

ザ・てとりあ・タイムズ

# The Tetoria Times

2019.11.20 (No.32)

ボランティア市民活動情報紙 ザ・てとりあタイムズ 毎月20日発行

## ボランティア入門講座

**2020** 今からできる!  
年に向けたボランティア

▼日時：12月5日(木) 9:30～11:50  
▼場所：名戸ヶ谷あびこ病院 7階大会議室  
▼講師：春田泰治さん  
(千葉県環境生活部県民生活・文化課)

▼内容：  
① オリンピック・パラリンピックに関するボランティアについて  
② ワークショップ「#ちよいボラ～2020おもてなしグッズ作り～」  
▼定員：30名  
▼参加費：無料  
▼締切：12月3日(火)まで



2020 おもてなしグッズとは・・・

大会期間中に都市ボランティアが、外国人観光客に配るおみやげです。今回は、「折り紙のお守り」を作る予定です。簡単に作れますので、お気軽にご参加ください。



問・申 て・と・り・あ ☎ 04-7185-5233  
☎ 04-7185-5243 ✉ avc@abiko-shakyo.com

## てとりあスクール

おもてなしグッズ作り第二弾!

▼日時：12月23日(月) 14:00～16:00  
▼会場：て・と・り・あ  
駐車場あり ※お問合せください。  
▼内容：折り紙で「Good luck charm (お守り)」作り。(上記、入門講座の記事を参照。)

どなたでもご参加いただけます😊

問・申 て・と・り・あ  
☎ 04-7185-5233

## ハンディのある子もない子もみんな集まれ!

# 第7回 JOY!JOY!クリスマス会

子ども向け企画! 第7回JOY!JOY!クリスマス会を行います。  
演奏、ゲーム、劇など楽しい企画がたくさん! みんなの参加、お待ちしております!

▼日時：12月1日(日)  
①10:00～11:30(受付 9:30)  
②13:30～15:00(受付13:00)  
▼場所：我孫子南近隣センター  
(けやきプラザ内9階ホール)  
▼定員：各回70人(先着順) 申込不要  
▼費用：無料  
▼内容：演奏・ダンス・演劇他 ※プレゼントあり



JOY!JOY!クリスマス実行委員会が楽しい企画を考えて、みんなを待っています!

問 て・と・り・あ ☎ 04-7185-5233 ☎ 04-7185-5243 ✉ avc@abiko-shakyo.com

## 人間関係を円滑にするアサーション(自己表現法)講座

～より良い関係を築くために～相手の気持ちも自分の気持ちも大切に自己表現法「アサーション」を学び、日常生活やボランティア活動に活用してみよう。

▼日時：12月20日(金) 9:30～11:45  
▼講師：金井明美さん  
(臨床心理士 日本心理臨床学会名誉会員)  
▼場所：名戸ヶ谷あびこ病院 7階大会議室  
▼定員：20名  
▼対象：我孫子市民の方  
▼参加費：無料  
▼締切：12月17日(火)まで

問・申 て・と・り・あ  
☎ 04-7185-5233  
☎ 04-7185-5243  
✉ avc@abiko-shakyo.com



メール

## フリーマーケット&猫の譲渡会



殺処分ゼロを目指す為、野良猫の避妊去勢手術を行っている「ねこ友会」で、フリーマーケットと猫の譲渡会を行います。かわいい猫ちゃんに会いに来てください。

▼日時：12月1日(日) 10:00～13:00  
▼場所：アビスタ前広場(手賀沼公園側入口)



売り上げは、市内の野良猫を増やさない活動に使用します★

※ねこ友会は、猫の殺処分ゼロを目指し、TNRや保護活動を行う団体です。現在、活動仲間の「ねこ友」を募集しています。※TNRとは、捕獲して(Trap)、避妊去勢手術を行い(Neuter)、元に戻す(Return)活動です。

問 ねこ友会・早川 ☎ 04-7188-0007

## 我孫子市社会福祉協議会 ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

電話 / 04-7185-5233 FAX / 04-7185-5243 メール / avc@abiko-shakyo.com  
住所 / 〒270-1152 千葉県我孫子市寿 2-27-41 (我孫子市役所西別館前)  
開設時間 / 平日 9～17 時 (土日祝、年末年始はお休み)  
HP / http://www.tetoria.abiko-shakyo.com LINE@ / @ptq5558x



メール



ホームページ

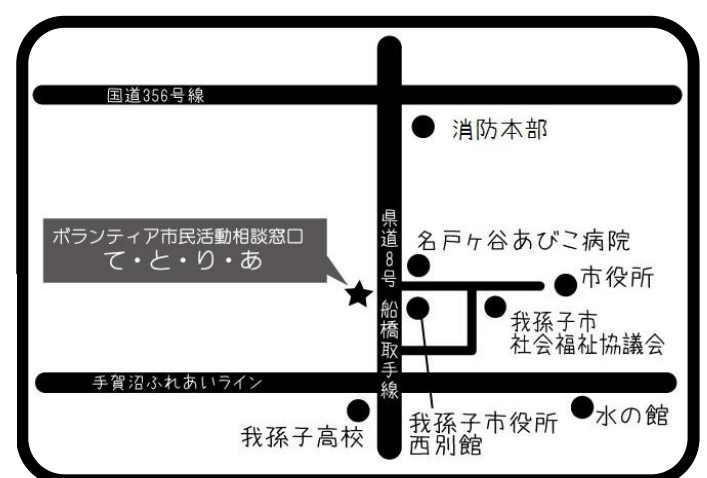


LINE@

### 公共交通機関の場合

我孫子駅南口から阪東バスで10分。  
「市役所」バス停で下車。徒歩1分。

お車の場合 施設前(県道側)2台のみ駐車が可能です。



「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。