

リエット にゅーす

# lieto NEWS

令和1年

7月号

本日の来店者

男性: 3名

女性: 3名

vol.39

## 今月のlieto (リエット)

### ウクレレ演奏を聴きながら...

### 涼しい気分で楽しく過ごそう~♪



今日はジメジメした天気ですが、  
リエットではハワイ気分を満喫です♪  
今月は、「ウクレレ同好会」様による  
ウクレレ演奏会です!!

穏やかな音色に合わせて、私達も  
マラカスやカスタネットと一緒に参加すると楽しいですよ!  
カフェボランティアMさんとIさんが、素敵な衣装に着替え  
フラダンスを披露し、皆と一緒に「月の夜は」を踊りました。  
休憩後は、作業療法士によるリズムを活用した脳トレで  
頭をスッキリ♪最後は、季節の歌を  
みんなで歌いました。

今月もリエットの仲間たちと  
一緒に楽しい時間を過ごせました。  
皆さん、ありがとうございました★



ハワイ気分♪

今月のプログラム

13:00~ 受付 (ぼぼら集合)

13:20~ 今日の説明

13:25~ヤクルト(株)柏支社様の  
『腸の元気はからだの元気』  
~休憩しましょう~

14:00~ウクレレ演奏  
(「ウクレレ同好会」様)

15:30 解散

◇また来月会いましょう◇

今月も楽しい時間♪ありがとうございます!



## 次月の予定

次回の開催日は8月5日です

~ 次回の予定 ~

### 蕎麦打ちを体験しよう

☆夏休み企画☆

中高生ボランティアと一緒に♪

※8月はアピスタで、午前10時より開催します。



## 『腸の元気は、からだの元気』

~ヤクルトレティさんによるミニ講座~



梅雨時期は天候や気温の  
変動によって、体の調子が  
乱れがちですよね…。

ヤクルトレティさんが  
腸内の健康について教えてくれました。クイズや体操を  
しながら、楽しく学びました♪

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)