

# lieto NEWS

Vol.62

## 今月のlieto(リエット)

### バスボム作りと七夕

本日の参加者

男性：2名  
女性：3名  
(ボランティア含む)

今回はバスボムを作った後に短冊に願い事を書き、七夕行事を楽しみました♪バスボムは、重曹とクエン酸と塩を混ぜ、好みのアロマオイルや茶葉、ドライフラワーなどを加えて型に入れ、オリジナルのものを作ります。アロマの香りに癒されながら、どんな色や匂いにするか選び、お風呂に入れたときにシュワァとなるのを想像して作りました☆完成したバスボムは1~2日乾燥させてから使えます！

後半は短冊に願いを込めて、笹の葉に飾りました。皆さんの願いが叶うといいですね☆

参加者の方からいただいた「ハタハタパイ」と一緒にお茶を飲みながらお話も楽しめました♪

ちょっと気になる...  
参加してみたい...  
初めての方は、気軽に  
ご連絡下さい♪

カフェリエットは

- 高次脳機能障害の方
- 家族に高次脳機能障害の方がいる方
- 高次脳機能障害に関心のある方
- 地域に住んでいる方

★が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間です。

気軽になんでも、安心して話せますよ♪

次月の開催日は  
8月7日(月)  
【予約制です】

※前日までにご予約が無い場合は、お休みいたします。