#### ★のびっ子クラブ(子育て支援)

入園前の幼児と保護者を 対象に季節ごとの行事を取 り入れた遊びを月1回開催 しています。親子の絆を深 め、親同士の情報交換の場 にもなっています。



#### ★地域福祉ネットワークの推進

#### Oまちづくり協議会(天北地区・こもれび) との連携(共催事業)

各種フェスタ・健康フェア・シニアいきいき 講座等共催で実施し相互の交流・連携を深め ています。

#### 〇地域の商店会行事

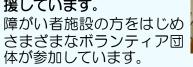
市民祭り、ふれあい夏祭り等に参加、交流を 図り、地区社協PRに努めています。

#### ★健康フェアの開催

まちづくり協議会と共催で、年1回、天北版・ こもれび版を開催し、内容は体力測定・健康 チェック、健康相談等を実施、また体験講座(バ ランスボール等)も実施しています。

#### ★地域デビューふれあい祭りの開催 (ボランティアメッセ)

見つけてください!第二の 人生を我孫子の地で!あな たの「地域デビュー」を応 援しています。





# ★シニアいきいき講座(まちづくり協議会共催)

#### 〇健康体操編 〇歌声編

高齢者の心身のリフレッシュに役立っています。

# ★ささえあい活動シニアの方の交流企画

「体験したい我孫子の至宝座学と散策」を キャッチフレーズとした交流企画に取組んでい ます。

# 広報部会



#### ★地域福祉のための広報紙として

「優しさのゆう・友情のゆう・勇気のゆう」を広 報誌のテーマとしタイトルを「ゆうゆうだより」と 命名しました。年4回、1月、4月、7月、10月に 10000部発行しています。天王台地域の自治会の皆 さまのご協力により配布を行っています。親しまれる広報誌づくりに取り組んでいきます。

# ★「地域の安心安全マップ」の作成

防犯・防災意識の向上に努めています。

# 事務局

ください。

# ★お気軽にお問い合わせ

事務所

- イベント等の申込み受付
- あんしんカードの取り扱い車椅子の貸出
- ・我孫子市手賀沼カレンダーの販売
- 使用済みの切手、入れ歯(金具付き)の収集

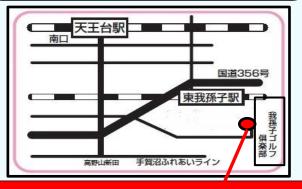
#### 天王台地区社会福祉協議会 事務局 (通称 天王台地区社協)

開設日:月~金曜日9時~16時

(毎月第2・4火曜日・祝祭日・年末年始を除く) 東我孫子1-41-33 近隣センターこもれび内

☎ • FAX : 04-7183-9009

E-mail: tennoudai@abiko-shakyo.com



天王台地区社協事務所 (近隣センターこもれび内)

# 健康で、明るく、楽しく、 仲良く暮らしていくために



天王台地区社会福祉協議会は、市内6か所に 設けられた地区社会福祉協議会の一つです。

我孫子市社会福祉協議会のもと「ともに支 えあう町」「天王台に住んでよかった」と思 える街づくりのため、行政の手が行き届かな い天王台地区(我孫子中学校区)の特性に応 じた福祉課題を捉え、地域住民(自治会、民 牛委員・児童委員協議会、まちづくり協議会、 ボランティア団体等)が主体と

なった「共助」によるきめ細 かな福祉活動(事業)を目的 とし、組織された任意の市民 団体です。



天王台地区社協



作成:2024.2.1

# 委員会と3部会及び事務局で 運営しています

# ささえあい活動推進委員会

地域でみんなが支えあう福祉活動の生活支援体制事業として我孫子市高齢者地域ささえあい活動は地区社協が担っています。委員会では「ごみ出し支援事業」を推進しています。

#### ★高齢者ごみ出し支援事業

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続ける ため、お互いに支え合うことができるようサービ ス提供体制の一つとして支援事業を始めています。



●支えられる利用者(利用会員)支える協力者(協力会員)



# ★自治会との地域福祉懇談会の開催 ~顔見知りになることから始まる交流~



自治会、まちづくり 協議会、ボランティア 団体、民生・児童委員 会協議会、天王台地区 社協の懇談会です。

お互いの活動を理解

し、地域での課題やニーズを共有して、それぞれの役割と連携を強化します。

# 福祉部会

電話訪問、おしゃべりサロン、 バスツアーなど地域の高齢者の 方々との交流の中で、私たち委 員も色々な事を学ばせていただ いております。

人と人との交流は脳の活性化にも非常にいいそうです。

# ★交流の場の提供、活動の支援

〇ふれあい日帰りバスツアー



ひとり暮らしの シニアの方を対象に 関東近辺の日帰りバ スツアーを楽しんで いただいています。

# ★地域福祉ネットワークの推進

○天王台地区高齢者なんでも相談室との連携 高齢者なんでも相談室主催の高齢者が健康に 過ごすための講話や体験型の講義の「お元気ま んてん教室」等を共催しています。

### ★高齢者の交流の場「おしゃべりサロン」



おしゃべりは何より も健康の秘訣。おしゃ べりで生きがいが出て きます。男性の参加大 歓迎です!

#### ★学習の場の提供

○認知症サポーター養成講座多くの方に認知症への理解を深めていただいています。

○健康マージャン教室 認知症予防・老化防止のため初心者

を対象に開催しています。

# ★福祉教育の実施(小学生対象)



地域の小学校で、児童に高齢者疑似体験、 認知症サポーター養成 講座を実施しています。

児童は高齢に伴う動作の大変さを実感し、 高齢者をいたわることの大切さを醸成して います。

#### ★見守り活動

#### 〇高齢者へ電話訪問サービス

一人でお住まいの方・ 昼間一人の高齢者の方 などに、定期的にお電 話でお話しのお相手を しています。



もしもし! お元気ですか?

# 交流部会

地域社会の中、人と人との つながりは老若男女問わずな くてはならないものです。 そのつながりが薄くなりが

ちな現代社会ですが「人と人のふれあい」をテーマに子育て支援、世代間交流高齢化に対応した 交流の場を設け地域の方々と関わりながら福祉 の推進に努めています。

#### ★世代間交流 ~人と人とのふれあい~

#### ○小学校(高野山小、二小、三小)の児童と交流

コマ、けん玉、おは じき、あやとり、お手 玉、折紙、囲碁、将棋 など昔の遊びを通して 楽しさを伝えて交流を しています。



### ○我孫子中学校の生徒と交流

我中PTAバザーで天王台地区社協の販売をお手伝いしていただいています。

#### ★お楽しみ会 ~地域の高齢者との交流の場の支援~



気軽に参加できるイベントを天王台北・こもれびの両近隣センターで毎年1回開催します。交流を通じてお知合いになる仲間づくりを支援します。

#### ★男性を対象にしたイベント

高齢化が進む中、男性同士の交流の場として「男の料理教室」を、天王台北・こもれびの両 近隣センターで毎年1回開催しています。