

令和7年11月発行

湖北台地区社会福祉協議会
総務委員会

〒270-1132
我孫子市湖北台1-12-19
☎04-7188-1410

メール：
kohokudai@abiko-shakyo.com
ホームページ：
http://kohokudai.abiko-shakvo.com



令和8年
てがぬまカレンダー販売中
1部300円(なくなり次第終了)
湖北台地区社協事務所にて販売して
おります(月～金・9時～16時)

赤い羽根共同募金
ご協力をお願いいたします
湖北台地区社協事務所にて
受付中です!

行事予告
初心者のためのスマホ教室
令和7年12月1日(月)13時30分
場所：湖北台近隣センター
初めて受講される方が優先となります

行事予告
**介護予防
転ばないための体操教室**
令和8年1月14日(水) 予定
場所：湖北台近隣センター
詳細は別途ポスターなどでご案内いたします

電話訪問サービス ご利用のおすすめ
湖北台地区社協では20年以上の経験を活かし、専門スタッフが
独り暮らしの方を対象に、電話訪問サービスを行っております。
安否確認・短時間での話し相手など、お気軽にご利用いただけます。
*毎週(月・水・金)の午前中 こちらからお電話します
*費用：無料 常時、受付中です
※お申込み・お問い合わせは地区社協事務所、又は担当民生委員まで
☎04-7184-1410 (平日 9:00～16:00)

ご寄付ありがとうございました (順不同)
切手・ハガキ：八丁目見守りの会様、井上道雄様、池邊京子様、匿名希望(2名)
坂手千代子様
車いす：匿名希望(湖北台3丁目)

編集後記：先日、地区社協主催の敬老行事が終わりました。大勢の方にお集まりいただき、
皆さんお元気で熱気さえ感じました。全国で100歳を超える人が約10万人、55年連続で
記録を更新中だそうです。ちなみに20年前は約3万人だったので、今の日本は、まさに
長寿大国だと実感します。ご来賓の星野市長のお話によると、我孫子市内に100歳を超え
る方が83名いらっしゃるそうで、最高齢者は105歳とのことでした。
元気で長生き！健康年齢を延ばしていきたいですね。

こほく台
地区社協だより
第84号

敬老お楽しみ会を開催しました

令和年10月1日(水) 10時～
於：湖北台西小学校体育館

＜湖北台地区社会福祉協議会・湖北台地区民生・児童委員協議会共催＞
連日の猛暑から一転、ようやく秋めいてきた10月1日、第22回「湖北台敬老
お楽しみ会」を開催しました。
湖北台地区の高齢者を対象とした秋の祭典に150人を超える多くの方がご参加
くださり、昼食をはさんで約3時間、楽しく過ごしていただきました。
はじめに我孫子警察署生活安全課の方から特殊詐欺などの対策・注意点について
お話をいただきました。アトラクションでは雷門小助六さんの落語、鏡味正二
郎さんの曲芸、湖北台西小学校児童によるダンスなどで楽しんでいただきました。
また、西小の児童からメッセージ付きの手作りメダルが、来場者全員にプレゼント
されました。
最後に我孫子市民の歌・なつかしい童謡などを元気に歌って、来年の再会を楽し
みに散会しました。



湖北台健康まつり開催のお知らせ

日時：令和7年11月29日 10時～
場所：湖北台中学校体育館

- *健康チェック：血圧・体脂肪・血管年齢・肺活量ほか
- *体力測定：握力・開眼片足立ち・椅子立ち座りほか
- *健康教室・認知症予防脳トレ・ボッチャ体験コーナーなど

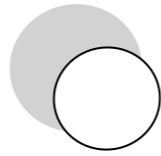
※詳細はちらし・ポスターなどでお知らせします

小学校1年生向け「昔あそび」お手伝いしました

9月16日湖北台東小学校、9月18日湖北台西小学校 1年生全員
紙でっぼう・けん玉・逆立ごま・お手玉・折り紙ごま・あやとり・吹きごま・わなげ

学校の授業の一環として取り入れており、準備から当日のお世話まで
地区社協の委員約15人がかかりきりで対応しました。

孫のような児童とふれあった90分間、心地よい疲れを感じさせてくれました。



認知症サポーター養成講座実施しました

湖北・湖北台高齢者
なんでも相談室と共催

◎ジュニアサポーター養成講座

5月21日湖北台東小学校、5月28日湖北台西小学校 (各校とも6年生)
クラスごとに高齢者疑似体験と認知症についての講義・グループ討議などを行いました。受講後のアンケートでは初めて聞いた認知症のお話に対する素直な反応があり、「お年寄りにやさしく寄り添ってあげたい」といった声が多く聞かれました。

◎一般向け認知症サポーター養成講座

9月27日(土)湖北台近隣センターにおいて開催しました。
参加者36名、受講者累計962名となり、小中学校での受講者を除いて1,000人の大台が近付いてきました(我孫子市の受講者は16,000人)。

◎中学生向け講座

11月11日湖北台中学校3年生向けを予定しております。

湖北台福祉バザー結果ご報告

令和年6月28日(土)
湖北台近隣センターで実施
売上高：298,095円
収益：180,041円

今年で22回目を迎え、当地区社協の恒例行事となった湖北台福祉バザー。
厳しい暑さの中多くの方にご来場いただき、上記の通り無事開催できました。
自治会をはじめ各方面にお力添えいただいたこと、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。

収益金は、今後の地区社協の活動を通して広く地元に還元するべく努力して参ります。

来年も6月頃の開催を目指します。提供品は地区社協事務所で年間を通して
お受けいたしますので、ご協力お願い申し上げます。

