

リエット にゅーす

lieto NEWS

平成31年

2月号

本日の来店者
男性：3名
女性：5名

vol.34

今月のlieto (リエット)

簡単な裂き織体験で コースター作りをしよう!



今日は春のような陽気ですよ～♪
今月もリエットの仲間たちと一緒に
楽しく過ごします。
お喋りしながらのんびりカフェ気分を
満喫してから、裂き織体験です!!

いろいろな色の毛糸や裂いた布を用意
しました。お好みの色を選んで、いざ
織り始めます♪1人でやると大変です
が、ボランティアさんと一緒だから頑
張れちゃいます!皆さんの素敵な作品が出来ました★



今月のプログラム

13:00～ 受付 (ぼぼら集合)

13:15～ 今日の説明

◎裂き織体験を

みんなで楽しみましょう!

14:30～ 休憩しながら…

◎コロコロゲームで

リフレッシュしましょう!

15:30 解散

☆また会いましょう☆

今月も仲間と楽しく過ごしました♪



コロコロゲームで リフレッシュ!!

～休憩時間に、楽しい時間を過ごそう～

集中して作業に
取り組んだ後は、
ひと息休憩タイム。
ゆっくり水分を摂っ
た後は【ボールで



コロコロゲーム)で、気分をリフレッシュ!!座っ
ていても出来ますよ。得点は、くじ引きで5倍や10倍に
アップするからドキドキです♪皆さんも参加しませんか?

次月の予定

次回の開催日は3月4日です。

～次回の予定～

樹脂粘土で飾る

小物作り



皆で楽しく作ろう!

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)