第 77 号（令和５年５月発行）
湖北・新木地区社会福祉協議会
TEL/FAX 04-7187-2551（月～金）

こほく・あらき地区社協だより

事務所：我孫子市中里 335-1（スーパーマスダ湖北店　３階）
E-mail：kohoku2551@abiko-shakyo.com（メールアドレス）
http://kohoku.abiko-shakyo.com/　　（ホームページ）

社会福祉協議会は「地域福祉の推進」の中心的な担い手として、社会福祉法に定められた組織で、皆様のご支援ご協力を得ながら事業を実施しております。

令和５年度(2023 年)のご挨拶

湖北・新木地区社会福祉協議会
会長　城 健夫

新緑の候、湖北・新木地区の皆様にはお元気にお過ごしのことと存じます。日頃は湖北・新木地区社協の「地域福祉の推進」に多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

５月２３日に令和５年度定期総会を開催、名称を湖北・新木地区社協と変更し、新しい社協委員も加えて名実ともに地域の福祉を推進すべく、新年度の事業を開始しました。現在落ち着いております新型コロナの感染状況を見守りながら、４年間再開できなかった「独居高齢者日帰りバス旅行」を９月に、「福祉バザー」を社協最大の行事「こほく・あらき福祉まつり」の中で 11 月に企画する予定です。また、昨年好評だった「おやっこルーム」「バランスボール健康体操」なども推進し、子どもから大人まで参加できるイベントづくりを目指して社協委員一丸となって努力してまいります。新年度のスタートに当たり、地域の皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げ、会長からのご挨拶といたします。

地区社協の名称変更の手続きが完了いたしました

本年４月より、「湖北地区社会福祉協議会」の名称が「湖北・新木地区社会福祉協議会」に変わりました。

予てよりご要望を受け、特に新木地区の方々には 10 年来の念願であったとお聞きいたしております。自治会等の諸団体のご理解とご協力をいただき名称変更の手続きが完了いたしましたことご報告を申し上げます。ありがとうございました。

湖北・新木地区社協は、地域住民が相互に人格と個性を尊重し合いながら、参加し、共生する地域社会の実現を目指して取り組んで参ります。

今後とも、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康まつりを行いました

昨年 9 月に予定していました「こほく・あらき健康まつり」はコロナ禍のため延期し、３月７日にスーパーマスダの 3 階ホールにて行いました。60 名の方が健康測定器を使った体力測定・血管年齢や脳内元気度測定などを楽しく体験し、最後に個別健康相談を受けられました。

今回は皆様に、測定結果表を継続的に保存できるよう、地区社協オリジナルのクリアファイルをプレゼントしました。（今年も用意いたします）

「健康」は「健幸」とも書きます。

社協では今年も「健康まつり」を企画し皆様をお待ち申し上げます。

今年度の主な事業です　皆様お気軽にご参加ください ☎04-7187-2551

事　業　名	内　容　　日　程　　会　場
① 独居高齢者日帰りバス旅行	湖北地区民児協と共催 9/20(水)、9/22(金)予定
② 健康マージャン教室	初心者対象 毎月第２・４金曜 13-16 時社協事務所前⇒下記参照
③ ほくほく健康教室	体操・ミニ講座 毎月第４水曜 13 時-13 時 45 分、社協事務所前（スーパーマスダ３階）⇒下記参照
④ おしゃべりサロン	ほくほく健康教室の後 皆さんで会話を楽しむ 社協事務所前
⑤ あらき体操教室	身体均整師講師の直接指導 毎月第１木曜９時 45 分-11 時 新木行政サービスセンター会議室⇒右記参照
⑥ バランスボール体操教室	効率的な有酸素運動で楽しくリフレッシュ
⑦ 地域お楽しみ会	新春に地域の皆様の芸を発表 地域みんなでで楽しみます
⑧ こほく・あらき健康まつり	健康チェックや講演会などで健康の大切さを考えます
⑨ おやっこルーム	子育ての悩み解消第２木曜未就学児と家族の交流⇒右記参照
⑩ ちびっ子バランスボール教室	小学生以下の親子で楽しく運動 今年度からスタート
⑪ 認知症サポーター養成講座	学校の授業で認知症を正しく学ぶ 講師に協力し実施
⑫ こほく・あらき福祉まつり	福祉施設や小中高校と住民交流の場 11 月に予定　学校・福祉事業所などが出演・出展し相互理解を深める
⑬ 湖北地区ふれあいサロン	高齢者の交流の場 おしゃべりやピアノ演奏を楽しみ皆で歌ったり小学生との交流など楽しい時間を過ごします⇒右記参照
⑭ 新木ふれあいサロン	
⑮ らくらく健康体操	新木地区まち協と共催 リズム太鼓運動やバランスボール運動 ⇒下記参照

ほくほく健康教室プログラム	
6/28	【夏】の健康管理
7/26	紙芝居で学ぶ【認知症予防】
8/23	みんなで楽しく【レッツ脳トレ】
9/27	筋力づくりで腰痛・膝痛予防
10/25	楽しくからだを動かそう
11/22	【冬】の健康管理
12/20	高血圧にご用心
1/24	やってみよう【口コトレ】
2/28	紙芝居で学ぶ【認知症の関わり】
3/27	【春】の健康管理

注）各行事日程は予定です 変更などもあります

ほくほく健康教室

らくらく健康体操 ＊新木地区まち協にて	
6/17	リズム太鼓
8/23	バランスボール
10/21	リズム太鼓
11/22	バランスボール
2/28	バランスボール

健康マージャン教室令和5年度新規参加者募集

期間：令和５年７月～令和６年３月＊月２回開催（第２･４金曜日）
全 16 回/時間：13 時～16 時/対象：当教室参加が初めての方
場所：スーパーマスダ３階 湖北・新木地区社会福祉協議会事務所前
参加費：全 16 回分で 1,000 円（資料代・保険代）＊講師の指導あり
申し込み受付：６月 30 日まで＊申し込み多数の場合は抽選となります
問い合わせ：湖北・新木地区社会福祉協議会まで　☎04-7187-2551

湖北地区ふれあいサロン コホミンにて 連絡先 長谷川 04-7188-7080		新木ふれあいサロン 新木地区近隣センターにて 連絡先 和田 04-7105-5132	
6/16	湖北小３年生と七夕交流会	6/14	新木小２年生と七夕交流会
7/21	我孫子シニアアンサンブル演奏会	7/12	理学療法士による体操教室
9/15	生き生き健康講座	9/13	終活にチャレンジ
10/20	未定	10/11	ぬり絵を楽しく
11/17	折り紙 干支を折る	11/8	みんなでお喋りと歌と
12/15	湖北小３年生とクリスマス交流会	12/13	クリスマスコンサート
1/19	悪徳詐欺に遭わないために	1/10	新木小２年生とお正月交流会
2/9	お楽しみ会 落語・ピアノ演奏他	3/13	お楽しみ会 マジック

主な行事の日程		
おやっこルーム ＊新木近隣センターにて	あらき体操教室 ＊新木行政サービスセンターにて	おしゃべりサロン ＊社協事務所前にて
6/8	6/1	6/28
7/13	7/6	7/26
お休み	8/3	8/23
9/14	9/7	9/27
10/12	10/5	10/25
11/9	11/2	11/22
12/14	12/7	12/20
1/11	1/11	1/24
2/8	2/1	2/28
3/14	3/7	3/27

おやっこルーム

バランスボール体操教室

今春赴任された校長先生 教頭先生をご紹介します

新木小学校
久本秀雄校長先生

湖北小学校
根本真三子教頭先生

湖北中学校
速水敏之校長先生

我孫子東高校
杉野公彦校長先生

湖北特別支援学校
藤原美恵子校長先生

湖北特別支援学校
熊崎隆浩教頭先生

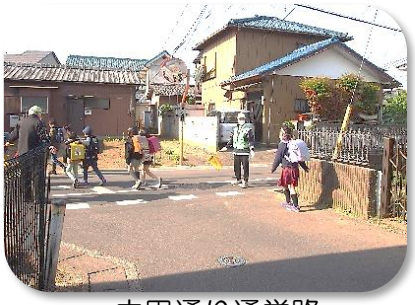
我孫子特別支援学校
山中暢厳校長先生

地域のボランティア活動紹介

子どもたちの登校を守る「見守りボランティア」の方々

毎朝安全に登校をと１０年以上も
続けています。ありがとうございます。

古利根通学路


中里通り通学路

吾妻台下通学路

南新木通学路

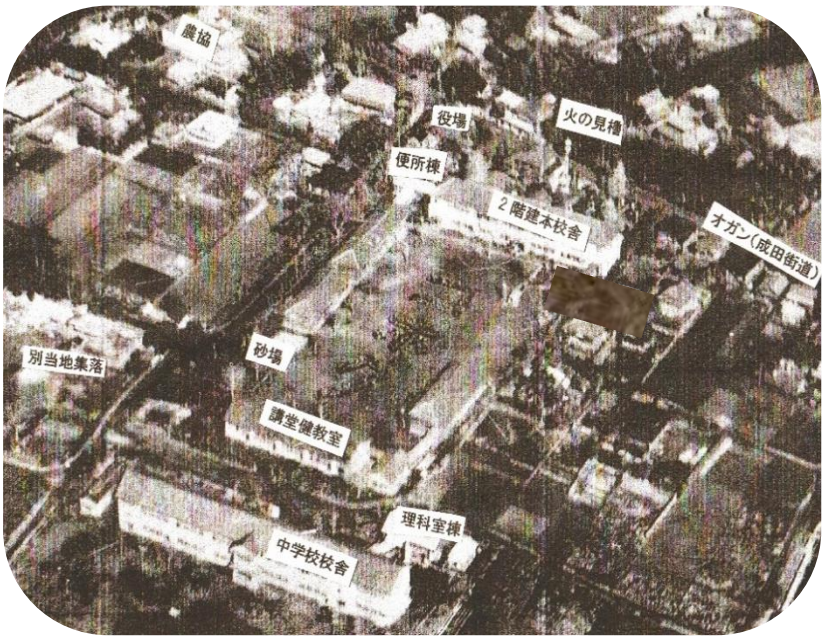
新木野通学路

新木小正門

新木野通学路

湖北小創立150周年コラム　第2回

文と写真　寄稿：深山 恒男氏



私が湖北村立湖北小学校に入学したのは昭和２４年（1949 年）で、開校から７５年目にあたる。戦後まもなくで、中学生も一緒だった。現在の湖北公民館の辺りに２階建ての木造校舎が建ち、その中央に成田街道に向いた立派な中央玄関があり北側には役場と火の見櫓があった。全校児童は約 750 人で、１年生は３クラスあった。疎開の児童が１割程度いて人数が多すぎ、教室不足のため低学年対象に２部授業が行われ、１つの教室を朝組と昼組に分かれて勉強した。

湖北村は農村だったために春の農繁期には１週間の「田植え休み」があり児童は田植の手伝いや子守等で家を助けた。

校歌はなく、スポーツの大会や運動会には応援歌があり、「・・・いざふるえ～わが友よ湖北の選手、フレッフレッフレー・・・」と唄った。今は立派な校歌があり、入学式に招かれた時には、「すくすく伸びる・・・」と唄うことで誇りと一体感、幸せを感じる。

＊原文より抜粋しました

令和５年度の役員です　ご支援をよろしくお願いいたします

会長：城健夫（留任）/副会長：根本一男（留任）/副会長：田北ひろ子（新任）/書記：平林紀史（留任）/書記：茂手木明良（新任）/会計：北古賀義子（新任）/会計：戸邉高子（新任）/監事：花島治（留任）/監事：坂本博（新任）