落談家 Mint）
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 公共交通機関
- ◆その他：

落語家の元で話芸と芸人としての基礎を学んだ後、漫談家竹井輝彦の元で修業開始。Mint という芸名をいただき正式に芸人デビュー。船場言葉を活かした表現豊かな話芸。都内・埼玉・千葉などで福祉施設慰問活動を行っています。

## 特技のある個人ボランティア

### 1091 脳トレの指導

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自家用車、公共交通機関

### 1093 着ぐるみアクター

- ◆性別・年齢： 男性、30代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、公共交通機関

### 1096 ジャグリング

- ◆性別・年齢： 男性、20代
- ◆活動希望日： 土日祝日
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、公共交通機関

### 1104 講談

- ◆性別・年齢： 男性 70代
- ◆活動希望日： 平日の午後
- ◆交通手段： 徒歩、公共交通機関
- ◆その他： 演目は色々あります（義経の話など）。だいたい30分くらいになります。依頼は2カ月前くらいまでをお願いします。

### 1109 アロマハンド（フット）トリートメント

- ◆性別・年齢： 女性 50代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自家用車、公共交通機関

## 特技のある個人ボランティア

### 1169 洋服のお直し

- ◆性別・年齢： 女性 70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車
- ◆その他： 病気や怪我、障がいなどで衣服の着脱が困難な方のために、洋服をお直しします。

### お問合せ

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41

TEL：04-7185-5233 FAX：04-7185-5243 メール： [avc@abiko-shakyo.com](mailto:avc@abiko-shakyo.com)