ボランティア市民活動相談窓口
て・と・り・あ

フルカラーコピー特別割引券

※白黒コピーは、割引対象外です

★★★対象団体のみ有効★★★

- ■ご利用前に掲示してください
- ■１団体につき１回限り有効
- ■基本使用料の割引はできません
- ■転写・他サービスとの併用はできません

令和6年6月28日まで有効

団体名

フルカラーコピー機のご案内

てとりあのフルカラーコピー機は、両面同時印刷・ソート機能・紙持参不要でご利用いただけます。

また、印刷と同時に二つ折り・平綴じ中綴じのホチキス仕上げも可能です。ぜひ、この機会にご利用ください。なお、コピー機のご利用は、事前予約制です。年度末・年度初めは大変混み合いますので早めのご予約をお願いいたします。

利用料金

【対象団体について】

※対象団体は、一般料金より安くご利用できます。

◆ボランティア・市民活動登録団体（てとりあで登録申請が必要です）

◆これから市内で社会貢献活動を始めようとしている団体・企業

◇自治会・自治会連合会　◇まちづくり協議会

◇学校活動（幼稚園・保育園～大学）

◇障がい者等当事者団体　◇子ども会　◇シニアクラブ

※◇は、我孫子市内の団体のみ。

※対象団体であっても、団体活動と関係のない印刷物の場合は、一般料金となります。

フルカラーでご利用の際は、ぜひ、特別割引券をご利用ください♪

予約・問合せ

ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ

☎ 04-7185-5233

出張！て・と・り・あ 開設

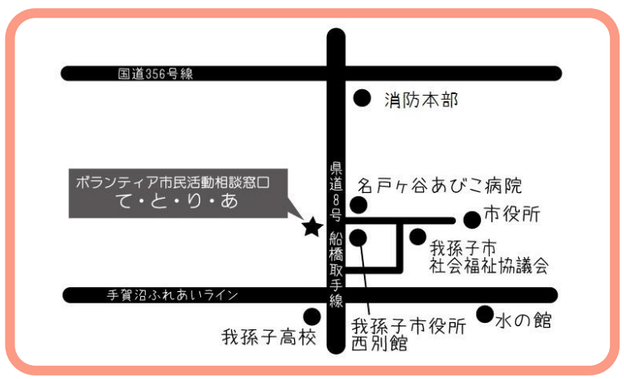
令和6年3月24日（日）
10:00 ～ 14:00

近隣センターこもれび（東我孫子1-41-33）
天王台地区社会福祉協議会 活動室前

天王台地区社会福祉協議会主催の「地域デビューふれあい祭り 2024～第 11 回ボランティアメッセ～」にて、出張ボランティアセンターを開設します。

ボランティアに関する相談、ボランティア保険の加入手続きなど、対応いたします。

『ボランティア・市民活動ガイドブック 2023-2024』の販売もします♪



公共交通機関の場合
我孫子駅南口から阪東バスで 10 分
「市役所」バス停で下車。徒歩１分

お車の場合
施設前（県道側）１台のみ
駐車が可能です。

我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

〒270-1152　我孫子市寿 2-27-41
電話 ： 04-7185-5233　　FAX ： 04-7185-5243
開設日 ： 月～金　9:00～17:00　（土日祝休み）
メール ： avc@abiko-shakyo.com
HP ： http://www.tetoria.abiko-shakyo.com/
LINE 公式アカウント ： @ptq5558x

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　LINE 公式　facebook　Instagram

ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

てとりあ

社会貢献活動を応援する広報紙

第３０号
2024. 03. 01
発行

CONTENTS

・ガイドブック発行のお知らせ
・登録団体活動紹介など
・出張てとりあ、コピー機のご案内など

「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」は、赤い羽根共同募金配分金の一部を活用しています。

ボランティア・市民活動ガイドブック 2023－2024

てとりあの窓口にて販売中！

1冊 300円（製作費実費相当）

ボランティアの始め方や探し方、てとりあに登録されているボランティア・市民活動団体の情報などを掲載した「ボランティア・市民活動ガイドブック 2023-2024」を発行しました。

これから活動を始めたい方、団体と一緒に何かを始めてみたい方にとって、オススメの一冊となっています。ぜひ、ご覧ください。

【問合せ】ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

【ガイドブックの主な内容】

■「ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ」の紹介
　・施設案内
　・「て・と・り・あ」のサービス
■ボランティア活動の始め方
　・ボランティア・市民活動の方法
　・ボランティア保険について
■ボランティア・市民活動登録団体の紹介
　・登録いただいている 217 団体の紹介（2023 年 11 月現在）

登録団体活動紹介

グループ ハマダ・ヤマダ

団体の紹介

グループ ハマダ・ヤマダは 2021 年 10 月から活動を始めた団体です。高齢者、障がい者、外国人の ICT 活用の際の障壁を取り除く・下げるための支援を模索し、実現を目指し活動している団体です。

多数の受講者を対象とした長期間・長時間の講座形式ではなく、1 対 1 の個別相談、少人数を対象とした短時間講座の実施をしています。

※ICT とは・・・情報通信技術を利用したコミュニケーション及びその方法のこと。
PC だけでなく、スマートフォンやスマートスピーカーなど、さまざまな形状のコンピューターを使った情報処理や通信技術の総称。

団体の主な活動

主催・協力	内容	頻度	対象・時間
グループ ハマダ・ヤマダ（自主事業）	パソコン・スマホなんでも相談会	2022 年 4 月 ～（月 2 回程度）	1 時間当たり 1 名 有料
	個別サポート 訪問サポート	2021 年 10 月 ～（随時・電話で依頼）	有料
我孫子市社会福祉協議会	スマホ講座 （スマ café）	2023 年 4 月 ～（月 2 回）	8 名対象 2.5 時間／有料
あびこ市民活動ステーション	パソコンの困りごと何でも相談会	2021 年 10 月 ～ 2022 年 3 月 （月 4 回） 2022 年 4 月 ～ 2023 年 3 月（月 1 回）	1 時間当たり 1 名 無料
	スマホの困りごと何でも相談会	2023 年 4 月 ～（月 2 回）	1 時間当たり 1 名 無料
天王台地区高齢者なんでも相談室	スマホ講座	2022 年 4 月 ～（月 1 回）	3～5 名対象 2 時間／無料
ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ	スマサポ養成講座	随時	定員 15 名程度 全 4 回

など

【問合せ】ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ

スマホサポーター派遣します！

スマホサポーターとは？

スマートフォン（スマホ）を初めて持つ方、操作に不慣れな方、主にシニア世代の方たちに、スマホの基本操作を教えるボランティアです。

LINE の使い方、アプリのダウンロード方法、カメラ機能の使い方、インターネットでの検索のやり方などを寄り添いながら、サポートします。

令和 5 年度は、『スマホサポーター養成講座（講師：「グループ ハマダ・ヤマダ」）』を 2 回実施。全 4 回の講座を経て、スマホサポーターとして「て・と・り・あ」へ登録。現在 19 名のサポーターが登録しています。

自治会単位・小学校区単位の小地域ネットワークを生かしたスマホ教室（スマホ相談室）を開催し、さまざまなアプリを使って、見守り・災害時の助け合い・地域の情報交換・要援護者の支援を行うことを目的として実施しています。

スマホサポーター養成講座の様子

ご依頼お待ちしています！

アプリのダウンロード・インストール方法、LINEの使い方、ネット検索のやり方、カメラ機能の使い方など、スマホの基本操作についてサポートします。

- **個人の方**

  個人やご友人数名と、お近くの公共施設等のフリースペースを使用し、スマホ操作を教えます。

- **自治会・団体・施設の方**

  見守り・災害時の助け合い等でICTの活用を考えているが、スマホを使えない方が多くて活用が進まないなどと悩まれている方。場所をご用意いただければ、スマホ教室やスマホ相談会を開催いたします。

【問合せ・依頼】ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ】

☎ 04-7185-5233　✉ avc@abiko-shakyo.com