

特技のある個人ボランティア

105 市民団体の設立運営についての相談

- ◆性別・年齢： 男性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車

170 我孫子市内の史跡・文学散歩について

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、公共機関

261 童謡・手芸一般・着付け・紙芝居

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 公共機関

799 民謡三味線で一緒に楽しむ・レク一般

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自家用車、公共機関

833 子どもの福祉に関わること

- ◆性別・年齢： 男性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共機関

988 笑いヨガ（ラフターヨガ）の指導

- ◆性別・年齢： 女性、40代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共機関

1009 スポーツ吹き矢の指導

- ◆性別・年齢： 女性、70代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 要相談
- ◆その他： 視覚障害者、中途失聴・難聴者を対象にスポーツ吹き矢の指導を行います。手話通訳等については別途調整が必要です。

特技のある個人ボランティア

1012 フェイスマッサージ

- ◆性別・年齢： 女性、40代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、バイク、自家用車、公共機関
- ◆その他
※鏡を用意ください。
※個人での活動のため、パック・エッセンス代として、一人一回 600 円必要です。

1013 爪のケア (手・足)

- ◆性別・年齢： 女性、40代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、バイク、自家用車、公共機関
- ◆その他： 高齢者施設での活動を希望
※足の巻き爪・爪の汚れを綺麗にします。(巻き爪にプラスチックを装着し、爪を浮かせることで痛みを無くします。気に入っていただけたら、プラスチック (材料費) の一部の負担をお願いします。
※疾患のある爪の場合は、利用者のご家族の許可の元、ケアをしていきます。

1028 笑いヨガ (ラフターヨガ) の指導

- ◆性別・年齢： 女性、40代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共機関

1037 ベビーマッサージ、ファーストサインの指導

- ◆性別・年齢： 女性、30代
- ◆活動希望日： 予定が合えばいつでも
- ◆交通手段： 徒歩、自転車、自家用車、公共機関

1063 絵本セラピスト、クラウンアンバサダー

- ◆性別・年齢： 女性、60代
- ◆活動希望日： 予定が合えば
- ◆交通手段： 徒歩、公共機関
- ◆その他：
プレママ・子育て頑張るママの心が和める場、こどもがこどもでいられる場、大人が絵本と出逢える場、おとしよりが笑顔になれる場、障害があってもなくてもみんなが楽しくなる場…そんな場をつくりたいと絵本とあそび道具を携えてあかちゃんからおとしよりまで笑顔をつなげる手伝いをします

特技のある個人ボランティア

1083 療養中や障がいのある子の遊び相手

- ◆性別・年齢： 女性、30代
- ◆活動希望日： 土日祝日
- ◆交通手段： 自家用車、公共機関
- ◆その他：

療養中や障がいがあって、自宅から中々出る事が出来ないお子様と一緒に遊びます。一緒におもちゃで遊んだり、ごっこ遊びをしたり、絵本を読んだり、テレビを見たり、いつも一人でする事も少しだけ楽しくなるといいなと思います。

お問合せ

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152 我孫子市寿 2-27-41

TEL：04-7185-5233 FAX：04-7185-5243 メール： avc@abiko-shakyo.com