高次脳機能障害の方の集いのカフェ

リエットニュース

lieto NEWS

令和５年
５月号

Vol.60

今月のlieto(リエット)

よもぎ団子作り

本日の参加者

男性：2名
女性：7名
(ボランティア含む)

５月はよもぎ団子を手作りしました。
まず、上新粉にお湯を含めて耳たぶくらいの硬さになるまで練り、生地を作ります。さらに、よもぎを入れて手早く練っていきます。生地ができたら、あんこを包みます。慣れない作業でしたが、みんなで協力して最後には上手に包むことができました！
小さい団子にはきな粉をかけて、美味しくいただきました☆

久しぶりの参加者の方もいらっしゃり、人数が増えて楽しい時間を過ごすことができました♪

よもぎはボランティアさんに摘んできていただきました！ありがとうございました！

ちょっと気になる…
参加してみたい…
初めての方は、気軽にご連絡下さい♪

カフェリエットは

- ○高次脳機能障害の方
- ○家族に高次脳機能障害の方がいる方
- ○高次脳機能障害に関心のある方
- ○地域に住んでいる方

が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間です。

気軽になんでも、
安心して話せますよ♪

次月の開催日は
6月5日
（月）
【予約制です】

※前日までにご予約が無い場合は、お休みいたします。

我孫子市社会福祉協議会　コミュニティカフェ担当
TEL：０４-７１８４-１５３９