

南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

第81号

■発行日 2026年7月29日

■編集・発行

我孫子南地区社会福祉協議会
広報委員会

〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5
モリエビル1階

第25回

「健康まつり」の開催

参加費
無料

令和8年9月18日(金) 午後1時～4時30分

(受付 12時30分～)

我孫子南近隣センターホール (けやきプラザ9階)

第一部

午後1時～2時

【講演】「フレイルに立ち向かう、健康長寿への道」

先着予約
60名

★元気に食べ続けるために、今日からできること★

講師：平和台病院 耳鼻咽喉科部長 くや じゅんこ 久家 純子 医師



第二部

午後2時20分～4時30分

・【健康チェック】・【体力チェック】(パソコンを使用してデータ説明 事前申込 先着 20名)

・脳内元気度測定 (事前申込 先着 20名) ・数ならべ

※市保健師による「健康相談」・「我孫子南地区高齢者なんでも相談室」臨時開設

先着予約
40名

申込期間

令和8年8月3日(月)～8月28日(金) (詳しくはチラシをご覧ください)

我孫子南地区社会福祉協議会あてに電話・FAX・メールでお申し込みください。

上履き・飲み物をご持参ください。



第33回 福祉フェスティバル 出演者募集!!

今年も、「福祉フェスティバル」出演者の募集を行います。奮ってご参加ください。

日時：令和9年1月30日(土) 12時開演予定

会場：けやきプラザ2階 ふれあいホール (我孫子駅南口)

参加費：無料 (応募者多数の場合は抽選となることもあります。ご了承ください。)

応募期間：令和8年8月3日(月)～9月30日(水)

申込先：我孫子南地区社会福祉協議会 事務所

☎・fax 04-7185-5117 (月～金 9時～16時)

E-mail minami@abiko-shakyo.com

第32回 福祉フェスティバル



第5回「ぶらり散策」参加者募集

日 時：令和8年10月6日（火）

散 策 先：手賀沼湖上遊覧（約1時間） ぶらり散策（我孫子駅 周辺）

時 程：集合 午前9時15分（アピスタ内1階）→ 現地解散午前11時30分

参 加 費：300円

対 象：南地区にお住まいの方（定員15名）

締 切 日：令和8年9月25日（金）

申 込 方 法：我孫子南地区社会福祉協議会あてに
電話・FAX・メールでお申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

また、当日が雨天・強風の場合、湖上
遊覧は中止とし散策のみを実施します。

各自飲み物をご持参ください。

お申し込み、
お待ちしております。

手賀沼湖上遊覧



令和8年度 我孫子南地区社協 委員及び協力員紹介

<委員>

任期：令和8年5月15日～令和10年5月14日（敬称略・順不同）

役 職	氏 名	所 属	氏 名	所 属	氏 名	所 属	氏 名	所 属
会 長	会澤 隆	元自治会	佐々木 祐子	第四小校長	小西 義正	自治会長	加藤 道子	民児協
副会長	左近司 詩子	前民児協	古賀 春香	自治会長	金谷 扶美子	自治会	才津 美千代	育成会
副会長	小熊 邦夫	民児協	下村 まさ子	自治会	実生 定子	自治会	阿部 宣子	ふれあいサロン
会 計	藤本 仁美	民児協	北見 英司	自治会長	高木 宏樹	一小 PTA	山口 智彦	まち協
会 計	後藤 玲子	民児協	渋谷 芳久	自治会	野口 実華	介護施設長	武田 弘恵	なんでも相談室
書 記	坂巻 道代	ふれあい弁当	倉持 洋造	自治会長	北嶋 扶美子	民児協	板倉 哲郎	元自治会
監 事	樋樫 智子	民児協	吉田 和子	自治会	郷田 美由紀	民児協	日吉 千代美	元自治会
監 事	太田 順子	民児協	野村 貴	自治会長	伴 康子	民児協	櫻井 恭子	前民児協
顧 問	近藤 浩子	前会長	海老原 裕一	自治会	染井 徳子	民児協	松本 隆	前民児協
			岡本 正弘	自治会長	清水 広子	民児協	丸井 千壽子	元自治会
			荷見 修一	自治会長	佐竹 礼子	民児協	保々 真希	元四小PTA
			石垣 千枝	自治会	齊藤 修一	民児協	島野 美佐子	元自治会
			照井 沙保里	自治会	森 隆子	民児協	臼井 安男	会長推薦

<協力員>

内田 身	遠藤 洋子	藤田 佑子	鮎川 全恵	峯村 君枝	田口 節子	荒川 輝子
佐藤 一彦	設楽 昭子	木川 三代子				

日帰りバス旅行

小江戸 佐原で街中ぶらり

水郷佐原あやめパークなどを楽しんできました♪

6月9日(火)に45名、6月23日(火)も45名が参加。「とても楽しかった!」「あやめパークでは船に乗り、花々もきれいだった」「ランチも美味しくて満足!」と好評でした。今回、申し込み多数により抽選にはずれてしまった皆様、申し訳ありません。次回も、ぜひお申込みください。



水郷佐原あやめパーク



水郷佐原あやめパーク

「地域懇談会」を開催

7月4日(土)南近隣センターホールにて、南地区社協と南まち協、市民活動センターとで共催されました。参加者は47名。「ご近所の外国人」をテーマに、市内在住外国人の現況説明の後、外国人にインタビューを行い、班ごとに分かれて話し合いをしました。



「詐欺・防犯講習会」を開催

7月7日(火) 南近隣センター会議室にて、我孫子警察署生活安全課の方をお迎えして「詐欺被害防止」の講習会を実施。当日は、スタッフ含めて24名が参加。スマホに詐欺対策アプリを入れたり、とても有意義な講習会となりました。

<参加者の声>

- ・安心感がつながった。
- ・理解を深められて良かった。



「おたのしみ昼食会」を開催

7月10日(金)アビスタホールにて36名参加。今回は、卓球台のまわりに座ったまま出来る卓球バレーや、バグーなどを行って楽しみました。



我孫子南地区社協では、年3回、70歳以上で南地区にお住まいの方を対象に昼食会を行っております。

※アビスタにて開催予定

<第1回> 7/10(金)実施済

<第2回> 11/17(火)調理実習

<第3回> 令和9年3/5(金)

詳しくは南地区社協事務所まで



【報告・御礼】

赤い羽根共同募金 17,242 円/義援金 5,672 円
寄付金 30,158 円 / カレンダー26,212 円
制服バンク 10 点
たすけあいバンク 21 件
(食品 48.79 kg・日用品 24.33 kg)

市民の方々よりご寄付いただいた食品や家庭用品を、市内にお住まいの生活にお困りの方へ無料でお渡ししています。ご希望の方は、窓口(市社協)にご相談ください。

※ご寄付の状況により、ご希望の品をお渡しできない場合もございます。

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会

☎ 04-7184-1539 fax 04-7184-9929

令和7年4月1日~令和8年3月31日迄の南地区社協の実績。皆様のご協力に感謝申し上げます。





今後のお知らせ

「出張茶和会」



年 2 回開催：70 歳以上の方対象

南地区限定の楽しい集いです。

<第 1 回>

10 月に栄地域の方を対象に開催

(詳細は後日決定)

<第 2 回>

令和 9 年 2 月に緑地域にて開催予定

「我孫子南フレンドネット」

我孫子南地区社協では、地域での「高齢者の見守り活動」を進めるため、平成 24 年度から、我孫子南フレンドネット活動として、自宅への直接訪問等をはじめ、電話による声かけ、あるいは「ふれあい弁当」の提供などに取り組んでいます。ご本人はもちろん、ご家族などの相談をいただきながら進めます。



ご協力くださる方、見守ってほしい方は、いらっしゃいませんか。
また、自治会などに出向いての説明もいたします。

「スマホ教室」



スマホでの特殊詐欺に備えよう！

詐欺・防犯に役に立つ機能や、対策アプリなどを紹介します。

お申込み、お待ちしております!!

【日 時】11 月 5 日(木) 10:00~11:30

12 月 3 日(木) 10:00~11:30

【場 所】アビスタ 第 3 学習室

【対 象】市内在住の方 定員各 10 名

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物
スマートフォン

【申込み】受付開始 9 月 1 日(火)



子育て支援「とおんきごう」



ママ・パパと幼児の楽しい子育て交流♪

【日 時】毎月第 4 木曜日

10:30~11:30

【場 所】南近隣センターホール

(けやきプラザ 9 階)

【対 象】赤ちゃん~未就園児と
その保護者

【費 用】無料

【持ち物】おんぶひも(緊急時避難用として)

【予 定】9/24・10/22・11/26・12/24



白山中学校対象

「制服バンク」譲渡会のお知らせ

ご入学・ご進級の準備にお役立てください

【日 時】10 月 3 日(土) 10:00~14:00

【場 所】アビスタ 第 4 学習室

【対 象】白山中学校に入学予定・在学の方

※リユース品の在庫状況により

ご希望に添えない場合がございます。

※ご来場される際には、お持ち帰り袋
をご持参ください。



◆申し込み・問い合わせ◆

我孫子南地区社会福祉協議会事務所

〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5 モリエビル 1 階

電話・FAX 04-7185-5117

月~金 9:00~16:00

E-mail minami@abiko-shakyo.com

ホームページ <https://www.abiko-shakyo.com>

