

南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

第79号

■発行日 2025年12月17日

■編集・発行

我孫子南地区社会福祉協議会
広報委員会

〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5
モリエビル1階

第32回

福祉フェスティバル開催のお知らせ

第32回 福祉フェスティバルを開催致します。
ぜひ、お出かけいただきお楽しみください。

令和8年2月28日(土) 開演12時 (開場11:30)
けやきプラザ2階 ふれあいホール

プログラム

- | | | |
|---------|-------|-------------------|
| 12:00 | 開会式 | |
| ① 12:15 | 吹奏楽 | 【白山中学校】 |
| ② 12:50 | フラダンス | 【プルメリア フラダンスクラブ】 |
| ③ 13:10 | 和太鼓 | 【和太鼓 鼓作】 |
| ④ 13:30 | ダンス | 【SOUL CHOCOCHIPS】 |
| ⑤ 13:50 | 和太鼓 | 【つくし野麒麟太鼓】 |
| ⑥ 14:15 | 軽音楽 | 【ホットポットファミリー】 |
| ⑦ 14:35 | 謡曲と仕舞 | 【我孫子市謡曲連合会】 |
| ⑧ 15:00 | 歌 | 【葵 ひろ子】 |
| | 閉会 | |

予定時間より多少前後する場合があります。予めご了承ください。

入場料：300円（当日券あり） チケット販売場所：我孫子南地区社会福祉協議会事務所
ぽぽら（けやきプラザ1階）

*当日にチケットをご持参の方に福祉施設の製品をプレゼントします。

*第2ギャラリーでは市内の福祉施設の紹介展示を行っております。

展示期間 令和8年2月25日(水)12時から2月28日(土)16時迄

令和8年度『介護予防教室』参加者募集!!

高齢者部会

専門の講師による軽い体操や筋トレ、認知症予防のための脳トレなどを行い、無理なく楽しく取り組みます。また、同世代の仲間との交流を通じて心も体もリフレッシュしましょう♡

○期 間 令和8年4月～令和9年3月迄（1年間）

各月第2・第4水曜日（8月・12月休み）

10:00～11:30（受付9:50～）

○場 所 アビスタ ホール

○対 象 者 我孫子市南地区にお住いの70才以上の方（抽選50名）【講師 遠藤有星先生】

○参 加 費 1回 100円

○申込方法 はがきに住所・氏名・年齢(生年月日)・電話番号(自宅・携帯)を明記し、下記の住所へお送りください。



270-1153 我孫子市緑 1-4-5 モリエビル 1階

我孫子南地区社会福祉協議会 宛

○受付期間 令和8年1月5日(月)～2月16日(月)

※結果は、後日ハガキにてご連絡致します。



第24回『健康まつり』開催報告

地域交流部会

令和7年9月12日(金)第24回「健康まつり」が南近隣センターで開催されました。

当日は天気予報が雨となっている中でも、地域の方々50名の参加がありました。

第一部の講演会では、平和台病院耳鼻咽喉科部長の久家医師による「難聴と補聴器」についてのお話でした。テーマにふさわしく、ゆっくりと分かりやすい話し方で「補聴器と集音機」の相違などを聴かせていただきました。

第二部の「健康チェック」・「体力チェック」の各コーナーでは、40名の委員さんの手慣れた誘導により、スムーズに測定が進みました。

今年は、これまで以上に「なんでも相談室」と「健康相談」コーナーに大勢の方が相談に来られ健康意識の向上を感じました。

それぞれの部署に従事された市保健師さん、「高齢者なんでも相談室」及び市社協の職員さんに紙面を借りて厚くお礼申し上げます。



各事業開催の様子

地域交流部会



ぶらり散策

10月7日(火)曇り
参加者 12 名・スタッフ 5 名

手賀沼湖上遊覧と旧宿場の中心地の本陣・脇本陣跡を約 2 時間楽しみました。

《参加者の声》

- ・手賀沼から見た我孫子の街が良かった。
- ・いろいろ歴史を知ることが出来て良かった。



にこにこ広場

10月11日(土)
子育て支援センター

「昔遊びを学ぼう」にスタッフ 11 名で参加してきました。休日の開催は初めてのことで、親御さんとお子様併せて 85 名もの参加がありました。

コマ回し、お手玉、紙芝居、本読み、メンコ遊び、輪投げの実演では、お父さん達もコマ回しやけん玉に挑戦していました。

恒例の電車ごっこは、なんと 2 両編成での運行となり、親子共々笑顔いっぱいの昔遊びでした。



帰りがけには、輪投げが楽しかったと伝えてくれた 4 歳児がいて、スタッフも思わず笑顔となりました。



出張茶和会



10月21日(火)若松地区
我孫子マンション会議室にて
参加者 21 名・スタッフ 11 名

《参加者の声》

- ・近所に住みながら一堂に集まる機会がなかったで、楽しかった。
- ・久しぶりに皆様とお話ができて楽しいひと時を過ごせました。
- ・秋のめぐみのお茶菓子で楽しめました。
- ・市職員による介護保険の話がためになった。



総務・広報部会

スマホ教室

11月13日(木)アビスタ第2学習室にて
参加者 10 名・講師スタッフ 7 名

「スマホで災害に備えよう!」を開催



《参加者の声》

- ・防災ラジコ等の説明、防災アプリの活用についての知識と情報をわかりやすく教えてもらいました。



おたのしみ昼食会

高齢者部会

11月14日(金)アビスタ調理室にて
参加者 15 名・講師スタッフ 8 名

「ほうれん草とひじきのサラダ」と「サラダチキンとカット野菜のスープ」が、とても美味しくて好評でした。

《参加者の声》

- ・イメージしていたより、美味しかった。
- ・アビスタの電子レンジの使い勝手に苦労したが楽しかった。



赤い羽根共同募金運動へのご協力について

毎年、共同募金運動にご協力いただきありがとうございます。

今年度も 10 月より赤い羽根共同募金がスタートしています。我孫子南地区社協では、皆様からの募金をお受けしております。ご支援・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。





今後のお知らせ



「出張茶和会」

地域を限定して、年2回 70 歳以上の方を対象に「出張茶和会」を開催しています。今回は、**船戸地域**にて開催いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

【日 時】令和8年2月16日(月)
9:30~11:30
(受付9:15~)

【場 所】ときわ台集会所

【費 用】300円

【持ち物】筆記用具



「おたのしみ昼食会」

高齢者部会

南地区にお住まいの方を対象に、年3回、70 歳以上で昼食会を行っております。

ゲームをしたり、体操したり、楽しい時間を過ごしましょう!!

詳しくは南地区社協事務所まで。

【日 時】令和8年3月13日(金)
10:00~13:00 (受付9:45~)

【場 所】アピスタ
第2学習室

【費 用】500円



「自転車講習会」

総務・広報部会

自転車の正しいルールを学びましょう!

我孫子警察署地域課の方による講習会です。

自転車の法令の改正・罰則金についてのお話を聞いてみませんか?

【日 時】令和8年2月10日(火)
13:30~15:30(受付13:15~)

【場 所】南近隣センター8階 第1会議室

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物



「認知症サポーター養成講座」

あなたも認知症サポーターになってみませんか?

「認知症って? どう対応すればいいの?」
認知症の知識と対応を学びましょう。

【日 時】令和8年1月29日(木)
9:45~11:45(受付9:30~)

【場 所】南近隣センター 8階 第1会議室

【講 師】我孫子南地区高齢者なんでも相談室
看護師 笠原のり子さん

【費 用】無料

【持ち物】筆記用具・
飲み物



地域交流部会

子育て支援「とおんきごう」

ママ・パパと幼児の楽しい子育て交流♪ リズムとうたであそぼう!

【日 時】毎月第4木曜日 10:30~11:30

【場 所】南近隣センター9階ホール

【対 象】赤ちゃん~未就園児とその保護者

【費 用】無料

【持ち物】おんぶひも(緊急時避難用として)

【予 定】12/25

1/22

2/26

3/26



◆お申込み・お問い合わせ◆

我孫子南地区社会福祉協議会事務所
〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5 モリエビル 1 階
☎・FAX 04-7185-5117 (月~金 9:00~16:00)
E-mail minami@abiko-shakyo.com
ホームページ <https://www.abiko-shakyo.com>

