高次脳機能障害の方の集いのカフェ

lieto NEWS

リエットニュース

令和５年
11月号

Vol. 66

今月のlieto（リエット）

本日の参加者

男性：3名
女性：7名
(ボランティア含む)

11月は最高気温25度の中、運動会（しょう）を開催しました！

参加者の皆さんで２チームに分かれ、チーム名を考えます。蕎麦の話題で盛り上がった「ソーバ」チームと、秋にちなんで「autumn」チームです。

はじめに準備運動をして体をほぐし、毎年恒例の【ボッチャ】で開幕です！投げたり、転がしたり、壁に当てて跳ね返したり、各々が試行錯誤し、勝利を目指します。

2回戦は【相手の陣地に押し返せゲーム】です！制限時間付きのゲームなので熱気に包まれ、激しい戦いとなりました。

3回戦は秘密の得点が付いたパンを選んでチームの得点に貢献します。

結果は、489-482で「ソーバ」チームの勝利です！

☆おめでとうございます☆

ちょっと気になる…
参加してみたい…
初めての方は、気軽に
ご連絡下さい♪

カフェリエットは

- ○高次脳機能障害の方
- ○家族に高次脳機能障害の方がいる方
- ○高次脳機能障害に関心のある方
- ○地域に住んでいる方

が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間です。

気軽になんでも、
安心して話せますよ♪

次月の開催日は
12月4日(月)
【予約制です】

※前日までにご予約が無い場合は、お休みいたします。

我孫子市社会福祉協議会　コミュニティカフェ担当
TEL：０４-７１８４-１５３９