

ザ・てとりあ・タイムズ

# The Tetoria Times

2019.3.20 (No.24)

ボランティア市民活動情報紙 ザ・てとりあタイムズ 毎月20日発行

## スポーツボランティア養成講座

— 知ろう、楽しもう、障がい者スポーツ —

▼日時：4月14日(日) 9:20~13:00

▼場所：アビスタホール

▼内容：

1. スポーツボランティア
2. ルポ 障がい者スポーツ
3. やってみよう！みんなで楽しむボッチャ！

▼講師：

- ・藤原 昌樹さん (川村学園女子大学教授)
- ・林 隆之さん (千葉県障がい者スポーツ協会)
- ・岡島 洋次さん (おたまじゃくしの会)

▼定員：40人

▼費用：無料

▼持ち物：動きやすい服装、上履き、バイナダー (持っている方)、筆記用具、飲み物

▼申込：4月8日(月)までに、はがき・FAXで住所・氏名・電話番号・年齢を明記

※「おたまじゃくしの会」…障がい児者と共に水の中で楽しみ、サポートを行うボランティア・市民活動団体で、「てとりあ」の登録団体です。

問・申 教育委員会 文化・スポーツ課

〒270-1166 我孫子市我孫子1684

☎ 04-7185-1604 FAX 04-7185-1760



## -第6回ボランティアメッセ-

# 地域デビューふれあい祭り2019

地域で何かをしたい方、地域でどんな活動があるのかご興味のある方、「自分ができる活動」を探したい方、ぜひお越しください。当日は野菜・焼き菓子・お蕎麦・中華まん等の食べ物の販売がある他、『福祉バザー』も同時開催しています。

▼日時：4月13日(土) 10:00~16:30

▼会場：近隣センターこもれび (我孫子ゴルフ倶楽部隣り)

### 第1部 10:00~14:30 ロビー&ホール

- 【特別企画】これからの「食」と「農」について (13:00~)
- 「地域で何かをしたい！」紹介・相談窓口の開設
- 活動団体の出展紹介・プレゼン発表 (1団体30分)
- 天王台地区のスポーツ団体の紹介
- 「体験して」みよう！ (体験団体の紹介・体験)
- 大人気！そば処「こもれび庵」 (11:00~13:00)
- 「ふかふかグルメ」で堪能 (赤飯・中華まん・サツマイモ他)
- 春の花苗販売
- 福祉施設が作った商品販売 (野菜・焼き菓子・パン・布草履など)



問 天王台地区社会福祉協議会 ☎/FAX 04-7183-9009

どなたでもOK

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」も開設します。平日の来所が難しい方は、この機会にお越しください。



### 第2部 15:00~16:30 ロビー

【特別企画第2弾】

- ★島谷部由美子さん
  - ★地域の合唱グループ 平成最後の歌い納め
- 「みんなで合唱」

## ボランティア募集情報

「てとりあ」に依頼が入っているボランティア募集の「一部」をご紹介します。他にも、ボランティア活動をしたい等のご相談は、窓口までご連絡ください。

### 運動が好きな方

介護予防体操のお手伝いをしてくださる方を募集しています。毎週水曜14:00~15:00

▶活動先：ガーデンコート天王台 (高齢者施設)

### パソコン・スマホ・タブレットが得意な方

パソコン・スマホ・タブレットの操作方法を教えてくださる方を募集しています。毎月第3土曜13:00~

▶活動先：我孫子南近隣センター8階

### 土日のイベント手伝い希望の方

「あびこ福祉まつり」のお手伝いをしてくださる方。5月12日(日) 10:00~15:00 (AM or PMの参加でもOK) 内容はお問合せください。

▶活動先：アビスタ及び手賀沼遊歩道

### 習字・絵手紙が得意の方

習字・絵手紙を教えてください方を募集しています。第1、3火曜日、第2~4金曜日で都合の良い日にち14:00~15:00

▶活動先：ケアプラザ寿 (高齢者施設)

### 麻雀・花札・将棋ができる方

利用者さんと麻雀・花札・将棋等の対局をして下さる方を募集しています。14:00~16:00の間で、月1回~、日にちはお相談ください。

▶活動先：デイサービス和楽園 (高齢者施設)

### 学生のボランティア募集中

空いている時間を有効に使いませんか？活動のご案内も行っておりますので、お気軽にご相談ください。ご希望の方には「ボランティア活動証明書」を発行しています。

問・申 て・と・り・あ ☎ 04-7185-5233 FAX 04-7185-5243 ✉ avc@abiko-shakyo.com

## 我孫子市社会福祉協議会 ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

電話 / 04-7185-5233 FAX / 04-7185-5243 メール / avc@abiko-shakyo.com

住所 / 〒270-1152 千葉県我孫子市寿 2-27-41 (我孫子市役所西別館前)

開設時間 / 平日 9~17時 (土日祝、年末年始はお休み)

HP / <http://www.tetoria.abiko-shakyo.com> LINE@ / @ptq5558x

LINE@はじめました!  
お友達募集中!

@ptq5558x



### 公共交通機関の場合

我孫子駅南口から阪東バスで10分。

「市役所」バス停で下車。徒歩1分。

お車の場合 施設前(県道側) 2台のみ駐車が可能です。

