

リエット にゅーす

# lieto NEWS

平成30年

8月号

本日の来店者  
男性：3名  
女性：2名

vol.28

## 今月のlieto (リエット)

### リエットの仲間と夏を涼もう!!

～みんなで一緒に暑い夏を楽しく過ごそう～

今年の夏は連日の猛暑です!!リエットの仲間達も、今月は自宅でのんびり静養されている方が多く、皆さん夏休み気分です♪

今月はコミュニティカフェ開設時のスタッフTさんが、調理ボランティアで遊びに来てくれました!元気に参加してくれた仲間と一緒に、リエットでの時間を楽しく過ごしました♪



暑い夏を快適にするアイテム☆団扇を、ひと工夫してオリジナルの団扇作りをしました。団扇の骨組みに張り付ける不織布の色の組み合わせによって、雰囲気が変わりますよ～!!作る事が大好きな皆さんなので、素敵な団扇が出来上がりました。



### 食べて美味しい♪葛きり作り体験



皆さんは葛きりって食べたことがありますか?「葛」は筋肉をほぐし体を潤す作用があり、体にとっても良いんです!今日はTさんに手伝ってもらいながら、葛きり作り体験をしました。葛を溶かした液を温めて冷水にさらすと透明に変化して不思議なんですよ☆出来上がったら、お手製の黒蜜でいただきます。本場吉野の葛は弾力があって美味しかったです♪



### 今月のプログラム

13:00～ 受付

13:30～〇葛きり作り体験しよう!

- ・2人1組で体験しましょう♪
- ・順番に作ります。
- ・出来上がったら、御賞味あれ!

〇うちわや朝顔カード作り&簡単な金魚釣りで、楽しく過ごしましょう♪

15:30 解散～また会いましょう～



今月も仲間と楽しく過ごしました♪



## 次月の予定

次回の開催日は9月3日です。



～次回の予定～

### スポーツ吹き矢を楽しもう!

◇9月は、アビスタ第2学習室(我孫子市

生涯学習センター内)で、開催します◇

ご興味のある方、まずは御連絡ください。

我孫子市社会福祉協議会 コミュニティカフェ担当

04-7184-1539 (西田)