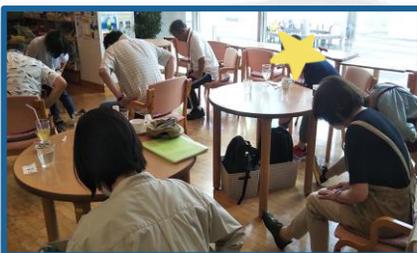


lieto NEWS

Vol. 65

今月のlieto (リエット)



本日の参加者

男性：4名
女性：6名
(ボランティア含む)

10月は心地よい秋風が吹く中、介護予防指導士の渡部先生による「介護予防体操」を行いました♪初めて参加の方やボランティアさんをお迎え、手足を動かしたり、座りながらでもできるストレッチを通して交流を楽しみ、また、身も心もスッキリしました！

参加した方々からは「繋がりたいという思いで参加しました。家族会やヘルプマークなどのお話ができよかったです。」「次は家族も連れて来たい。」「とてもいい雰囲気の中で体を動かすことができ、和やかな時間を過ごすことができました。」といったお声をいただきました。



lieto(リエット)では、参加者やボランティアさんを募集しています。ご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい★

カフェリエットは

- 高次脳機能障害の方
- 家族に高次脳機能障害の方がいる方
- 高次脳機能障害に関心のある方
- 地域に住んでいる方

が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間です。

気軽になんでも、安心して話せますよ♪



ちょっと気になる...
参加してみたい...
初めての方は、気軽にご連絡下さい♪

次月の開催日は
11月6日(月)
【予約制です】

※前日までにご予約が無い場合は、お休みいたします。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

TEL : 04-7184-1539