

ザ・てとりあ・タイムズ

# The Tetoria Times

2020.11.20 (No.41)

ボランティア市民活動情報紙 ザ・てとりあ・タイムズ 毎月20日発行

福祉施設の  
利用者さんに

できることから始めよう!

## クリスマスボックスカードを贈ろう!!

ボランティア活動が制限されている中、様々なつながり方が模索されています。『まずは、できることから始めてみよう!』ということで、てとりあではプチ講習会を企画しました。福祉施設に「飾って楽しめるクリスマスカード」を贈ってみませんか?一緒に作ってくださるボランティアさんを募集します。

- ▼日時: 12月10日(木)  
①10:00~12:00/②13:30~15:30
- ▼場所: て・と・り・あ(寿2-27-41)
- ▼定員: 各回先着6名(事前申込要) ▼参加費: 無料

※申込時にどちらを作るかお伝えください。(各回3セットずつ)

うさぎのサンタ



トナカイ



申・問 て・と・り・あ ☎7185-5233



認定NPO法人東葛市民後見人の会主催

## 「老後の安心講座」～終活のすすめ 3時間コース～

認知症・相続など、子ども達に心配や迷惑をかけず、安心して老後を暮らすための講座です。

- ▼日程: 令和2年12月18日(金) 13:30~16:40
- ▼会場: 我孫子南近隣センター ホール(けやきプラザ9階/我孫子駅南口 徒歩1分)
- ▼講座内容: 民法(相続法)改正 遺言書保管法の制定
- ▼受講料: 500円(当日持参) ▼募集: 先着40名 ▼申込締切: 令和2年12月12日(土)
- ▼申込み: Eメール、FAX、はがきのいずれかの方法でお申込みください。

(①〒・住所②氏名③電話番号④老後の安心講座と記載して送信してください)

【メール】abiko@t-shimin-kouken.org / 【FAX】 04-7189-6347 詳しくはこちら↓

【はがき宛名】〒270-1108 千葉県我孫子市布佐平和台4-4-22

認定NPO法人東葛市民後見人の会 我孫子支部 豊田宛て



<http://t-shimin-kouken.org/index.html>

問 認定NPO法人 東葛市民後見人の会 我孫子支部 電話・FAX: 04-7189-6347

## 2020こほく福祉まつり ホール講演 温かな聞き手を目指して ～傾聴入門～

傾聴(けいちょう)とは、相手の気持ちに寄り添って耳を傾けること。家族やご近所との関わり・円滑なコミュニケーションについて考えてみませんか?どなたでもご参加頂けます。

- ▼日時: 12月5日(土) 10:30~11:30
- ▼場所: 湖北地区公民館(コホミン)
- ▼講師: 澤村直樹先生(アクティヴリッスン代表)

※参加費無料・先着100名まで(事前予約・当日参加どちらも受付けます)

申・問 湖北地区社会福祉協議会  
☎7187-2551

## 学ぶ・健康 い〜ねの会 参加者募集!!

くすりや健康の正しい情報についての学習や参加者の健康・体力作りを目的としている研修会です。ぜひご参加ください!

- ▼日時: 毎月第四金曜日  
10:30~11:30

11/27 コロナウィルスの薬やワクチンの状況は?  
12/25 冬のウィルス対策は何をすれば?

- ▼場所: ウエルシア我孫子新木駅前店内  
「ウエルカフェ」
- ▼定員: 8名(先着・申込可)

申・問 ウエルシア薬局  
☎7187-2560

## 我孫子市社会福祉協議会 ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

電話 / 04-7185-5233 FAX / 04-7185-5243 メール / avc@abiko-shakyo.com

住所 / 〒270-1152 千葉県我孫子市寿2-27-41(我孫子市役所西別館前)

開設時間 / 平日9~17時(土日祝、年末年始はお休み)

HP / <http://www.tetoria.abiko-shakyo.com> LINE公式アカウント / @ptq5558x



メール



ホームページ



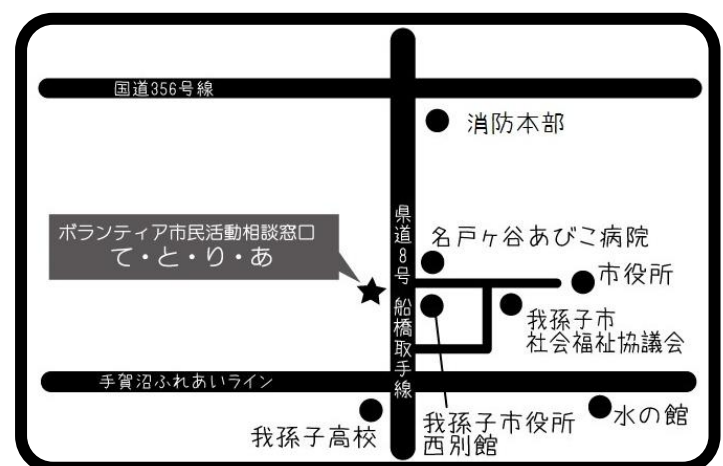
LINE公式

公共交通機関の場合

我孫子駅南口から阪東バスで10分。

「市役所」バス停で下車。徒歩1分。

お車の場合 施設前(県道側)1台のみ駐車が可能です。



「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。