

# lieto NEWS

Vol.53

## 今月の lieto (リエット)

10月のリエットは、「秋の運動しよう！会」を開催しました♪  
 参加者を2つのグループに分けて、チーム名を考えます。どちらも花の名前で、「ストレッチカーパス」と「りんどう」です。  
 ラジオ体操第一で体をほぐした後は、  
**【ポッチャ】を始め3種目で対決します！**  
**【ポッチャ】はパラリンピックで有名ですね。**

皆でチャレンジしました。最初はなかなか上手に

的に近づけられなかったのに、どんどん上達していきま★3回戦まで対戦して、【ストレッチカーパス】チームの勝利でした♪

最後に、秘密の得点が付いたパンを選んで、チームの得点に貢献します！！  
**結果は235-288で、【りんどう】チームの勝利です♪おめでとう～☆**



★羽っこゲーム★



ポッチャで対決！



本日の参加者  
 男性：1名  
 女性：7名  
 (ボランティア含む)

ちょっと気になる...  
 参加してみたい...  
 初めての方は、気軽に  
 ご連絡下さい♪

カフェリエットは

- 高次脳機能障害の方
- 家族に高次脳機能障害の方がいる方
- 高次脳機能障害に関心のある方
- 地域に住んでいる方

が、集いの場で楽しい時間を過ごすための空間です。

気軽になんでも、安心して話せますよ♪

次月の開催日は

11月7日

【予約制です】

※前日までにご予約が無い場合は、お休みいたします。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

TEL : 04-7184-1539