

リエット にゅーす

# lieto NEWS

令和1年

6月号

本日の来店者

男性：2名

女性：3名

vol.38

## 今月のlieto (リエット)

### 始まる梅雨の時期を快適に！！

### サンドアートグラスを作きましょう♪

梅雨の時期の始まり…変わりやすい天気ですが、今日は晴れてひと安心♪  
今月のリエットは、「サンドアートグラス」を作りますよ。色のついた細かい砂を重ねていくと、とってもキレイなのです☆

Kさんはピンクと白で優しい色。  
TさんやYさんはブルーが涼しげです。  
Uさんは、砂の上にキラキラした飾りを沢山詰めました。皆さん、キレイに作れました♪



今月のプログラム

13:00～ 受付 (ばぼら集合)

13:20～ 今日の説明

◎サンドアートグラスを

作りましょう！

～梅雨の季節を、爽やかな気分♪～

◆◇休憩しましょう◇◆

◎風船バレーボールで

皆とリフレッシュしよう！

15:30 解散

◇また来月会いましょう◇

今月も楽しい時間♪ありがとうございます！



## 風船バレーで

### 皆とリフレッシュしよう！

～仲間と一緒に楽しい時間を過ごそう～

集中して創作をした後は、  
風船バレーにチャレンジ！  
バレーボールでもうちわを使う簡単なラリーなので、  
誰でも出来ちゃいます♪

目の前に風船が来ると、次の人へ上手にパスします。  
自然と体が動いてラリーが続きますよ～★  
皆で声を出しながら、気分もスッキリしました!!

## 次月の予定

次回の開催日は7月1日です。

～次回の予定～

### ウクレレ演奏で

### 涼しい気分を満喫♪

◇ヤクルトさんのミニ講座◇

「陽の元気はからだの元気」がありますよ!!

試飲もできます♪

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)