

リエット にゅーす

lieto NEWS

令和1年

11月号

本日の来店者
男性：3名
女性：5名

vol.43

今月のlieto (リエット)

リエットの仲間と秋を楽しもう!

スポーツの秋!!

介護予防指導士さんによる

みんなで一緒に介護予防体操をしよう!

すっかり秋らしい季節になりましたね♪

今月のリエットは、運動の秋を楽しめるように介護予防指導士 Yさんによる【介護予防体操】をします!! 座りながら、先生の指導に合わせて体を動かします。仲間と一緒にだと、頑張れちゃう♪ストレッチをして、気分がスッキリしました。



芸術の秋!!

秋の素材を使ってコースター作り

クリスマス・ランタン作り♪

ひと休みした後は
創作を楽しみます♪

秋の紅葉を使って押し葉のコースター作りと、紙コップを使ったクリスマス・ランタン作りから選びますよ。

作る事が大好きな皆さんなので、

いろんな作品が出来上がりました☆

是非! お家に帰ってからも、季節を楽しめるといいなあ...



今月も楽しい時間♪ありがとうございます!



次月の予定

次回の開催日は12月2日です

～次回の予定～

ちょっと早い★

リエットのクリスマス

♪ サックス演奏&ケーキ作り♪

◇ 仲間と一緒に♪

楽しい時間を過ごそう◇



ご興味のある方、まずは御連絡ください!

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)