

施設探訪その①

今回から介護施設についてシリーズでお届けします

特別養護老人ホームを訪ねて

特別養護老人ホームとは～湖北・湖北台高齢者なんでも相談室 星室長

- ・ 常に介護が必要な方で、家庭での生活が困難な方が入所する施設です
- ・ 介護保険で要介護3以上に認定された方が入所できます
- ・ 申し込みした方の中から、重度の方・家庭の事情によりお困りの方を優先に入所されます
- ・ 所得・介護度に応じて、利用料金が異なります
- ・ 長期入院をしなければ、終身で入所できます



和楽園を訪ねて（鈴木施設長にお伺いしました）

和楽園は4人部屋で定員50人と規模が小さく、入居者には家庭的な雰囲気です。日々過ごしてもらっています。入居者は6時～8時起床、8時～9時朝食、12時～13時昼食、18時～19時夕食、21時消灯のタイムスケジュールの間を縫って、入浴やおやつ、テレビ視聴、趣味、友達との歓談等、各自思い思いの時間を過ごしています。入浴は入居者の状況により週2回、曜日と時間が割り当てられています。入居にあたっては本人の要介護の状況や生活環境が点数化されて順番が決められています。詳しくは ☎ 04-7188-6261 和楽園にお問合せください。



久遠苑を訪ねて（渡邊施設長にお伺いしました）



久遠苑は、特養、ショートステイ、ケアハウス、ディサービスなど複数のサービスを提供しており、そのうち特養は定員100名となっています。夏祭りなどの四季折々の行事も催されており、入居者には家庭的な雰囲気の中で暮らしてもらっています。また看取り介護には特に力を入れており、命のバトンタッチ、家族同士の絆を感じ取れるような施設になっています。「私の最初の風呂は母に入れてもらい、母の最期の風呂は私を入れてあげられた」というご利用者の娘様から感謝の言葉をいただいたそうです。詳しくは ☎ 04-7187-3141 久遠苑にお問合せください。

【ほうかご学習室イン湖北小】

湖北小の学校運営協議会主催で湖北・新木地区社会福祉協議会がお手伝いする形で毎週水曜午後3時～5時まで行われています。週にもよりますが30人前後の児童が宿題等を一生懸命頑張っています。



【湖北特別支援学校実習】

2月12日湖北・新木地区社協事務所にて湖北特別支援学校流通サービス科の生徒さん8名による床みぎき実習がおこなわれ、大変きれいになりました。ありがとうございました。



第82号（令和7年2月発行）
湖北・新木地区社会福祉協議会
TEL/FAX 04-7187-2551（月～金）（土日祝休み）

こほく あらかき 地区社協だより

事務所：我孫子市中里335-1（スーパーマスタ湖北店3階）
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com（メールアドレス）
http://kohoku.abiko-shakyo.com/（ホームページ）

社会福祉協議会
「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

会長あいさつ～令和6年度下期に向けて

令和7年2月吉日
湖北・新木地区社会福祉協議会
会長 根本 一男

新年あけましておめでとうございます。昨年は元旦から能登半島では地震、そして秋の水害と非常に大きな災害が起こりました。今なお過酷な避難生活を送られている被災地の皆さまに心よりお見舞いを申し上げますとともに、今年こそ安寧な一年となることをお祈りいたします。

さて、湖北・新木地区社会福祉協議会は、既にご案内の福祉活動を日々行っている他に、災害が発生した際に、被災地の家屋片付けなどのボランティアの方々の派遣や、被災者の活力を取り戻すための交流活動など、復旧・復興のお手伝いを役務とした、自治会や諸団体から派遣をいただいた委員で構成する団体でもあります。

私ども地区社協の活動には、自治会や諸団体と連携した「つながり」が不可欠です。安全で安心な活力のある地域づくりには「地域を愛し、共生する地域社会づくり」が大切だと思います。

本年も皆さまのご協力ご支援をいただきますようお願い申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



2月9日「2025 地域お楽しみ会」がコホミンにて開催されました

毎年好評のプロの芸を楽しみ地元の芸で参加する「地域お楽しみ会」、春風亭柏枝師匠の落語、ぴろきさんのウクレレ漫談、神田桜子さんの講談、地域の伝統芸能「古戸里神楽」、子供たちのヒップホップダンス、和太鼓にコーラス、フラダンスと多彩な芸が披露されました。会場は立ち見が出るほどの大盛況で、皆さんとても楽しんでおられました。



- ◆令和7年手賀沼カレンダー、たくさんの方にご購入いただき、誠にありがとうございました。
- ◆湖北小学校体育館建て替え工事への寄付金ありがとうございます。受付継続中ですので、ご協力よろしくお願いいたします。

ほくほく健康教室 (星良子)

13時～保健師・看護師による血圧測定 13時15分～体操とミニ講座を行っています。

体操は、覚えて自宅でも出来る簡単な体操や、脳トレを兼ねた体操をしています。

ミニ講座は季節ごとの健康管理、認知症、フレイル予防などいろいろな内容になっています。

お買い物ついでに、参加してみませんか？



あらしき体操教室 (田北ひろ子)

東葛身体均整院の先生にご指導いただき、健康な日々を過ごすため必要な足腰の筋力や身体作りを目的とし、個々の体力を見ながら無理なく休憩を適度に取り入れ、楽しみながら行っています。



おやっこルーム (北古賀義子)

0才から就園前のお子さんと保護者を対象に、のんびりおしゃべりしながら、仲間づくりをしていただく場として活動しています。

季節の行事も取り入れて遊んでいます。

みんなで子育てを楽しんでいきましょう！



湖北・新木地区社協の主な事業 ご参加お待ちしております

◆お問い合わせ:湖北・新木地区社会福祉協議会

TEL/FAX 04-7187-2551(土日祝休み) 9:30~16:30

事業名	内容
① 健康マージャン教室	毎週金曜 13:00~16:00 社協事務所前
② ほくほく健康教室	体操・ミニ講座 毎月第4水曜 13:00~13:45 社協事務所前
③ おしゃべりサロン	ほくほく健康教室の後 皆さんで会話を楽します 社協事務所前
④ あらしき体操教室	身体均整師指導 毎月第1木曜 9:45~11:00 新木行政サービスセンター会議室
⑤ バランスボール体操教室	有酸素運動で楽しくリフレッシュ 年4回実施
⑥ 子どもバランスボール教室	小学生以下(未就学児は保護者同伴)年2回実施
⑦ 地域お楽しみ会	2月9日(日) コホミンにて開催しました
⑧ こほく・あらしき健康まつり	3月4日(火) 社協事務所前(スーパーマスタダ湖北店3階)にて開催予定
⑨ おやっこルーム	新木近隣センターにて新木まちづくり協議会と共催
⑩ 認知症サポーター養成講座	学校の授業で認知症を正しく学ぶ 委員が講師に協力
⑪ こほく・あらしき福祉まつり	福祉施設や小中高校と住民交流の場 学校・福祉事業所などが出演・出店し相互理解を深めます
⑫ 湖北地区ふれあいサロン	高齢者の交流の場 おしゃべりやピアノ演奏を楽しみ歌ったり小学生との交流など楽しい時間を過ごします
⑬ 新木ふれあいサロン	
⑭ らくらく健康体操	バランスボールやリズム太鼓 新木まち協と共催
⑮ 独居高齢者日帰りバス旅行	民生委員児童委員協議会と共催

ふれあいサロンのご案内 (松本和子)

高齢者の外出の機会を増やして、おしゃべりを楽しみながら積極的に地域で生活できるようにとの思いで、サロンは開かれています。

小学生と交流したり、大きな声で歌ったりバス旅行をしたり、時には専門家の話を聞いたり様々な活動が喜ばれています。

湖北地区ふれあいサロン

お問い合わせ・お申し込みは 寺田まで

☎04-7188-2036



新木ふれあいサロン

お問い合わせ・お申し込みは 松本まで

☎04-7187-3418

4/4(金)	春のコンサート
5/2(金)	バス旅行
6/20(金)	湖北小3年生と七夕交流会
7/18(金)	理学療法士による体力測定

3/26(水)	バス旅行
4/9(水)	高齢者なんでも相談室の話
5/14(水)	理学療法士による体力測定
6/11(水)	新木小2年生と七夕交流会
7/9(水)	歌とお喋りの会

健康マージャン教室 (坂本博)

毎週金曜日 13時~16時に湖北・新木地区社協事務所前のスペース(スーパーマスタダ3階)で、

「賭けない、飲まない、吸わない」の三原則を守り楽しく、和やかな雰囲気で開催中です。新年度の募集を企画しますので次号でお知らせします。



おしゃべりサロン (戸邊高子)

おしゃべりサロンは、テーマを決めず楽しく話をする場所です。

ほくほく健康教室の後、聞いてもらいたい事、聞きたい事など皆で輪になっておしゃべりします。

毎月第4水曜日13時から社協事務所前で開催しています。ぜひお立ち寄りください。

バランスボール体操教室 (城健夫)

「今日も元気に!!」ポップな音楽とともにベジガールズ高橋真弓先生の明るい声が響きます。満員の参加者が一斉に医療用バランスボールを始動、体を動かしての有酸素運動の開始です。

地区社協では年4回、事務所前の空きスペースで「バランスボール体操教室」を開催しています。

3年前に新木地区の「らくらく健康体操」で導入、毎回キャンセル待ちで人気となり、湖北地区でも、との要望で昨年より事務所前で実施しています。

子ども達には夏休みの7月(湖北)と春休みの3月(新木)の年2回、「子どもバランスボール教室」を開催し小学生以下

の子どもと保護者が参加して楽しんで

います。

未経験の方はぜひ一度参加して楽し

んで下さい。

