電話訪問サービスご利用のおすすめ

☎毎週　月・水・金 の午前中

専門のスタッフがご希望の曜日にお電話します！

安否確認・お話し相手など、お気軽にご利用いただけます。

※お申し込み先：湖北台地区社協事務所　Tel 7188-1410

令和４年度 定時総会を開催しました

４月３０日（土）湖北台近隣センターに於いて定時総会を開催しました。
令和３年度事業報告・決算、監査報告、令和４年度事業計画・予算案について審議され、賛成多数で承認をいただきました。

なお、本年は委員・代議員の任期満了のため改選時期となり、５月６日に市社協から委嘱状が交付されました。大半の委員が継続就任となっております。委員会に於いて引続き鈴木幸子氏が会長に再任されました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

行事予告

◎敬老お楽しみ会

９月　東小学校で開催予定！

※新型コロナウィルス問題で２年間開催自粛しておりました。
今年は是非開催したいと思っております。お楽しみに！

◎湖北台健康まつり

10 月頃開催予定　**場所：湖北台中学校**

編集後記：この２年間、新型コロナにより活動自粛の事態が多く、予定した行事が思うようにできない環境にありました。　令和４年度は気分一新、地域福祉の向上に貢献すべく、いろいろな行事を通して前向きに取り組んでいきたいと思っております。
皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

こほく台 地区社協だより

第７７号

令和４年５月発行
湖北台地区社会福祉協議会
総務委員会

〒270-1132
我孫子市湖北台３－１－１
☎04－7188－1410
kohokudai@abiko-shakyo.com

第 19 回

湖北台福祉バザー開催のお知らせ

令和４年　７月３日（日）11:00～14:00
場所：湖北台近隣センター

皆様のお越しをお待ちしております

※マスク着用・お買い物袋ご持参の協力をお願い致します。

提供品のお願い

食品、衣類・寝具・タオル・日用雑貨など

ご家庭で寄付いただける品物がございましたら、是非ご協力お願いします。
持参場所など、詳細は自治会ごとに別途ご案内いたします。
※湖北台地区社協事務所でも受け付けております。
月～金　9:00～16:00　Tel　7188-1410
湖北台 3-1-1 湖北台市民センター１階

認知症サポーター養成講座を開催

２月８日（火）湖北台近隣センターに於いて、認知症講座を実施しました。
寒い時期でコロナ禍の影響も心配されましたが、27 名の参加をいただき、約２時間の勉強会を行いました
平成 19 年に講座を開始以来、今回で 21 回目の開催となり、受講者累計は 823 名に達しております。
コロナの話題がトップを飾る中、認知症のことが薄れがちではありますが、高齢化社会では避けて通れない重要な課題です。
認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族をやさしく見守るサポーター、今後も定期的に開催を予定しております。

介護予防教室
転ばないための体操教室を開催

３月 24 日(木)湖北台近隣センターに於いて、体操教室を実施しました。
体力づくり指導会･本庄勇氏の指導の下、６種類の「自宅でできる簡単運動」の解説を聞いた後、90 分間にわたり運動に取り組みました。
いずれも手軽に取り組み出来そうな内容で、ご自宅で実行に移している方が多いのでは？と期待しております。
健康寿命を延ばし、元気に長生きできるよう、ぜひ根気強く継続的に取り組んでください。
この教室も好評で、定員を超す申し込みをいただいております。次回も計画しておりますのでお楽しみに！

◎上記２つの行事は、「湖北。湖北台地区高齢者なんでも相談室」との共催です

鯉のぼりまつりを開催しました

＜自治会連合会主催・地区社協・まち協・防犯連絡協　協賛事業＞

５月５日、湖北台中央公園において、恒例の「鯉のぼりまつり」を開催しました。
昨年はコロナ禍の影響で、鯉のぼりの掲揚のみとなりましたが、今年は、４団体で力を合わせて賑やかに開催することが出来ました。
見事な青空、無風で気温が 25 度を超す絶好の天気に恵まれ、近年にない大勢の人出で賑わいました。
「キッチンカー登場」「馬とのふれあい」「和太鼓競演」など工夫を凝らし、地区社協コーナーでは、手づくり鯉のぼり、かざぐるま、折り紙兜、そして西小･東小の児童による手作り鯉のぼりが風を受けて見事に泳いでいました。

住民アンケート実施予定

地区社協では、今後の活動に活かすため、皆様の声をお聞きする「アンケート」を実施する予定です。　その節はご協力をお願いいたします。