南地区社協だより

一人がみんなのために皆がひとりのために

第７３号
■発行日 2023 年 12 月 13 日
■編集・発行
我孫子南地区社会福祉協議会
広報部
〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5
モリエビル１階

第 30 回 福祉フェスティバル開催のお知らせ

我孫子南地区の町会・町内会・自治会の皆様はじめ出演者の方々から、物心両面のご支援・ご協力のもとここに「第 30 回福祉フェスティバル」を開催できますこと、南地区社協一同感謝いたしております。
ぜひ、お出かけ下さりお楽しみください。

令和６年１月２０日（土）開演　１２時（開場 11 時 30 分）
けやきプラザ２階　ふれあいホール

プログラム

	12：00	開　会　式	
①	12：30	吹　奏　楽	【 白山中学校 】
②	13：00	三　　線	【 みどり園 】
③	13：20	和　太　鼓	【 つくし野麒麟太鼓 】
④	13：50	ギ　タ　ー	【 山口　葉子】
⑤	14：15	軽　音　楽	【 ホットポットファミリー 】
⑥	14：40	落　　語	【 三遊亭　くまハ 】
⑦	15：10	琵　　琶	【 坂田　美子 】
		閉　　会	

◎予定時間より多少前後する場合があります。予めご了承下さい。◎

入 場 料：３００円（当日券あり）　**チケット販売場所 ＊我孫子南地区社協事務所**
＊ぽぽら（けやきプラザ１階）

＊当日にチケットをご持参の方に福祉施設の製品をプレゼントします。
＊会場前のギャラリーでは市内福祉施設の紹介と作品の展示を行っております。
展示期間令和６年１月１６日(火)１２時　～　１月２０日(土)１６時迄

第 22 回「健康まつり」が開催されました

９月１５日（金）我孫子南近隣センターにて、市民の皆様や地区社協委員を含めて 72 名の方が集まって下さいました。

第一部　名戸ヶ谷あびこ病院の薬局長三浦慎也先生の講演
「忘れないで！お薬の事」～お薬との上手な手なつきあい方～
一緒に考え、参加するという楽しい講演会となりました。

第二部　例年実施の「健康チェック」・「体力チェック」の測定コーナーでは、笑い声も出るほど、担当委員さん達が慣れた手つきで対応していました。

一方、今年復活した「数並べ」では、ゲーム感覚で参加できて好評でした。「脳内元気度測定」では、モニター画面に少し戸惑いながらも、真剣なまなざしで挑戦している姿が印象的でした。

「血圧コーナー」・「相談コーナー」は、南地区高齢者なんでも相談室・健康づくり支援課の保健師さんに日頃の気になる健康についての質問に答えていただきました。

第 2 回「ぶらり散策」が開催されました

１０月１２日（木）　参加者８名・スタッフ８名の計１６名。好天に恵まれ、湖上遊覧と楚人冠記念館（「あびこのほとけ」の企画展も開催中）および邸園を見学し、約２時間弱のぶらり散策を楽しみました。

（参加者の声）

- 遊覧船で手賀沼がこんなに広いと分かった。
- 地元にいながらの初めての散策です。
- 船上でのガイドはとても勉強になりました。
- ゆったりとしたスケジュールで丁度よい。
- 手賀沼公園から見た手賀沼と遊覧船から見た手賀沼が随分違って見えました。

赤い羽根共同募金運動へのご協力について

毎年、共同募金運動にご協力いただきありがとうございます。

さて、今年度も 10 月から赤い羽根共同募金がスタートしています。我孫子南地区社協では、皆様からの募金をお受けしております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

南地区紹介のコーナー

エステ・スクエア我孫子Ⅱ　会長　滝沢　賢一

エステ・スクエア我孫子Ⅱは、台田１丁目の国道３５６号線沿いに位置しており、三角屋根が特徴の小規模マンション（５７世帯）です。

自治会は、平成２１年に設立のまだ歴史の浅い組織です。主な活動の一つは、年１回実施の防災訓練です。平成２４年発足の自主防災部（部員１３名）が企画・運営し、今年は３４世帯の参加を得て７月に実施しました。

防災訓練の前半は、大地震発生を想定した避難訓練と、消防署ご指導による心肺蘇生・ＡＥＤ操作・消火器操作等の実技訓練です。（写真は消火器訓練の様子）

後半は、自治会所有の非常発電機及び、消火ポンプの操作講習です。多くの方々が操作出来る様になる事が目標です。

その他の活動としては、令和２年に発足した「エステ・フローラクラブ」があります。奥様方で構成され、敷地内の花壇を整備し、季節毎に素敵な花々で通りゆく人々を楽しませています。（写真はメンバーの方々）

【消火器訓練の様子】

【「エステ・フローラクラブ」（メンバーの方々）】

我孫子南地区探訪
（台田１丁目）

今も、旧水戸街道は健在

荒井　茂男（市史研会員）

台田は江戸時代、根戸村の一部でした。

昭和 30 年我孫子町に合併、昭和 56 年 12 月１日の住居表示で「台田１丁目～4 丁目」となった。我孫子駅に近い区域が１丁目、根戸方向にむかって２・３・４丁目と続きます。

現国道 356 号は、江戸時代は水戸街道で五街道（東海道など）に次ぐ重要な道路でした。江戸から水戸まで約 120 ㌔、町人の歩行で２泊３日です。幕府公認の我孫子宿（しゅく）には本陣があり、大名が宿泊した。

当時、水戸・土浦・笠間・奥州中村・磐城平等の各藩が参勤交代で通行した。黄門さまも通ったヨ。

台田１丁目の反対側のマンション群（我孫子２丁目）は、かつての日立精機（株）。同社（昭和 17 年～平成 13 年）は、戦後の日本の高度成長に工作機械メーカーとして貢献した。

当敷地内の古墳公園（356 号沿い）は、７世紀末の全長 30mの前方後円墳で、横穴式石室があります。（説明板あり）

「おたのしみ昼食会（調理実習）」を アビスタ調理室にて開催しました

10 月 26 日(木)10：00～13：00　23 名参加

＊メニュー＊

- サラダチキンの洋風ちらし寿司・洋風奴
- かにかまぼこと小松菜のスープ
- さつま芋の茶巾絞り

出張型「おたのしみ昼食会」を 香取神社社務所にて開催しました

11 月２１日(火)10：00～13：00　31 名参加

多くの方に知っていただこうと始めた昼食会です。今回は、本町・緑・白山の方々が集まってくださいました。

＊参加者の声＊

- 介護保険の話を聞き、これからに生かしたい。
- 楽しかった。また、参加したい。

「スマホ入門講座」をけやきプラザにて開催

10 月 5 日(木)･11 月 29 日(水)9：30～11：30

＊参加者の声＊

- 今まで知らなかった事を教えてもらえた。
- 次回も参加したい。
- 説明がわかりやすかった。

世代間交流 「にこにこ広場」に参加しました

９月 22 日(金)10：00～11：30

「おじいちゃん･おばあちゃんと遊ぼう」に参加し、楽しい時間を過ごしました。

「第一小（昔あそび）」授業に参加しました

11 月 17 日（金）10：00～10：40　１年生

今後のお知らせ

「介護予防教室」

介護予防のための簡単な体操を楽しみましょう

骨・関節・筋肉などの機能の低下を防ぐため、椅子に座ったままできる簡単な体操教室です。

【日時】第２・第４　水曜日　10：00～11：30
1/10:アビスタホール　1/24:アビスタホール
2/14:アビスタホール　2/28　会場未定

「普通救命（AED）講習会」

【日　時】令和６年２月１日（月）
10：00～12：00
【場　所】我孫子市消防本部

「認知症サポーター養成講座」

※３月開催予定。

子育て支援「とおんきごう」

ママ・パパと幼児の楽しい子育て交流♪

【日　時】毎月第４木曜日 10:30～
【場　所】南近隣センター９階ホール
（けやきプラザ内）
【対　象】未就園児とその保護者
【費　用】無料
【持ち物】おんぶひも（緊急時避難用）
【予　定】1/25・2/22・3/28

◆お申込み･お問い合わせ

我孫子南地区社会福祉協議会事務所
〒270-1153 我孫子市緑 1-4-5　モリエビル１階
電話・FAX　04-7185-5117
月～金　9:00～16:00
E-mail　minami@abiko-shakyo.com
ホームページ http://minami.abiko-shakyo.com

ホームページはこちらから↑