

本日の来店者  
男性：4名  
女性：5名

vol.42

## 今月のlieto (リエット)

### 第4回 リエット運動しよう!会

～仲間と一緒に楽しい時間を過ごそう～



みんなでポッチャ!!

今日は過ごしやすい日です♪  
少しずつ秋らしくなってきましたね～。

今日は、毎年恒例の  
「運動しよう!会」です。

赤組と青組に分かれ  
たら、チーム名を考え  
ました。赤組「もみじ」と青組「フラム」に決定  
です!チームの絆が深まりましたね。

赤組もみじチームの  
勝利です!



仲間と心をひとつにうちわりレー



作戦会議…



ラジオ体操の後は、パラ  
リンピックの種目でもある  
ポッチャに挑戦です。みん  
なで順番に投げます。1回  
目よりも、2回目の方が上  
達していて真剣…。

うちわりレーは、始める前に仲間と  
作戦会議をします。最初は風船、2回目は  
スプーンやボールペンなどを使ってリレー

毎年恒例!!パン?食い競争



しました。みんなで一緒に  
頑張れるって、楽しいですよ!

最後はパン食い競争です。メロ  
ンパンやアンパン…何のパンかは  
開けてからのお楽しみです。

活動した後は、パンを美味し  
く食べながら結果発表です!

結果は赤組もみじチーム974点、  
青組フラムチーム851点で赤組

の優勝♪おめでとうございます!



パンを食べながら…結果発表!

### 今月のプログラム

13:00～ 受付 (ぼぼら集合)

13:15～ 今日の説明

ラジオ体操で準備しましょう

○みんなでポッチャしよう!

～水分補給をしながら休憩～

○仲間と心をひとつにうちわりレー

○パン?食い競争!!

15:00～ 表彰式 (結果発表!)

15:30 解散

◇また来月会いましょう◇

今月も楽しい時間♪ありがとうございます!



## 次月の予定

次回の開催日は11月11日です

～次回の予定～

リエットの仲間と秋を楽しもう

!!スポーツの秋!!

介護予防指導士さんによる  
みんなで介護予防体操

★芸術の秋★

秋の素材を使って作ろう  
押し葉でコースター

◆仲間と一緒に♪楽しい時間を過ごそう◆

ご興味のある方、まずは御連絡ください!