ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ

てとりあ

社会貢献活動を応援する広報紙

第９号
2018.06.01
発行

CONTENTS

・夏休み！小学生福祉体験教室
・「ふれあい弁当の会」の活動紹介
・てとりあスクール、子ども食堂ご協力のお願い

昨年度の夏休み福祉体験教室の様子

夏休みに福祉体験をしてみませんか？

「夏休み！小学生福祉体験教室　開催！！」

毎年好評をいただいている小学生向けの福祉体験教室です。視覚障がい者体験、聴覚障がい者との交流・手話体験、高齢者施設でのボランティア体験があります。

夏休みを利用して貴重な体験をしてみませんか？

【対象】市内小学校４～６年生
【申込期間】７月２日～７月 25 日まで

申込み・問合せ
ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ
☎ 04-7185-5233　ﾒｰﾙ avc@abiko-shakyo.com

体験メニュー

①視覚障がい者体験（先着 12 名）
　▼７月 30 日（月）9：30～12：00
　▼けやきプラザ　8F　第一会議室
②手話体験（先着 12 名）
　▼７月 30 日（月）13：00～16：00
　▼けやきプラザ　8F　第一会議室
③施設でボランティア体験（先着４名）
　▼８月３日（金）9：30～12：00
　▼アクイール（湖北駅から徒歩 30 分）
　※我孫子駅から送迎します

てとりあスクール

6月27日（水）14時～16時

みよちゃんの折り紙教室

指先を使って折り紙で脳活しませんか？
みなさんと折り紙をして楽しい時間を過ごしましょう♪
老若男女問わず、ご参加いただけます。

7月24日（火）10時～12時

田中さんの貯筋体操

今話題の貯筋体操!!　３種類の体操をやります。
ロコモティブシンドローム予防にいかがですか？？
【対象】おおむね 65 歳以上
【持ち物】飲み物、タオル、運動できる服装・靴

8月7日（火）10時～12時

おしゃべり絵本カフェ～絵本セラピー体験～

日々の生活からちょっとだけ離れた空間で、
絵本を読んでもらって感じる体験をしてみませんか？
子どもから高齢者まで、一緒に絵本を楽しみましょう♪

▼参加費：無料
▼定員：各先着 10 名
▼開催場所：て・と・り・あ　会議スペース

申込み・問合せ
ボランティア市民活動相談窓口　て・と・り・あ
☎ 04-7185-5233　ﾒｰﾙ avc@abiko-shakyo.com

◆ご協力のお願い◆

市内４ヶ所の子ども食堂（あびこ子ども食堂、こほく子ども食堂、子ども食堂わごころ、ふさ子ども食堂）では、物資（食材）の提供や寄付のご協力をお願いしています。

また、調理や子どものお話し相手をしてくださるボランティアも募集しています。

問合せ

あびこ子ども食堂	04-7170-0765
こほく子ども食堂	04-7187-1944
子ども食堂わごころ	04-7181-0556
ふさ子ども食堂	090-1451-3365
我孫子市子ども食堂ネットワーク事務局 て・と・り・あ	04-7185-5233

編集後記

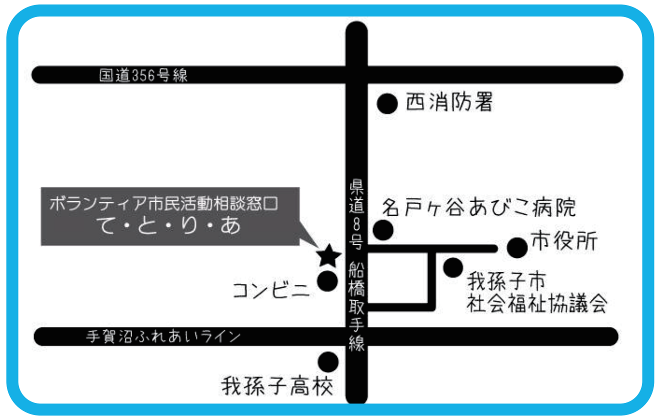
もうすぐジメジメ不快な季節、梅雨がやってきますね。

今回は、登録団体の活動の場へ取材に行きました。

活動内容をわかっていたつもりでも、実際現場に足を踏み入れると、ボランティアさんの思い、熱意などが伝わってくるとても貴重な経験でした。

これからもっともっと、ボランティア活動されている団体、個人の方達の取材に行きたいと思います。

主任コーディネーター　藤田



公共交通機関の場合
我孫子駅南口から阪東バスで 10 分
「市役所」バス停で下車。徒歩１分

お車の場合
施設前（県道側）２台のみ
駐車が可能です。

我孫子市社会福祉協議会
ボランティア市民活動相談窓口　て･と･り･あ

〒270-1152　我孫子市寿 2-27-41
電話 ：04-7185-5233　　FAX ：04-7185-5243
開設日 ：月～金　9:00～17:00　（土日祝休み）
メール ：avc@abiko-shakyo.com
ウェブサイト ：
　http://www.tetoria.abiko-shakyo.com/
LINE@アカウント　：　@ojz0543l

登録団体活動紹介

ふれあい弁当の会

ふれあい弁当の会とは・・・

同じ街に住む者同士、共にふれあい、支えあいながら暮らしていくことを願っているボランティア団体です。

独り暮らし、または調理が不自由な二人世帯の高齢者の方に、季節感のあるお楽しみ手作り弁当をお届けしながら、ふれあいと安否確認をする活動をしています。

1984 年（昭和 59 年）に教育委員会主催の高齢者社会問題をテーマにした「社会教育ゼミナール」で、「食」についての研究班が、学習成果をボランティア活動へと発展させ、1987 年（昭和 62 年）に『ふれあい弁当の会』が発足し、今年で 31 年目を迎える団体です。

◆2000 年　千葉日報より「社会福祉賞」を受賞
◆2012 年　千葉県より「社会奉仕賞」を受賞

久寺家会場

調理・配達・カード
ボランティア数　36 人
お届けお弁当数　　54 食前後
【活動日】
第一金曜、第三火曜、最終金曜
【活動場所】
久寺家近隣センター　調理室

カード班手作りのふれあいカードを添えてお届けしています

天王台北会場

調理・配達・カードボランティア数　32 人
お届けお弁当数　35 食前後
【活動日】　第一金曜
【活動場所】　天王台北近隣センター　調理室

我孫子南会場

調理・配達・カード
ボランティア数　28 人
お届けお弁当数　70 食前後
【活動日】
第一金曜、第三火曜、最終金曜
【活動場所】
我孫子南近隣センター　調理室
（けやきプラザ 8 F）

布佐南会場

調理・配達・カード
ボランティア数　25 人
お届けお弁当数　60 食前後
【活動日】
第一金曜、第三火曜、最終金曜
【活動場所】
布佐南近隣センター　調理室

お弁当を受け取られた方、みなさん素敵な笑顔です♪

活動内容

市内 4 会場（久寺家、我孫子南、天王台北、布佐南）で活動しています。

お弁当は、4 会場同一の献立で行っています。また、すべてが手作りとなっており、各会場のボランティア同士で献立や調理法を話し合いながら、和気あいあい楽しく活動しています。

調理班は、朝 9 時に集まりお弁当を作ります。出来上がったら、配達ボランティアの方々が徒歩・自転車・自家用車で数件ずつ受け持ち、お宅にお届けしています。また、その際、前回の弁当箱を回収します。

カード班のボランティアが季節感あふれる「ふれあいカード」を手作りしてお弁当に添えています。

お弁当代は一食 330 円をいただいています。とても心温まる活動です。

しかし、以前は 7 会場で行っていましたがボランティアの減少から、現在は 4 会場となり、市内全域ではお弁当を配達できない状況だそうです。

みなさんも一緒に 笑顔を届ける活動しませんか?

一緒に活動してくださるボランティアを募集しています。月 2 ～ 3 回の活動で、調理していただける方、配達していただける方、一緒にカード作りをしていただける方、男女問いません。これからもこのような温かい活動が続くよう、皆さまのご協力が必要です。ぜひ、ご興味ある方は下記までお問合せください。

問合せ　ボランティア市民活動相談窓口 て・と・り・あ
☎ 04-7185-5233　メール avc@abiko-shakyo.com
ふれあい弁当の会　坂巻　☎ 090-5416-1190